

**IMPLEMENTASI *TASK SPECIFIC TRAINING* PADA KELUARGA
DENGAN STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BREBES KABUPATEN BREBES**



**Universitas
Harkat Negeri**

Tugas Akhir

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat
Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

Nikhla Zanuba Nufus

23130002

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI KOTA TEGAL
TAHUN 2026**

**IMPLEMENTASI *TASK SPECIFIC TRAINING* PADA KELUARGA
DENGAN STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BREBES KABUPATEN BREBES**



**Universitas
Harkat Negeri**

Tugas Akhir

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat
Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

Nikhla Zanuba Nufus

23130002

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI KOTA TEGAL
TAHUN 2026**

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	Kode/No :
	Tanggal : Juli 2026
	Revisi : SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *TASK SPECIFIC TRAINING* PADA KELUARGA DENGAN STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BREBES KABUPATEN BREBES

Oleh :

Nama : Nikhla Zanuba Nufus

Nim : 23130002

Tegal, Juli 2026

Menyetujui

Pembimbing 1



M Ilynu Hasan.,M, Kep
NIDN. 0629069103

Pembimbing 2



Umriaty, S.ST., M.Kes
NIDN. 0628088601

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Kode/No :
	Tanggal : Juli 2026
	Revisi : SEKOLAH VOKASI

**IMPLEMENTASI *TASK SPECIFIC TRAINING* PADA KELUARGA
DENGAN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BREBES KABUPATEN BREBES**

Oleh:
Nama : Nikhla Zanuba Nufus
Nim : 23130002

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

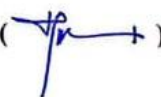
Ketua Penguji : Ns. Nanda Bachtiar, M. Kep
NIDN. : 0623129601

()

Anggota Penguji I : Ns. Ardhi Henda Karmandika, M. Kep
NIDN. : 0615029303

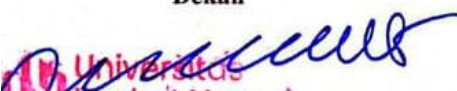
()

Anggota Penguji II : Ns. M. Ibnu Hasan, M. Kep
NIDN. : 0629069103

()

Tegal,
Menyetujui

Sekolah Vokasi
Dekan


Universitas Harkat Negeri
Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Far., M.Sc
NIPY. 10.007.038

Ketua Program Studi Diploma III
Keperawatan


Universitas Harkat Negeri
Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep
NIPY. 09.020.452

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar

NAMA : NIKHLA ZANUBA NUFUS

NIM : 23130002

Tanda Tangan :



Tanggal : 07 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nikhla Zanuba Nufus
NIM : 23130002
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS HARKAT NEGERI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (None- exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

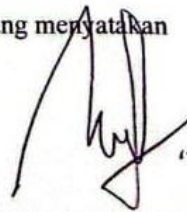
Implementasi Task Specific Training Pada Pasien dengan Stroke Non Hemoragik Di Wilayah Kerja Puskesmas Brebes Kabupaten Brebes

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini UNIVERSITAS HARKAT NEGERI berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di

Yang menyatakan



Nikhla Zanuba Nufus

23130002

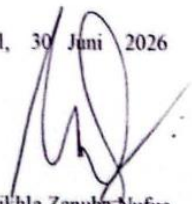
KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Implementasi task specific training pada pasien stroke non hemoragik (SNH) di wilayah kerja puskesmas brebes kabupaten brebes", tepat pada waktunya. Saya menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Rektor Harkat Negeri bapak Sudirman Said, Ak., M.B.A
2. Kepada bapak pembimbing 1 Ns. M Ibnu Hasan.,M, Kep
3. Kepada Ibu pembimbing 2 Umriaty, S.ST., MKes
4. Kepada bapak Ka Prodi keperawatan Ns. Ardhi Henda Kamardinka, MKep
5. Bapak dan ibu dosen khususnya program studi diploma III Keperawatan Universitas Harkat Negeri.
6. Kedua orang tua yang senantiasa mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk saya hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan sejawat serta semua pihak atas dukungan dan kerja sama yang diberikan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Tegal, 30 Juni 2026



Nikhla Zanuba Nufus

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”
“Setiap orang mempunyai rute hidupnya masing-masing, kamu tidak tertinggal oleh siapapun, dan kamu tidak mendahului siapapun”
“Kita sampai bukan karena mudah, tapi karena tak semua yang patah memilih berhenti”

