

**PERAN TENAGA KESEHATAN DALAM PROGRAM  
PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD)  
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS WINDUAJI**



**Universitas  
Harkat Negeri**

**TUGAS AKHIR**

**Oleh:**

**CAHAYANI PUTRI BAKTI**

**NIM. 24084007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
SEKOLAH VOKASI  
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

**2026**

**PERAN TENAGA KESEHATAN DALAM PROGRAM  
PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD)  
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS WINDUAJI**



**Universitas  
Harkat Negeri**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi

Pada Program Studi Diploma III Farmasi

**Oleh:**

**CAHAYANI PUTRI BAKTI**

**NIM. 24084007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI**

**SEKOLAH VOKASI**

**UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

**2026**

|                                            |                |
|--------------------------------------------|----------------|
| UNIVERSITAS HARKAT NEGERI                  | KODE/NO :      |
|                                            | TANGGAL :      |
| FORMULIR LEMBAR<br>PERSETUJUAN TUGAS AKHIR | REVISI :       |
|                                            | SEKOLAH VOKASI |

**HALAMAN PERSETUJUAN  
TUGAS AKHIR (TA)**

**PERAN TENAGA KESEHATAN DALAM PROGRAM PEMBERIAN  
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS WINDUAJI**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir / Skripsi

Oleh:

Nama : Cahayani Putri Bakti

NIM : 24084007

Tegal, 11 Februari 2026

Menyetujui

Pembimbing I



{apt. Rizki Febriyanti, M. Farm}

{NIDN. 0627028302}

Pembimbing II



{Iroma Maulida, S.KM., M.Epid}

{NIDN. 0624037501}

|                                                   |                        |
|---------------------------------------------------|------------------------|
| <b>UNIVERSITAS HARKAT NEGERI</b>                  | <b>Kode/No : _____</b> |
|                                                   | <b>Tanggal : _____</b> |
| <b>FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN<br/>TUGAS AKHIR</b> | <b>Revisi : _____</b>  |
|                                                   | <b>SEKOLAH VOKASI</b>  |

**HALAMAN PENGESAHAN  
TUGAS AKHIR**

**PERAN TENAGA KESEHATAN DALAM PROGRAM PEMBERIAN  
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS WINDUAJI**

Oleh:

Cahayani Putri Bakti

NIM. 24084007

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahi Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Universitas Harkat Negeri.

**Tim Penguji**

|                           |   |                                            |                                                                                       |
|---------------------------|---|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ketua Penguji</b>      | : | <b>A. Aniq Barlin, S.Farm., M.H.</b>       |  |
| <b>NIDN</b>               | : | <b>0615098902</b>                          | <b>(.....)</b>                                                                        |
| <b>Anggota Penguji I</b>  | : | <b>Apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.</b> |  |
| <b>NIDN.</b>              | : | <b>0610079003</b>                          | <b>(.....)</b>                                                                        |
| <b>Anggota Penguji II</b> | : | <b>Iroma Maulida, S.KM., M.Epid.</b>       |  |
| <b>NIDN.</b>              | : | <b>0624037501</b>                          | <b>(.....)</b>                                                                        |

Tegal, 11 Februari 2026

Menyetujui,

**Fakultas Sekolah Vokasi**

**Program Studi Diploma III Farmasi**

**Dekan**

**Ketua Program Studi**

  
**Universitas  
Harkat Negeri  
Sekolah Vokasi**

  
**Universitas  
Harkat Negeri**

  
**Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.**  
**NIPY. 10.007.038**

  
**apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.**  
**NIPY. 09.012.117**

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar

|              |                                                                                     |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| NAMA         | CAHAYANI PUTRI BAKTI                                                                |
| NIM          | 24084007                                                                            |
| TANDA TANGAN |  |
| TANGGAL      | 11 Februari 2026                                                                    |

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cahayani Putri Bakti  
NIM : 24084007  
Program Studi : Diploma III Farmasi  
Jenis Karya : Tugas Akhir  
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Harkat Negeri Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PERAN TENAGA KESEHATAN DALAM PROGRAM PEMBERIAN  
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS  
WINDUAJI.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Harkat Negeri Tegal berhak menyimpan, merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 11 Februari 2026

