

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU
PENGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK
PENYAKIT LAMBUNG PADA MASYARAKAT
DESA KEMURANG KULON**



TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Farmasi

Oleh :

ZAHWA NABILLA AZIZ

23080051

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
FAKULTAS SEKOLAH FARMASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

2026

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU
PENGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK
PENYAKIT LAMBUNG PADA MASYARAKAT
DESA KEMURANG KULON**



TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi

Pada Program Studi Farmasi

Oleh :

ZAHWA NABILLA AZIZ

23080051

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

FAKULTAS SEKOLAH FARMASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	Kode/No : _____
	Tanggal : _____
	Revisi : 0
SEKOLAH VOKASI	

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR (TA)

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU PENGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK PENYAKIT LAMBUNG PADA MASYARAKAT DESA KEMURANG KULON

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

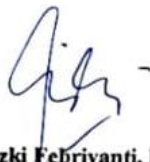
Oleh:

Nama : Zahwa Nabilla Aziz
NIM : 23080051

Tegal, 27 November 2025

Menyetujui,

Pembimbing I



Apt. Rizki Febriyanti, M.Farm
NIDN. 0627028303

Pembimbing II



Apt. Susiyarti, M. Farm
NIDN. 0627057502

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESEAHAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR (TA)

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU

PENGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK

PENYAKIT LAMBUNG PADA MASYARAKAT

DESA KEMURANG KULON

Oleh:

Zahwa Nabilla Aziz

NIM. 23080051

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahi Madya Farmasi pada
Program Studi Diploma III Farmasi, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua Penguji	: apt. Sari Prabandari, S. Farm., M.M	(.....)
NIDN	: 0623018502	
Anggota Penguji I	: apt. Muladi Putra Mahardika, M. Farm	(.....)
NIDN	: 0617089201	
Anggota Penguji II	: apt. Susiyarti, M. Farm	(.....)
NIDN	: 0627057502	

Tegal, 12 Februari 2026

Menyetujui,

**Fakultas Sekolah Vokasi
Dekan**


[Signature]

Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.

**Program Studi Diploma III
Farmasi**

Ketua Program Studi


apt. Rizki Febriyanti, M. Farm

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

NAMA	: Zahwa Nabilla Aziz
NIM	: 23080051
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 23 Februari 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zahwa Nabilla Aziz

NIM : 23080051

Program Studi : Diploma III Farnasi

Jenis Karya : Tugas Akhir

Skim TA : Publikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Harkat Negeri Tegal Hak Bebas Royalti Noneklusif (*None - Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung Pada Masyarakat Desa Kemurang Kulon

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneklusif ini Universitas Harkat Negeri Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tegal, 23 Februari 2026



Zahwa Nabilla Aziz

NIM. 23080051

MOTTO

“ Jika Bukan Karena Allah yang Memampukanku. Aku Mungkin
Sudah Lama Menyerah”

Penulis persembahkan:

1. Kepada kedua orang tua penulis Bapak Abdul Aziz dan Ibu Herlina yang telah mendidik, memberi kasih sayang dan dukungan. Terimakasih atas segala doa mama dan papa yang telah menghantarkan penulis kepada hari ini dan masa mendatang.
2. Kepada Adik Penulis yaitu Queensya Salsabila Aziz, Tavisha Hilya Mafaza, dan Nazriel Khalief Aziz, yang selalu membuat penulis termotivasi untuk terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non akademik, dan terimakasih atas doa dan dukungan untuk penulis.
3. Kepada teman seperjuangan sekaligus saudara, Regina Putri D.O, Yulia Nur Halizah, Roikhatul Janah, terimakasih atas kehadirannya yang selalu menemani dalam hal apapun, terimakasih sudah menjadi salah satu alasan penulis tetap bertahan.
4. Kepada teman teman kosan Refa dan Nanda terimakasih selalu menyemangati dan mendoakan penulis hingga penulis bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.
5. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya yang tidak bisa penulis sebut, terimakasih sudah selalu bersedia membantu penulis dalam hal apapun dari awal hingga akhir penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini.

PRAKATA

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunianya sehingga penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung Pada Masyarakat Desa Kemurang Kulon” dapat selesai tepat waktunya. Tujuan penulisan Tugas Akhir ini untuk mengembangkan pengetahuan yang penulis terima selama ini, dan juga untuk memenuhi tugas akhir dan syarat guna memperoleh gelah Ahli Madya Farmasi pada Universitas Harkat Negeri.

Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini, penulis menghadapi berbagai kendala dan tantangan. Namun demikian, berkat dukungan, arahan, serta masukan dari berbagai pihak, penulis akhirnya dapat menyelesaikan karya ini dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan apresiasi dan ucapan terima kasih kepada :

1. Pak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S. Farm selaku Dekan Sekolah Vokasi Universitas Harkat Negeri.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M. Farm selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Universitas Harkat Negeri sekaligus dosen pembimbing Tugas Akhir, yang telah dengan penuh kesabaran meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini.
3. Ibu apt. Susiyarti, M. Farm selaku dosen pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar meluangkan waktunya dalam membimbing, mengarahkan

dan memotivasi dalam menyusun Tugas Akhir ini.

4. Keluarga penulis terutama orang tua dan adik penulis yang selama ini selalu memberikan kasih sayang, dukungan, doa dan menyemangati penulis tanpa henti. Terimakasih atas segalanya
5. Teman-teman seperjuangan penulis Regina, Icha, Yuli, Refa, Tiana terimakasih atas bantuan, motivasi, doa, dan kebersamaanya.

INTISARI

Zahwa Nabilla Aziz, Rizki Febriyanti, Susiyarti., 2026. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung Pada Masyarakat Desa Kemurang Kulon RT 05 RW 02

Pengobatan dengan obat tradisional dapat memberikan manfaat bagi kesehatan jika penggunaannya dilakukan secara benar dan sesuai. Pengetahuan diperoleh melalui pengalaman dan indera individu, yaitu saat individu menyadari sesuatu melalui pancaindera mereka, seperti mata, dan lainnya. Perilaku individu melibatkan semua tindakan atau aktivitas yang dilakukan oleh seseorang, baik yang bisa diamati secara langsung maupun tidak secara langsung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan terhadap perilaku penggunaan obat tradisional untuk penyakit lambung pada masyarakat desa kemurang kulon RT 05 RW 02.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Kelompok dalam penelitian ini terdiri dari masyarakat Desa Kemurang Kulon RT 05 RW 02 dan mencakup 82 sampel dengan karakteristik usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Untuk menganalisis data, penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan bantuan program SPSS.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden yang mempunyai tingkat pengetahuan baik (21%), cukup (43%), dan kurang (37%). Hasil penelitian perilaku penggunaan yaitu baik (16%), cukup (63%), dan kurang (21%). Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap perilaku penggunaan obat tradisional ($p\text{-value} = 0,209$).

Kata kunci : tingkat pengetahuan, perilaku penggunaan, obat tradisional, penyakit lambung.

ABSTRACT

Zahwa Nabilla Aziz, Rizki Febriyanti, Susiyarti., 2026. *The Relationships Between Knowledge Level and Behavior in Using Traditional Medicine for Stomach Diseases in Kemurang Kulon Village Community.*

Treatment with traditional medications can provide health benefits if their use is carried out correctly and correctly. Knowledge is obtained through the experience of the individuals sense, namely when individuals realize something through their sense, such as their eyes, nose, and others. Individual behavior involves all actions or activities carried out by a person, whether they can be observed directly or indirectly. This study aims to determine the relationship of knowledge of the behavior of the use of traditional drugs for stomach disease in the apostasy village community TR 05 RW 02

This research use a descriptive quantitative method. The group in this study were consisted of the people of Kemurang Kulon RT 05 RW 02 village and included, gender, education and employment. The sampling technique used is purposive sampling. To analyze data, this study used univariate and bivariate analysis with SPSS program assistance.

The results of this study showed that respondents who had a good level of knowledge (21%), enough (43%), and less (37%). The results of the use behavior study were good (16%), sufficient (63%), less (21%). The results showed no connection between the level of knowledge for behavior of tradition drug use (p value = 0,209).