1. Kepada pembimbing 1 penulis bapak Ns. M Ibnu Hasan.,M, Kep, terimakasih atas bimbingan dan arahan selama ini, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini sampai selesai.
2. Kepada pembimbing 2 penulis ibu Umriaty, S.ST., M.Kes, beribu saya ucapkan terimakasih atas bimbingan dan arahan selama ini, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini sampai selesai.
3. Bapak dan ibu dosen khususnya program studi diploma III Keperawatan Universitas Harkat Negeri.
4. Kepada kedua orang tua penulis, Bapak Subkhan dan Ibu Siti Aisah yang sangat penulis sayangi dan cintai, terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas pengorbanan, cinta, doa, motivasi, semangat, dan senantiasa mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih telah menjadi orang tua yang sangat baik dan selalu mengusahakan apapun demi kebahagiaan penulis. Kalian adalah alasan penulis tetap berdiri ketika ingin menyerah dan alasan penulis terus berjuang untuk meraih mimpi-mimpi penulis. Semoga allah membalas semua kebaikan dan pengorbanan kalian dengan kebahagiaan, kesehatan, dan keberkahan yang berlipat ganda.
5. Kepada kakak laki-laki penulis Maulana Dliya ul’haq, kupersembahkan gelar ini untukmu. Terimakasih telah memberikan semangat yang luar biasa kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Kepada kakek mustofa dan Almh nenek saeri, sosok yang selalu hidup dalam ingatan dan hati penulis, walaupun nenek sudah tidak menemani tapi ini ku persembahkan kepada kakek dan nenek, memberi semangat luar biasa, selalu menasehati, meskipun almh nenek tidak pernah menyaksikan penulis

menyelesaikan pendidikan, harapan penulis semoga kakek dan almh nenek selalu bangga atas setiap pencapaian penulis.

7. Kepada kedua sahabat kecil penulis Bening cahya Aura dan Zihaniar Aulia putri, terimakasih sudah selalu support satu sama lain, tidak akan pernah penulis lupakan kebaikan dan kasih sayang serta motivasi kepada penulis untuk selalu kuat dalam menghadapi masalah dan dalam proses penyusunan tugas akhir ini.
8. Kepada sahabat seperjuangan penulis Anggini Neysa Agustien, Rasyia Islami Pasya, Niken Dian Anggraeni, terimakasih untuk selalu bersama dan saling support, memberi semangat dan memberikan bantuan kepada penulis agar bisa menyelesaikan tugas akhir ini dan selalu menjadi tempat suka duka bagi penulis selama perkuliahan
9. Kepada Wikrama, terimakasih karena selalu sabar menemani setiap proses yang dilalui, selalu hadir memberikan dukungan, masukan, dan semangat ketika mulai lelah, terimakasih karena tidak pernah keberatan direpotkan, baik disaat sibuk maupun ketika membutuhkan bantuan lain, terimakasih karena selalu mengusahakan.
10. Rekan-rekan sejawat penulis, terimakasih atas kehadirannya selama 3 tahun ini dibangku perkuliahan, memberi banyak kenangan selama perkuliahan, berjuang bareng-bareng, selalu support.
11. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri, Nikhla Zanuba Nufus, terimakasih telah bertahan hingga sejauh ini. Terimakasih tidak menyerah ketika jalan kamu sendiri yang paling lambat, ketika keraguan dengan silih berganti, dan ketika langkah terasa berat untuk diteruskan. Terimakasih telah menjadi teman paling setia bagi diri sendiri, hadir dalam sunyi, dalam lelah, dalam diam yang penuh tanya. Terimakasih sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai harapan. Terimakasih karena tetap jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut membatasi langkah, karena keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat dan paling penting terimakasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai. Selamat berpetualang dilevel kehidupan selanjutnya, selamat berjuang sendirian. Tidak ada yang lebih indah dari menyaksikan proses dan pertumbuhan diri sendiri.

ABSTRACT

IMPLEMENTASI *TASK SPECIFIC TRAINING* PADA KELUARGA DENGAN STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BREBES KABUPATEN BREBES

Penelitian Studi Kasus Di Wilayah Puskesmas Brebes Kabupaten Brebes

Oleh: Nufus, Nikhla Zanuba, Muhammad, Ibnu Hasan; Umriaty

Latar Belakang : Stroke adalah penyakit yang menyebabkan kerusakan saraf yang disebabkan oleh pendarahan atau sumbatan pada bagian otak yang terkena. Penyakit ini dapat menyebabkan cacat atau kematian. Upaya rehabilitasi kelemahan stroke dilakukan dengan *Range Of Motion* atau latihan rentang gerak yang sifatnya parsial yaitu *Task specific training* sedangkan Rom akan dapat menimbulkan manfaat optimal jika dilakukan secara Rom total. Penatalaksanaan, Saat melakukan tindakan, proses ini memerlukan pengelolaan dan evaluasi yang teliti untuk mengenali dan menentukan sasaran agar hasilnya optimal. Pemberian perawatan ini juga didukung oleh pemahaman yang mendalam dari masing-masing pasien. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan studi kasus yaitu studi kasus untuk mengeksplorasi masalah Asuhan keperawatan latihan task spesifik training pada pasien stroke dengan melakukan gait training, latihan naik turun tangga, melewati rintangan, transfers dengan dilakukan 3x24 jam di mulai pukul 08.00 pagi, 14.00 siang sampai 16.00 sore . Yang ada Di wilayah Puskesmas Brebes, Kabupaten Brebes. **Hasil:** Hasil yang didapatkan pada latihan *task specific training* sebelum dilakukan Tn A mengatakan kekakuan sendi dan terapi hanya 1x saja, setelah melakukan terapi baik tidak ada keluhan, pada Tn M sebelum dilakukan mengalami kaku dan sedikit kesulitan setelah dilakukan terapi baik tidak ada keluhan. Terapi yang dilakukan dengan latihan gait training hanya untuk keseimbangan, transfers, melewati rintangan, naik turun tangga.

