

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI PESERTA
PROLANIS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN OBAT
HIPERTENSI DI APOTEK MULYA HUSADA**



TUGAS AKHIR

Oleh:

VIONA PUTRI LARASATI

NIM. 23081027

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

2026

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI PESERTA
PROLANIS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN OBAT
HIPERTENSI DI APOTEK MULYA HUSADA**



TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Diploma III Farmasi

Oleh:

VIONA PUTRI LARASATI

NIM. 23081027

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI PESERTA

PROLANIS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN OBAT

HIPERTENSI DI APOTEK MULYA HUSADA

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

Nama : Viona Putri Larasati

NIM : 23081027

Tegal, 3 Maret 2026

Menyetujui:

PEMBIMBING I


apt. Purniyanti, S.Si., M.Farm.
 NIDN. 0619057802 ✓

PEMBIMBING II


apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm.
 NIDN. 0617089202

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN OBAT HIPERTENSI DI APOTEK MULYA HUSADA

Oleh:

Nama : Viona Putri Larasati

NIM : 23081027

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua Penguji	: apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. NIDN. 0610079003	()
Anggota Penguji I	: apt. Rosaria Ika Pratiwi, M.Sc. NIDN. 0611108102	()
Anggota Penguji II	: apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm. NIDN. 0617089202	()

Tegal, 10 April 2026

Menyetujui:

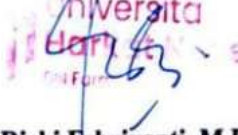
Fakultas Sekolah Vokasi
Dekan

Program Studi Diploma III Farmasi
Ketua Program Studi

 Universitas
Harkat Negeri
DIII Farmasi


Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.
NIPY. 10.007.038

 Universitas
Harkat Negeri
DIII Farmasi


apt. Rizki Febrivanti, M.Farm.
NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	: Viona Putri Larasati
NIM	: 23081027
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 3 Maret 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Viona Putri Larasati
NIM : 23081027
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Harkat Negeri Tegal Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Karakteristik Pasien Hipertensi Peserta PROLANIS terhadap Tingkat Pengetahuan Obat Hipertensi di Apotek Mulya Husada.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Harkat Negeri Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas Harkat Negeri

Pada Tanggal : 3 Maret 2026

Yang menyatakan



(Viona Putri Larasati)

23081027

MOTTO

“Orang lain ngga akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*nya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang bertepuk tangan, kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, selalu berterima kasih pada diri sendiri dan tidak lupa untuk selalu menjadi lebih baik dari sebelumnya”

Kupersembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta saya, Bapak Syamsudin dan Mama Tuslikha yang telah menjadi sosok paling berharga di tengah badai hidup, yang selalu memberi do'a yang tak terdengar tapi selalu terasa. Terima kasih karena langkahku tak akan pernah sampai sejauh ini tanpa do'a kalian.
2. Untuk kakak saya mas Ardika Samto Aji yang selalu membantu saya dalam segala apapun.
3. Untuk diri sendiri, karena telah mampu bekerja keras dan berjuang serta bertahan sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses yang dihadapi.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Karakteristik Pasien Hipertensi Peserta PROLANIS terhadap Tingkat Pengetahuan Obat Hipertensi di Apotek Mulya Husada” dapat selesai tepat pada waktunya walaupun terdapat beberapa kesulitan yang harus dihadapi selama proses pelaksanaannya. Tugas Akhir ini ditulis dengan tujuan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi DIII Farmasi, Universitas Harkat Negeri Kota Tegal.

Penyusunan Tugas Akhir ini, penulis sangat bersyukur atas bimbingan dan arahan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis untuk mengucapkan terimakasih yang sedalam - dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dorongan dan bimbingan baik moral maupun materi khususnya dalam penyusunan Tugas Akhir ini yaitu kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Dekan Universitas Harkat Negeri Kota Tegal yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Harkat Negeri Kota Tegal.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku Kepala Prodi DIII Farmasi Universitas Harkat Negeri Kota Tegal sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan, arahan, bimbingan, serta dukungan moral dan akademik selama penulis menjalani perkuliahan hingga tahap penyusunan

Tugas Akhir ini. Segala perhatian dan motivasi yang diberikan menjadi bekal berharga bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.