Yang menyatakan

  
**CAHAYANI PUTRI BAKTI**  
NIM. 24084007

## **MOTTO**

“Barang siapa bertakwa kepada Allah, niscaya dia akan membukakan jalan keluar baginya, dan menganugerahkan kepadanya rezki dari arah yang tak dia duga. Dan barang siapa bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupi (kepeluan)-nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan urusan-Nya. Sungguh, Allah telah membuat ketentuan bagi setiap sesuatu,” (QS. At-Talaq : 2-3)

“Allah tidak mempercepat dan tidak memperlambat terjadinya sesuatu. Melainkan Dia akan memberikan sesuatu di waktu yang tepat”.

“Jangan meremehkan yang kecil dan tampak sepele, karena sebuah jarum dapat menumpahkan darah lebih banyak dari pedang yang paling tajam sekalipun”.

“Memetik pelajaran dari kesalahan adalah jauh lebih baik daripada saling menyalahkan”.

## **PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan yang telah diberikan, karya sederhana ini saya persembahkan dengan tulus kepada :

1. Suami ku tercinta, Kholid Mawardi terimakasih atas semua dukungan dan semangat yang begitu luar biasa, yang selalu setia mendampingi, mendo'a kan dan selalu ada dalam setiap langkah perjuangan saya dalam menyelesaikan studi ini.
2. Anak perempuan pertama ku, Haura Amaranggana Mawardi terimakasih atas semangat yang selalu kamu ucapkan untuk bunda, terimakasih atas do'a dan pengertiannya serta terimakasih sudah hadir dalam kehidupan ini.
3. Kedua orang tua, Bapak Bambang Santoso dan Mamah Hesti Pratiwi terimakasih untuk segalanya.
4. Ibu dan Bapak mertua, Ibu Tinah dan bapak Wahyono terimakasih atas dukungannya.
5. Adik ipar ku, Dwi Ayu Lestari terimakasih support nya.
6. Untuk seluruh keluarga besar ku, terimakasih atas support dan dukungannya.
7. Untuk sahabat sejawat ku, Emma Rizki Yuliana atas bantuan, support dan dukungannya.
8. Rekan kerja di Puskesmas Winduaji yang sudah membantu dalam pembuatan tugas akhir ini

## **PRAKATA**

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul " **Peran Tenaga Kesehatan dalam Program Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Winduaji** " dengan tepat waktu.

Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm.) pada program studi Farmasi di Universitas Harkat Negeri Tegal. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan karya ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Sudirman Said, Ak., M.B.A., selaku Rektor Universitas Harkat Negeri.
2. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc., selaku Direktur Sekolah Vokasi Universitas Harkat Negeri Tegal.
3. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Harkat Negeri Tegal.
4. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm., selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan arahan, ilmu, dan motivasi selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Iroma Maulida, S.KM., M.Epid., selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberikan arahan, masukan, saran, ilmu, dan motivasi selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
6. UOBF Puskesmas Winduaji yang telah memberikan izin serta membantu penulis dalam proses pengambilan data penelitian selama periode November 2025 hingga Januari 2026.

7. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan moral, doa, dan materiil kepada penulis.
8. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2025 serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan dan semangatnya.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya ini di masa mendatang. Akhir kata, semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan, khususnya dalam manajemen farmasi, serta bagi pembaca pada umumnya.

Tegal, 11 Februari 2026

Penulis,

Cahayani Putri Bakti

## INTISARI

**Cahyani Putri Bakti. 2026. Peran Tenaga Kesehatan dalam Program Pemberian Tablet Tambah Darah untuk Menurunkan Anemia kepada Ibu Hamil di Puskesmas Winduaji.**

