

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan maka dapat disimpulkan, sebagai berikut:

1. Proses panen berdasarkan waktu tumbuh atau penanaman berpengaruh terhadap kadar flavonoid pada bayam merah. kadar flavonoid hasil panen pertumbuhan bayam merah pada minggu 1 sebesar  $24,90\% \approx 24,90 \text{ mgQE/g}$ , minggu 2 sebesar  $25,73\% \approx 25,73 \text{ mgQE/g}$ , minggu ke 3 sebesar  $26,25\% \approx 26,25 \text{ mgQE/g}$  dan pada minggu ke 4 sebesar  $26,78\% \approx 26,78 \text{ mgQE/g}$ .
2. Waktu yang optimal untuk memanen bayam merah yaitu pada minggu ke empat yang dilakukan pada pagi hari.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti menyarankan:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan senyawa lain dari perbedaan waktu panen daun bayam merah (*Amaranthus tricolor* L.).
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait identifikasi jenis flavonoid dengan menggunakan metode lain seperti GC-MS, NMR dan IR.