3. Ibu apt. Purgiyanti, S.Si., M.Farm. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Kesabaran dan ketelitian beliau dalam membimbing penulis sangat membantu dalam menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
4. Bapak apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm. selaku pembimbing II yang telah memberikan saran, koreksi, serta motivasi selama proses penyusunan Tugas Akhir ini sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan secara sistematis dan sesuai dengan kaidah ilmiah.
5. Seluruh Dosen Farmasi yang telah berkontribusi dalam memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Teristimewa untuk keluarga tercinta, Bapak Syamsudin, Mama Tuslikha, dan mas Ardika Samto Aji, beserta seluruh keluarga besar yang selalu menjadi rumah terhangat dalam setiap langkah hidup penulis. Terima kasih yang tak terhingga atas cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, serta keyakinan yang begitu besar terhadap setiap pilihan dan mimpi-mimpi penulis.
7. Sahabat-sahabat yang telah memberikan banyak dukungan dan hiburan selama penyelesaian Tugas Akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terima kasih atas kontribusi yang diberikan.

9. Teruntuk penulis, Viona Putri Larasati, terima kasih sudah berusaha dan tidak lelah dalam kondisi apapun. Terima kasih sudah memilih bertahan dan tetap hidup hingga saat ini, serta menjadi perempuan yang kuat dan ikhlas atas segala perjalanan hidup yang menyakitkan dan mengecewakan. Adapun kelebihan dan kekurangan penulis, mari kita rayakan diri sendiri untuk kehidupan selanjutnya dan berbahagialah untuk segala proses bagi masa depan yang akan datang.

Kepada semua pihak tersebut yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmatnya dan kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini masih terdapat kekurangan karena itu penulis berharap kritik dan saran yang sifatnya membangun. Namun demikian semoga Tugas Akhir ini memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkannya.

Tegal, Maret 2026

Penulis

Viona Putri Larasati

INTISARI

Larasati, Viona Putri; Purgiyanti; Mahardika, Muladi Putra., 2026. Hubungan Karakteristik Pasien Hipertensi Peserta PROLANIS terhadap Tingkat Pengetahuan Obat Hipertensi di Apotek Mulya Husada

Hipertensi merupakan penyakit kronis dengan prevalensi tinggi yang sering disertai rendahnya pengetahuan pasien mengenai obat yang dikonsumsi. Kurangnya pemahaman tentang nama obat, dosis, aturan pakai, efek samping, dan interaksi dapat menurunkan efektivitas terapi. PROLANIS hadir untuk meningkatkan kualitas hidup pasien melalui edukasi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan karakteristik pasien hipertensi peserta PROLANIS dengan tingkat pengetahuan obat hipertensi di Apotek Mulya Husada.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan deskriptif analitik dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 25 pasien hipertensi peserta PROLANIS diambil dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang mengukur tingkat pengetahuan pasien. Analisis data dilakukan dengan uji *Chi-Square* menggunakan bantuan SPSS untuk melihat hubungan antara karakteristik responden dan tingkat pengetahuan.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara karakteristik pasien dengan tingkat pengetahuan obat hipertensi, dimana karakteristik seperti pendidikan dan pekerjaan ada hubungannya dengan tingkat pengetahuan pasien. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik sebesar 52%, cukup 8%, dan kurang 40%.

Kata Kunci: PROLANIS, Hipertensi, Pengetahuan Obat, Apotek

ABSTRACT

Larasati, Viona Putri; Purgiyanti; Mahardika, Muladi Putra., 2026. The Relationship between the Characteristics of Hypertension Patients Participating in PROLANIS and the Level of Knowledge of Hypertension Medication at Mulya Husada Pharmacy

Hypertension is a chronic disease with a high prevalence, often accompanied by low patient knowledge regarding the medications they take. Lack of understanding of drug names, dosages, usage instructions, side effects, and interactions can reduce the effectiveness of therapy. PROLANIS aims to improve patients' quality of life through education. This study aimed to determine the relationship between the characteristics of hypertensive patients participating in PROLANIS and their level of knowledge about hypertension medications at Mulya Husada Pharmacy.

This study used a quantitative method with a descriptive analytical design and a cross-sectional approach. A total sampling technique was used to select 25 hypertensive patients participating in PROLANIS. Data were collected using a questionnaire that measured the patients' knowledge levels. Data analysis was performed using the Chi-Square test using SPSS to examine the relationship between respondent characteristics and knowledge levels.