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia dengan prevalensi yang tinggi serta berisiko menyebabkan komplikasi kehamilan, persalinan, dan meningkatkan angka kematian ibu dan bayi. Pemerintah telah menetapkan program pemberian tablet tambah darah (TTD) minimal 90 tablet selama kehamilan sebagai upaya pencegahan anemia. Namun, kasus anemia, khususnya pada trimester III, masih ditemukan di wilayah kerja Puskesmas Winduaji, sehingga diperlukan evaluasi terhadap peran tenaga kesehatan dalam pelaksanaan program tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengevaluasi peran tenaga kesehatan, meliputi bidan dan tenaga kefarmasian, dalam program pemberian tablet tambah darah (TTD) pada ibu hamil di Puskesmas Winduaji. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan evaluasi model CIPP (*Context, Input, Process, Product*). Teknik pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling dengan informan utama lima bidan dan dua tenaga kefarmasian, serta lima ibu hamil sebagai informan triangulasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan telaah dokumen. Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, analisis tematik, serta triangulasi untuk menjamin validitas data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran tenaga kesehatan dalam program pemberian tablet tambah darah (TTD) di Puskesmas Winduaji sudah berjalan cukup baik berdasarkan aspek *context*, *input*, *process*, dan *product*. Ketersediaan tenaga kesehatan dan tablet tambah darah (TTD) relatif memadai, serta pelaksanaan program yang meliputi edukasi, distribusi, pemantauan kepatuhan konsumsi, serta pencatatan dan pelaporan telah terlaksana. Namun, masih terdapat kendala pada konsistensi edukasi terkait efek samping, pemahaman sebagian ibu hamil, serta ketertiban pencatatan dan pelaporan. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan kualitas edukasi yang lebih komprehensif dan konsisten serta perbaikan sistem administrasi untuk mendukung efektivitas program dalam menurunkan anemia pada ibu hamil.

**Kata kunci:** *Anemia Ibu Hamil, Tablet Tambah Darah, Model CIPP, Peran Tenaga Kesehatan, Puskesmas.*

## ABSTRACT

**Cahayani Putri Bakti. 2026. *The Role of Health Workers in the Iron Supplementation Program to Reduce Anemia among Pregnant Women at Winduaji Primary Health Center.***

*Anemia in pregnant women remains a significant public health problem in Indonesia, with a high prevalence and risks of causing pregnancy complications, childbirth complications, and increasing maternal and infant mortality rates. The government has implemented an iron supplementation program requiring a minimum of 90 iron tablets during pregnancy as an effort to prevent anemia. However, cases of anemia, particularly in the third trimester, are still found in the working area of Winduaji Primary Health Center, indicating the need to evaluate the role of health workers in the implementation of the program.*

*This study aims to identify and evaluate the role of health workers, including midwives and pharmaceutical personnel, in the implementation of the iron supplementation program for pregnant women at Winduaji Primary Health Center. This study used a descriptive qualitative method with the CIPP evaluation model (Context, Input, Process, Product). The sampling technique used purposive sampling with five midwives and two pharmaceutical personnel as main informants, and five pregnant women as triangulation informants. Data were collected through in-depth interviews, observations, and document reviews. Data analysis was conducted through data reduction, data presentation, thematic analysis, and triangulation to ensure data validity.*

*The results showed that the role of health workers in the iron supplementation program at Winduaji Primary Health Center has been implemented fairly well based on the context, input, process, and product aspects. The availability of health workers and iron tablets is relatively adequate, and the program implementation, including education, distribution, monitoring of adherence, as well as recording and reporting, has been carried out. However, there are still challenges related to the consistency of education regarding side effects, limited understanding among some pregnant women, and incomplete recording and reporting. Therefore, improvements in more comprehensive and consistent education, as well as better administrative systems, are needed to enhance the effectiveness of the program in reducing anemia among pregnant women.*

