

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang uji efektifitas antibakteri ekstrak jahe merah (*zingiber officinale var.rubrum*) dan jahe putih (*zingiber officinale var.amarum*) terhadap bakteri *Streptococcus mutans* dapat disimpulkan bahwa:

1. Kombinasi ekstrak jahe merah dan jahe putih memiliki efektifitas antibakteri terhadap bakteri *streptococcus mutans*.
2. Rasio kombinasi ekstrak jahe merah dan jahe putih yang paling efektif terhadap *streptococcus mutans* adalah F3 yaitu jahe merah dan jahe putih dengan perbandingan 2:1

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan jenis bakteri lain, sehingga efektivitas ekstrak jahe merah dan jahe putih sebagai antibakteri dapat dinilai secara lebih menyeluruh.
2. Perlu dilakukan pengembangan formulasi sediaan berbasis ekstrak jahe merah dan jahe putih, seperti obat kumur, gel, atau pasta gigi herbal, agar dapat dimanfaatkan sebagai alternatif pencegahan karies gigi.
3. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan konsentrasi dari ekstrak.
4. Perlu dilakukan uji flavonoid total dan komponen minyak atsiri untuk mengetahui korelasi antara kandungan kimia dan aktivitas antibakteri.