Kata kunci : Stroke, Stroke non hemoragik, Task specific training

ABSTRACT

**IMPLEMENTASI *TASK SPESIFIC TRAINING* PADA KELUARGA
DENGAN STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BREBES KABUPATEN BREBES**

Penelitian Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas Brebes Kabupaten Brebes

By: Nufus, Nikhla Zanuba, Muhammad, Ibnu Hasan; Umriaty

Background: Stroke is a disease that causes nerve damage caused by bleeding or blockage in the affected part of the brain. This disease can lead to disability or death. Rehabilitation effort for stroke weakness are carried out with Range Of Motion (RAN) exercises which are partial in nature, namely Task spesific training, while ROM will provide optimal benefits if performed with total ROM. **Management :** When administering treatment, this process requires accurate management and examination to identify and set goals for maximum results. This therapy is also supported and supported by thorough knowledge of the individual patient. **Method :** This research method uses a case study, namely a case study to explore the problem of nursing care for task spesific training exercises in stroke by doing gait training, climbing stairs, passing obstacles, transfers carried out 3x24 hours starting at 08.00 am, 14.00 pm to 14.00 pm , which is in the Brebes Community Health Center area, Brebes Regency , **Results:** The results obtained in the task specific training exercise before Mr. A said that joint stiffness and therapy were only done once, after doing the therapy was good without any complaints, Mr M before it was done experienced stiffness and a little difficulty after the therapy was good without any complaints . The therapy carried out with gait training exercises was only for balance, transfers, overcoming obstacles, going up and down stairs.

Keywords : Stroke ,non-hemorrhagic stroke,Task specific training

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	vii
KATA PENGANTAR	viii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRACT	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
1. Manfaat Penelitian	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep dasar keluarga	5
1. Definisi keluarga	5
2. Ciri-ciri keluarga	6
3. Tipe atau Bentuk keluarga	6
4. Fungsi keluarga	8
5. Peran perawat keluarga	8
B. Konsep <i>Stroke Non Hemoragik</i>	10

1. Definisi Stroke Non Hemoragik	10
2. Etiologi Stroke Non Hemoragik	10
3. Klasifikasi Stroke Non Hemoragik	11
4. Patofisiologi Stroke	11
5. Pathway Stroke	12
6. Manifestasi klinis	13
7. Tata laksana stroke	13
8. Komplikasi stroke	14
9. Pemeriksaan Penunjang	15
10. Berg balance scale	15
C. Indikator Ketercapaian	18
D. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik (SNH)	19
BAB III METODOLOGI PENULISAN	26
A. Rancangan Studi Kasus	26
B. Subjek Studi Kasus	26
C. Fokus Studi Kasus	27
D. Definisi Operasional.....	27
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus	28
F. Prosedur Pengumpulan Data dan Instrumen Pengumpulan Data	28
G. Penyajian Data	30
H. Etika Studi Kasus,.....	30
BAB IV STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
1. Pengkajian	31
2. Diagnosa Kasus	31
3. Intervensi	32
4. Implementasi	32
5. Evaluasi	33
B. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

1. Lembar Informed Consent
2. Lembar Sop (standart operasional prosedur)
3. Lembar Konsultasi Bimbingan
4. Data hasil penelitian
5. Jadwal pelaksanaan penelitian

DAFTAR GAMBAR

Bab 2 pathway stroke non hemoragik

Lampiran dokumentasi penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat izin penelitian/ Pengambilan data
- Lampiran 2. Surat balasan ijin penelitian
- Lampiran 3. Sop dan atau instrument penelitian
- Lampiran 4. Surat keterangan bebas plagiarisme/ Similarity check
- Lampiran 5. Jadwal pelaksanaan penelitian
- Lampiran 6. Lembar persetujuan responden (Informed consent)
- Lampiran 7. Data hasil penelitian/ pengkajian
- Lampiran 8. Asuhan keperawatan
- Lampiran 9. Dokumentasi kegiatan penelitian
- Lampiran 10. Lembar bimbingan Tugas akhir