

DAFTAR PUSTAKA

- [1] N. Nilam *et al.*, “Pengaruh Senam Hamil terhadap Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III,” vol. 12, no. 1, 2024, doi: 10.25047/j-kes.v12i1.518.
- [2] Salsabila Nura Ida; Diyanah Kumalasary; Ria Yulianti Triwahyuningsih, “Efektivitas Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III,” *SINAR Jurnal Kebidanan*, vol. 07, no. 1, pp. 87–97, 2025.
- [3] E. F. Erlina Dewi Anggita, “Penatalaksanaan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III melalui Pendidikan dan KIE penanganan nyeri,” Yogyakarta: Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta, Sep. 2024, pp. 1102–1106.
- [4] R. M. Aprilliani, “Efektivitas Senam Nifas terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (TFU) pada Ibu Postpartum Normal 1–7 Hari di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023,” in *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, Nusantara Global Journal, 2023, pp. 4374–4381.
- [5] M. K. Jehaut *et al.*, “Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Nifas,” *JIDAN Jurnal Ilmiah Bidan ISSN*, vol. 11, no. 2, pp. 124–128, 2024.
- [6] A. Indah Pertiwi, H. Hamid, D. Tahir, and D. Hastuty, “HUBUNGAN SENAM NIFAS DENGAN PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERI PADA IBU POST PARTUM DI RSUD ANDI MAKKASAU KOTA PAREPARE TAHUN 2024,” 2024.
- [7] S. Puspitasari, A. Rofika, and R. L. Fauzia, “PENGARUH MOBILISASI DINI DENGAN KOMBINASI SENAM KEGEL TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM IBU POSTPARTUM,” *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 6, no. 3, pp. 2362–2371, 2022.
- [8] A. Yulia *et al.*, “KARAKTERISTIK IBU NIFAS DALAM PENGGUNAAN APLIKASI SENAM IBU POSTPARTUM (SIMPOR),” doi: 10.7196/SAJOG.2017.v23i1.1.
- [9] M. T. Mubayyin, E. M. A. Anantacia, C. Salsabila, and M. F. Hidayattullah, “Klasifikasi dan deteksi pose pilates

- menggunakan mediapipe dan random forest classifier,”
Teknosains: Media Informasi Sains dan Teknologi, vol. 19, no. 1, pp. 56–63, Jun. 2025, doi: 10.24252/teknosains.v19i1.53698.
- [10] S. S. Lekha, “Neuralfit-AI Powered Fitness Application using Mediapipe with Pose Difference,” *International Journal of Research and Analytical Reviews (IJRAR)* www.ijrar.org, vol. 12, no. 2, 2025, [Online]. Available: www.ijrar.org
- [11] B. Pereira, B. Cunha, P. Viana, M. Lopes, A. S. C. Melo, and A. S. P. Sousa, “A Machine Learning App for Monitoring Physical Therapy at Home,” *Sensors*, vol. 24, no. 1, Jan. 2024, doi: 10.3390/s24010158.
- [12] K. Swee Sim, S. Wei Wong, A. Low, A. Prademon Yunus, and C. Peng Lim, “Real-Time Digital Assistance for Exercise: Exercise Tracking System with MediaPipe Angle Directive Rules,” *JOIV : INTERNATIONAL JOURNAL ON INFORMATICS VISUALIZATION*, vol. 8, no. 4, pp. 2380–2387, 2024, [Online]. Available: www.joiv.org/index.php/joiv
- [13] Y. Effendi, Y. Kristian, L. Zaman, H. Yutanto, and A. History, “Pemanfaatan Mediapipe Body Pose Estimation dan Dynamic Time Warping untuk Pembelajaran Tari Remo,” *Jurnal Teknologi dan Manajemen Informatika*, vol. 9, no. 2, pp. 183–190, 2023, [Online]. Available: <http://jurnal.unmer.ac.id/index.php/jtmi>
- [14] Milton Dapamudang, Fajar Hariadi, and Raynesta Mikaela Indri Malo, “Deteksi Pose Semaphore Berbasis Deep Learning Menggunakan Metode Multi-Layer Perceptron dan MediaPipe,” *Jurnal ilmiah Sistem Informasi dan Ilmu Komputer*, vol. 5, no. 2, pp. 405–423, Jul. 2025, doi: 10.55606/juisik.v5i2.1386.
- [15] H. H. Lukmana, M. Al-Husaini, L. D. Puspareni, and I. Hoeronis, “Rancang Bangun Sistem Informasi Deteksi Dini Stunting dengan Metode Artificial Neural Network,” *Jurnal Sistem dan Teknologi Informasi (JustIN)*, vol. 12, no. 3, p. 565, Jul. 2024, doi: 10.26418/justin.v12i3.80119.

- [16] K. Wulandari *et al.*, “SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW: PENELITIAN USER INTERFACE (UI) PADA PENGEMBANGAN APLIKASI SELULER (MOBILE),” *Jurnal Informatika dan Teknologi Informasi*, vol. 8, no. 3, pp. 80–88, 2023, [Online]. Available: <https://scholar.google.com/>
- [17] M. A. Kushendriawan, H. B. Santoso, P. O. H. Putra, and M. Schrepp, “Evaluating User Experience of a Mobile Health Application Halodoc using User Experience Questionnaire and Usability Testing,” 2021.
- [18] M. Dwi Payana, M. Purnandi, and F. Aklila, “Model Pengujian Perangkat Lunak Berbasis Black Box pada Aplikasi Mobile di Sekolah SMK TI Kota Banda Aceh A Black Box-Based Software Testing Model for Mobile Applications at SMK TI Vocational School in Banda Aceh City.”