**Keywords:** *Anemia in pregnant women, Iron Supplementation, CIPP Model, Role of Health Workers, Primary Health Care.*

## DAFTAR ISI

|                                                                      |      |
|----------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN COVER.....                                                   | i    |
| HALAMAN JUDUL.....                                                   | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                             | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                 | v    |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....                        | vi   |
| MOTTO.....                                                           | vii  |
| PERSEMBAHAN .....                                                    | viii |
| PRAKATA.....                                                         | ix   |
| INTISARI.....                                                        | xi   |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                | xii  |
| DAFTAR ISI.....                                                      | xiii |
| Daftar tabel.....                                                    | xv   |
| Daftar Gambar.....                                                   | xvi  |
| Daftar Lampiran .....                                                | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                              | 1    |
| 1.1. Latar Belakang Masalah .....                                    | 1    |
| 1.2. Rumusan Masalah.....                                            | 4    |
| 1.3. Batasan Masalah .....                                           | 4    |
| 1.4. Tujuan Penelitian .....                                         | 5    |
| 1.5. Manfaat Penelitian .....                                        | 5    |
| 1.6. Keaslian Penelitian.....                                        | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                        | 8    |
| 2.1. Tenaga Kesehatan .....                                          | 8    |
| 2.2. Anemia Pada Ibu Hamil.....                                      | 11   |
| 2.3. Fisiologi Anemia pada Ibu Hamil.....                            | 15   |
| 2.4. Patofisiologi Anemia pada Ibu Hamil.....                        | 16   |
| 2.5. Dampak Anemia pada Ibu Hamil .....                              | 17   |
| 2.6. Tablet Tambah Darah (TTD).....                                  | 20   |
| 2.7. Peran Tenaga Kefarmasian dalam Program Tablet Tambah Darah..... | 27   |
| 2.8. Puskesmas .....                                                 | 30   |

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| BAB III METODE PENELITIAN .....                                                   | 41  |
| 3.1. Ruang Lingkup Penelitian.....                                                | 41  |
| 3.2. Rancangan dan Jenis Penelitian .....                                         | 42  |
| 3.3. Populasi dan Sampel .....                                                    | 43  |
| 3.4. Variabel Penelitian.....                                                     | 46  |
| 3.5. Definisi Operasional .....                                                   | 46  |
| 3.6. Jenis dan Sumber Data.....                                                   | 48  |
| 3.7. Teknik Validasi Data (Triangulasi Data).....                                 | 53  |
| 3.8. Pengolahan Data dan Analisis Data .....                                      | 56  |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                                 | 63  |
| 4.1. Deskripsi Objek Penelitian .....                                             | 63  |
| 4.2. Tabel Informan.....                                                          | 65  |
| 4.3. Variabel Pengelolaan Tablet Tambah Darah (TTD).....                          | 68  |
| 4.4. Variabel Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan<br>Dampaknya ..... | 76  |
| 4.5. Pembahasan.....                                                              | 81  |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....                                                  | 95  |
| 5.1. Kesimpulan .....                                                             | 95  |
| 5.2. Saran .....                                                                  | 95  |
| Daftar Pustaka .....                                                              | 98  |
| LAMPIRAN.....                                                                     | 102 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....                   | 6  |
| Tabel 3.1. Definisi Operasional .....                 | 47 |
| Tabel 4.1. Identitas Informan Ibu Hamil.....          | 65 |
| Tabel 4.2. Identitas Informan Bidan .....             | 66 |
| Tabel 4.3. Identitas Informan Tenaga Kefarmasian..... | 67 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Tablet Tambah Darah (TTD) .....              | 21 |
| Gambar 2.2. Struktur Organisasi Puskesmas Winduaji ..... | 37 |
| Gambar 2.3. Kerangka Teori.....                          | 39 |
| Gambar 2.4. Kerangka Konsep .....                        | 40 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran I: Surat Balasan Permohonan Perizinan .....                 | 103 |
| Lampiran II: Lembar Sebelum Uji Validitas Guru Bahasa .....          | 104 |
| Lampiran III: Lembar Sebelum Uji Validitas Pedoman .....             | 109 |
| Lampiran IV: Lembar Surat Hasil Uji Validitas Bahasa & Pedoman ..... | 112 |
| Lampiran V: Lembar Sesudah Uji Validitas Bahasa & Pedoman .....      | 113 |
| Lampiran VI: Lembar Informed Consent (IC) dan Etik Penelitian.....   | 116 |
| Lampiran VII: Lembar Member Check .....                              | 119 |
| Lampiran VIII: Lembar Hasil Penelitian Observasi & Wawancara .....   | 122 |
| Lampiran IX: Lembar Telah Selesai Penelitian .....                   | 138 |
| Lampiran X : Gambar/Foto/Penelitian.....                             | 139 |
| Lampiran XI : Surat Keterangan Hasil Uji Plagiasi.....               | 143 |
| Lampiran XII : Biodata Mahasiswa .....                               | 144 |