

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2022). Hipertensi esensial: diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(3), 172–178.
- Ahnaf Farhan Ramadhan. (2023). *Gambaran Pengetahuan Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Pada Penderita Hipertensi*. 28–35.
- Andriano, T. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Rapak*.
- Anggorodiputro, R. R. (2022). *Penyuluhan Diet Dash Bagi Penderita Hypertensi Di Kelurahan Sukamentri Kabupaten Garut*. 1(2), 85–88.
- Anugrawan, H., & Prastowo, R. A. (2023). *Diagnosis Dan Terapi Non-Farmakologis Hipertensi*. 50(6), 322–330.
- Azdimah, H., Hartoni, D., & Rahmat, N. N. (2025). Pengaruh Edukasi Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Metode Peer Group Terhadap Pola Makan Penderita Hipertensi Di Desa Ketompen. *Journal Sains Student Research*, 3(6), 916–929.
- Bujung, R. D., Silva, M., & Yauri, I. (2022). *Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangkoan*. Universitas Katolik De La Salle.
- Citra, A. Y., & Lismayanti, L. (2025). Efektivitas Intervensi Keperawatan Komunitas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*, 3(6), 787–795.
- Darsini, Fahrurrozi, E. A. C. (2021). *Pengetahuan ; Artikel Review*. 12(1), 95–107.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2022). *Pengetahuan; Artikel Review*. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13.
- Dinkes Kota Tegal. (2025). *Profil Kesehatan Kota Tegal Tahun 2024*. Dinas Kesehatan Kota Tegal.
- Dinkes Prov Jateng. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2024*.
- Fitria, Y., Desreza, N., & Mulfianda, R. (2025). *Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. 6(1), 118–126.
- Ikmalia, L., Yanti, S., Arfina, A., & Hasana, U. (2026). *Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Pengetahuan*. 7, 3021–3036.
- Jatmiko, A. H. (2022a). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Penyandang Hipertensi Tentang Diet Dash Di Wilayah Puskesmas Pleret*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Jatmiko, A. H. (2022b). *Pengetahuan Diet DASH Pada Hipertensi*. 32–43.

- Keziarika, P. (2024). *Gambaran perubahan pengetahuan diet dash pada penderita hipertensi di posyandu lansia anggrek wilayah puskesmas Kecamatan Katingan Tengah*. Poltekkes Kemenkes Palangka Raya.
- Komang, N. I., & Arista, W. (2023). *Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan terhadap diet pada pasien hipertensi di klinik asri medika*.
- Krismara, T. V., Kedokteran, F., Kristen, U., & Wacana, D. (2023). *HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DIET*.
- Lubis, H. (2022). *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Diet DASH Terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi*.
- lubis harti. (2021). *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Diet DASH Terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi*.
- Mahayuni, K. S. (2023). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2021*. Jurusan Keperawatan 2021.
- Nisa F.M. Lebe. (2025). *Pengaruh Diet DASH Pada Hipertensi*. 8(6), 1833–1838.
- Nugraheni, A. T., & Wijayanti, A. C. (2024). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Dewasa Muda Di Kabupaten Sukoharjo Tahun*.
- Nursakinah, Y., & Handayani, A. (2021). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Diastolik Pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Pandu Husada*, 2(1), 21–26.
- Pangestu, A., Kurniawan, W. E., & Sumarni, T. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Purwokerto Timur 2. *Jurnal Anestesi*, 2(2), 90–107.
- Pratama, Y., Azmiardi, A., & Nurbaya, F. (2022). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga Dusun Geluran Desa Sukomangu Kecamatan Purwantoro The Effect Of Health Counseling On Hypertension Knowledge In Housewives In Geluran Hamlet Sukomangu Village Purwantoro*. 4(2), 81–86.
- Putri Yn, A. N. (2025). *Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Makan Penderita Hipertensi Pada Anggota Prolanis Simbaringin Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Natar Tahun 2025*. 1–5.
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. (2021). Studi analisis tentang makna pengetahuan dan ilmu pengetahuan serta jenis dan sumbernya. *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31–54.
- Rudiyanto, R. (2022). *Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Hipertensi Dengan Inovasi Buku Saku Diet Dash Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Puskesmas Buminabung Tahun 2023*.
- Ruhmiati, A. (2025). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum*

Obat Antihipertensi Di Ruang Kasablanka Rsu Islam Harapan Anda Tegal.
Universitas Islam Sultan Agung.

- Sawitri, H., & Nadira, C. S. (2023). *Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Terapi Non Farmakologi*. 18, 80–85.
- Simanjuntak, A. A., Adi, M. S., Hestningsih, R., & Saraswati, L. D. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pencegahan Hipertensi Pada Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(4), 504–509.
- Sitepu. (N.D.). *Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Diet Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiganderket Kecamatan Tiganderket Kabupaten Karo Tahun 2020*.
- Suprayitna, M., Fatmawati, B. R., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2022). *Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia*. 1(2), 395–402.
- Wati, S., Tryastuti, D., & Prehipertensi, M. (2022). *Gambaran pengetahuan dan perilaku manajemen prehipertensi pada dewasa muda dengan prehipertensi*. 1(2), 81–92.
- Wijaya. (2022). *Pengetahuan Diet Pada Hipertensi*. 10–32.
- Wulan Sulastris Marbun, L. M. . (2022). *Penyuluhan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi Dewasa Terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi*. 6, 89–99.
- Zulfan Lystiana. (2022). *Konsep Hipertensi*. 12–50.
- Adrian, S. J. (2022). Hipertensi esensial: diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(3), 172–178.
- Ahnaf Farhan Ramadhan. (2023). *Gambaran Pengetahuan Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Pada Penderita Hipertensi*. 28–35.
- Andriano, T. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Rapak*.
- Anggorodiputro, R. R. (2022). *Penyuluhan Diet DASH Bagi Penderita Hypertensi Di Kelurahan Sukamentri Kabupaten Garut*. 1(2), 85–88.
- Anugrawan, H., & Prastowo, R. A. (2023). *Diagnosis dan Terapi Non-farmakologis Hipertensi*. 50(6), 322–330.
- Azdimah, H., Hartoni, D., & Rahmat, N. N. (2025). Pengaruh Edukasi Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Metode Peer Group Terhadap Pola Makan Penderita Hipertensi Di Desa Ketompen. *Journal Sains Student Research*, 3(6), 916–929.

