

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah dan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara karakteristik pasien hipertensi peserta PROLANIS dengan tingkat pengetahuan obat hipertensi di Apotek Mulya Husada, dimana karakteristik seperti pendidikan dan pekerjaan ada hubungannya dengan tingkat pengetahuan pasien. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik (52%), namun masih terdapat yang memiliki pengetahuan kurang (40%) dan cukup (8%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Apotek dan Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP)

Apotek Mulya Husada diharapkan dapat terus mendukung dan mengoptimalkan pelaksanaan PROLANIS, khususnya dalam aspek edukasi obat, pemantauan kepatuhan, dan konseling farmasi. Keterlibatan aktif tenaga kefarmasian sangat penting dalam menjaga keberlanjutan terapi pasien hipertensi.

2. Bagi Pasien

Pasien hipertensi disarankan untuk mengikuti PROLANIS secara aktif dan konsisten, serta menjaga kepatuhan dalam mengonsumsi obat sesuai dengan anjuran tenaga kesehatan guna mencegah komplikasi penyakit.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi kepatuhan, seperti tingkat pengetahuan, dukungan keluarga, lama menderita hipertensi, maupun faktor sosial ekonomi. Selain itu, penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan desain *longitudinal* dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif.