

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa kelas XI.7 SMA Negeri 2 Tegal mengenai edukasi GeMa CerMat, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan siswa sebelum diberikan edukasi GeMa CerMat sebagian besar berada pada kategori kurang, dan setelah diberikan edukasi mengalami peningkatan menjadi kategori baik, yang menunjukkan adanya perbaikan pemahaman siswa mengenai cara memperoleh, menggunakan, menyimpan, dan membuang obat secara rasional.
2. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan edukasi GeMa CerMat, yang dibuktikan dengan hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai $p < 0,05$. Dengan demikian, hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa terdapat perbedaan tingkat pengetahuan siswa sebelum dan sesudah diberikan edukasi dapat diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Siswa SMA Negeri 2 Tegal

Siswa diharapkan dapat menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh dari edukasi gema cermat dalam kehidupan sehari-hari, khususnya dalam

melakukan swamedikasi, serta dapat menjadi agen informasi yang menyampaikan pengetahuan penggunaan obat yang benar kepada keluarga dan lingkungan sekitar.

2. Bagi Pihak Sekolah

Sekolah disarankan untuk bekerja sama dengan tenaga kesehatan atau tenaga kefarmasian dalam menyelenggarakan edukasi kesehatan secara berkala, khususnya terkait penggunaan obat rasional, sebagai bagian dari program promosi dan pencegahan kesehatan di lingkungan sekolah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah variabel lain, seperti sikap dan perilaku penggunaan obat, memperluas jumlah responden, atau menggunakan metode penelitian yang berbeda agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.