- Bujung, R. D., Silva, M., & Yauri, I. (2022). *Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangkoan*. Universitas Katolik De La Salle.
- Citra, A. Y., & Lismayanti, L. (2025). Efektivitas Intervensi Keperawatan Komunitas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*, 3(6), 787–795.
- Darsini, Fahrurrozi, E. A. C. (2021). *Pengetahuan ; Artikel Review*. 12(1), 95–107.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2022). Pengetahuan; artikel review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13.
- Dinkes Kota Tegal. (2025). *Profil Kesehatan Kota Tegal Tahun 2024*. Dinas Kesehatan Kota Tegal.
- Dinkes Prov Jateng. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2024*.
- Fitria, Y., Desreza, N., & Mulfianda, R. (2025). Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita hipertensi. 6(1), 118–126.
- Ikmaliya, L., Yanti, S., Arfina, A., & Hasana, U. (2026). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Pengetahuan. 7, 3021–3036.
- Jatmiko, A. H. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Penyandang Hipertensi Tentang Diet Dash Di Wilayah Puskesmas Pleret*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Jatmiko, A. H. (2022). *Pengetahuan Diet DASH Pada Hipertensi*. 32–43.
- Keziarika, P. (2024). *Gambaran perubahan pengetahuan diet dash pada penderita hipertensi di posyandu lansia anggrek wilayah puskesmas Kecamatan Katingan Tengah*. Poltekkes Kemenkes Palangka Raya.
- Komang, N. I., & Arista, W. (2023). *Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan terhadap diet pada pasien hipertensi di klinik asri medika*.
- Krismara, T. V., Kedokteran, F., Kristen, U., & Wacana, D. (2023). *Hubungan Antara Pola Makan Diet*.
- Lubis, H. (2022). *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Diet DASH Terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi*.
- lubis harti. (2021). *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Diet DASH Terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi*.
- Mahayuni, K. S. (2023). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2021*. Jurusan Keperawatan 2021.
- Nisa F.M. Lebe. (2025). *Pengaruh Diet DASH Pada Hipertensi*. 8(6), 1833–1838.
- Nugraheni, A. T., & Wijayanti, A. C. (2024). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan*

Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Dewasa Muda Di Kabupaten Sukoharjo Tahun.

- Nursakinah, Y., & Handayani, A. (2021). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Diastolik Pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Pandu Husada*, 2(1), 21–26.
- Pangestu, A., Kurniawan, W. E., & Sumarni, T. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Video terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Purwokerto Timur 2. *Jurnal Anestesi*, 2(2), 90–107.
- Pratama, Y., Azmiardi, A., & Nurbaya, F. (2022). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga Dusun Geluran Desa Sukomangu Kecamatan Purwantoro The Effect Of Health Counseling On Hypertension Knowledge In Housewives In Geluran Hamlet Sukomangu Village Purwantoro*. 4(2), 81–86.
- Putri yn, A. N. (2025). *Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Makan Penderita Hipertensi Pada Anggota Prolanis Simbaringin Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Natar Tahun 2025*. 1–5.
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. (2021). Studi analisis tentang makna pengetahuan dan ilmu pengetahuan serta jenis dan sumbernya. *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31–54.
- Rudiyanto, R. (2022). *Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Hipertensi Dengan Inovasi Buku Saku Diet Dash Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Puskesmas Buminabung Tahun 2023*.
- Ruhmiati, A. (2025). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Ruang Kasablanka Rsu Islam Harapan Anda Tegal*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Sawitri, H., & Nadira, C. S. (2023). *Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Terapi Non Farmakologi*. 18, 80–85.
- Simanjuntak, A. A., Adi, M. S., Hestningsih, R., & Saraswati, L. D. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pencegahan Hipertensi Pada Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(4), 504–509.
- Sitepu. (n.d.). *Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Diet Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiganderket Kecamatan Tiganderket Kabupaten Karo Tahun 2020*.
- Suprayitna, M., Fatmawati, B. R., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2022). *Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia*. 1(2), 395–402.
- Wati, S., Tryastuti, D., & Prehipertensi, M. (2022). *Gambaran pengetahuan dan*

perilaku manajemen prehipertensi pada dewasa muda dengan prehipertensi. 1(2), 81–92.

wijaya. (2022). *Pengetahuan Diet Pada Hipertensi. 10–32.*

Wulan Sulastri Marbun, L. M. . (2022). *Penyuluhan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi Dewasa Terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi. 6, 89–99.*

Zulfan Lystiana. (2022). *Konsep Hipertensi. 12–50.*