The study results showed a relationship between patient characteristics and their level of knowledge regarding hypertension medication. Characteristics such as education and occupation were related to patient knowledge. The majority of respondents (52%) had good knowledge, 8% had fair knowledge, and 40% had poor knowledge.

Keywords: PROLANIS, Hypertension, Drug Knowledge, Pharmacy

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
1.6 Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pengetahuan	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan dalam Domain Kognitif.....	9
2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	12
2.1.5 Cara Mengukur Pengetahuan	15
2.2 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS)	15
2.2.1 Konsep PROLANIS	15
2.2.2 Penanggung Jawab dan Pelaksana PROLANIS.....	17
2.2.3 Bentuk Pelaksanaan PROLANIS	17
2.3 Apotek	26
2.3.1 Definisi Apotek	26
2.3.2 Profil Apotek	27
2.4 Hipertensi	27
2.4.1 Definisi Hipertensi	27
2.4.2 Klasifikasi Hipertensi.....	28
2.4.3 Faktor – Faktor Risiko Hipertensi.....	29
2.4.4 Gejala – Gejala Hipertensi	30
2.4.5 Diagnosis Hipertensi	31
2.4.6 Komplikasi Hipertensi	33
2.4.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	34
2.4.8 Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi.....	36
2.5 Kerangka Teori.....	38
2.6 Kerangka Konsep.....	39

BAB III METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	40
3.2 Rancangan dan Jenis Penelitian	40
3.3 Populasi dan Sampel	41
3.3.1 Populasi	41
3.3.2 Sampel.....	41
3.4 Teknik Sampling	42
3.5 Variabel Penelitian	42
3.6 Definisi Operasional.....	43
3.7 Jenis dan Sumber Data	44
3.8 Cara Pengumpulan Data.....	45
3.9 Validitas dan Reliabilitas.....	45
3.9.1 Uji Validitas.....	45
3.9.2 Uji Reliabilitas	48
3.10 Pengolahan dan Analisis Data.....	51
3.10.1 Pengolahan Data.....	51
3.10.2 Analisis Data	51
3.11 Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN.....	54
4.1 Deskripsi Umum Apotek Mulya Husada	54
4.2 Hasil Uji Normalitas	54
4.3 Karakteristik Responden	57
4.3.1 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	58
4.3.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	59
4.3.3 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	60

4.3.4 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	61
4.4 Analisis Univariat.....	62
4.5 Analisis Bivariat.....	64
4.5.1 Hubungan Usia Responden terhadap Pengetahuan.....	64
4.5.2 Hubungan Jenis Kelamin Responden terhadap Pengetahuan	66
4.5.3 Hubungan Pendidikan Responden terhadap Pengetahuan	67
4.5.4 Hubungan Pekerjaan Responden terhadap Pengetahuan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Daftar Sumber Daya Manusia (SDM) Apotek Mulya Husada.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas	47
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas	49
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	58
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	60
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	61
Tabel 4.6 Pengetahuan pada Pasien Hipertensi Peserta PROLANIS.....	62
Tabel 4.7 Analisis Uji <i>Chi-square</i> Hubungan Usia Responden terhadap Pengetahuan	64
Tabel 4.8 Analisis Uji <i>Chi-square</i> Hubungan Jenis Kelamin Responden terhadap Pengetahuan	66
Tabel 4.9 Analisis Uji <i>Chi-square</i> Hubungan Pendidikan Responden terhadap Pengetahuan	67
Tabel 4.10 Analisis Uji <i>Chi-square</i> Hubungan Pekerjaan Responden terhadap Pengetahuan	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	39
Gambar 3.1 Rumus <i>Pearson</i>	46
Gambar 3.2 Rumus <i>Cronbach's Alpha</i>	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	80
Lampiran 2. Surat Balasan Apotek.....	81
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian	82
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas.....	83
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden	84
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Responden dan Kunci Jawaban	86
Lampiran 7. Olah Data Excel Penelitian.....	90
Lampiran 8. Hasil Perhitungan Statistik	91
Lampiran 9. Dokumentasi Pengambilan Data	98
Lampiran 10. Surat Keterangan Hasil Plagiasi	99