

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan konseling pasien hipertensi di Apotek 28 Mejasem telah berjalan dengan baik sesuai dengan tujuan penelitian. Apoteker memberikan konseling yang mencakup informasi penggunaan obat antihipertensi, meliputi dosis, cara dan waktu penggunaan, tujuan terapi, serta efek samping, disertai edukasi gaya hidup sehat untuk mendukung pengendalian tekanan darah. Konseling disampaikan dengan bahasa yang mudah dipahami dan sikap Apoteker yang ramah serta komunikatif, sehingga membantu meningkatkan pemahaman dan kepatuhan pasien. Namun, pelaksanaan konseling masih menghadapi kendala berupa kondisi lingkungan apotek yang kurang kondusif dan keterbatasan waktu Apoteker, sehingga perlu dilakukan perbaikan untuk mengoptimalkan pelayanan konseling.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Apotek 28 Mejasem

Berdasarkan temuan penelitian yang menunjukkan adanya kendala lingkungan berupa suasana apotek yang cukup bising dan tempat konseling yang masih terbuka, disarankan agar pihak apotek dapat meningkatkan kenyamanan ruang konseling, misalnya dengan pengaturan area yang lebih

tenang atau pembatas ruang yang lebih tertutup, sehingga komunikasi antara Apoteker dan pasien dapat berjalan lebih optimal.

2. Bagi Apoteker

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien lebih mudah memahami informasi obat ketika konseling disampaikan dengan bahasa yang sederhana, jelas, dan tidak terburu-buru. Oleh karena itu, Apoteker disarankan untuk mempertahankan metode komunikasi tersebut serta terus melakukan evaluasi pemahaman pasien melalui pengulangan atau pertanyaan balik, seperti yang telah diterapkan selama penelitian berlangsung.

3. Bagi Pasien

Berdasarkan temuan bahwa sebagian pasien sebelumnya belum memahami pentingnya keteraturan dalam mengonsumsi obat hipertensi, pasien diharapkan dapat menerapkan informasi yang telah diberikan selama konseling, khususnya terkait kepatuhan minum obat secara rutin meskipun tekanan darah sudah terasa normal.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengingat penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan jumlah responden terbatas, peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak atau menggunakan metode kuantitatif, sehingga pengaruh konseling terhadap tingkat kepatuhan pasien hipertensi dapat diukur secara lebih objektif.