Keywords : level of knowledge, usage behavior, traditional drugs, stomach disease.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	v
PRAKATA	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5
1.6 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Pengetahuan	9
2.1.1 Cara Memperoleh Pengetahuan	12
2.1.2 Pengukuran Pengetahuan	12
2.1.3 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	13
2.2 Perilaku	14
2.2.1 Definisi Perilaku.....	14

2.2.2 Bentuk-Bentuk Perilaku	14
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	15
2.2.4 Pengukuran Perilaku	15
2.3.1 Pengertian Lambung	17
2.3.2 Macam-Macam Penyakit Lambung	17
2.3.3 Pencegahan Penyakit Lambung	18
2.4 Obat Tradisional	18
2.4.1 Pengertian Obat Tradisional	18
2.4.2 Penggolongan Obat Tradisional	19
2.4.3 Tanaman Obat Tradisional	22
2.4.4 Kekurangan dan kelebihan Obat Tradisional	23
2.4.5 Ketepatan penggunaan obat tradisional	24
2.4.6 Tujuan Penggunaan Obat Tradisional	26
2.5 Pengobatan Tradisional Untuk Penyakit Lambung.....	27
2.6 Desa Kemurang Kulon.....	28
2.7 Kerangka Teori.....	30
2.8 Kerangka Konsep.....	31
2.9 Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Ruang Lingkup.....	33
3.1.1 Ruang Lingkup Ilmu	33
3.1.2 Ruang Lingkup Tempat.....	33
3.1.3 Ruang Lingkup Waktu	33
3.2 Rancangan dan Jenis Penelitian	33
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel.....	34
3.4 Variabel Penelitian	36
3.5 Definisi Operasional.....	36
3.6 Jenis dan Sumber Data	39
3.7 Validitas dan Reliabilitas.....	39

3.7.1 Validitas.....	39
3.7.2 Reliabilitas.....	41
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	43
3.8.1 Pengolahan Data.....	43
3.8.2 Analisis Data	44
3.9 Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Karakteristik Responden	48
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	48
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	50
4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	52
4.2 Tingkat Pengetahuan Penyakit Lambung dan Obat Tradisional	53
4.2.1 Tingkat Pengetahuan Responden Pada Penyakit Lambung dan Obat Tradisional	53
4.2.2 Tingkat Pengetahuan Penyakit Lambung dan Obat Tradisional Berdasarkan Umur.....	55
4.2.3 Tingkat Pengetahuan Penyakit Lambung dan Obat Tradisional Berdasarkan Jenis Kelamin	57
4.2.4 Tingkat Pengetahuan Penyakit Lambung dan Obat Tradisional Berdasarkan Pendidikan	58
4.2.5 Tingkat Pengetahuan Penyakit Lambung dan Obat Tradisional Berdasarkan Pekerjaan	60
4.3 Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung.....	62
4.3.1 Perilaku Responden Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung.....	62
4.3.2 Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung Berdasarkan Umur.....	63
4.3.3 Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung Berdasarkan Jenis Kelamin	65
4.3.4 Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung Berdasarkan Pendidikan	67

4.3.5 Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung Berdasarkan Pekerjaan	68
4.4 Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung	70
4.4.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	48
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	52
Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Responden pada Penyakit Lambung dan Obat Tradisional.....	53
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Pengetahuan Penyakit Lambung dan Obat Tradisional Berdasarkan Umur.....	55
Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Pengetahuan Penyakit Lambung dan Obat Tradisional Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4.8 Distribusi Tingkat Pengetahuan Penyakit Lambung dan Obat Tradisional Berdasarkan Pendidikan.....	58
Tabel 4.9 Distribusi Tingkat Pengetahuan Penyakit Lambung dan Obat Tradisional Berdasarkan Pekerjaan	59
Tabel 4.10 Perilaku Responden Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung.....	61
Tabel 4.11 Distribusi Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung Berdasarkan Umur	63
Tabel 4.12 Distribusi Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung Berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
Tabel 4.13 Distribusi Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung Berdasarkan Pendidikan.....	67
Tabel 4.14 Distribusi Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung Berdasarkan Pekerjaan.....	68
Tabel 4.15 Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Untuk Penyakit Lambung	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Logo Jamu	20
Gambar 2.2 Logo Obat Herbal Terstandar	21
Gambar 2.3 Logo Fitofarmaka	22
Gambar 2.4 Peta Desa Kemurang Kulon	29
Gambar 2.5 Kerangka Teori	30
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 2 : Surat Balasan Desa Kemurang Kulon.....	82
Lampiran 3 : Surat Selesai Penelitian.....	83
Lampiran 4 : Hasil Turnitin.....	84
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Responden.....	85
Lampiran 6 : Jadwal Penelitian.....	86
Lampiran 7 : Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	87
Lampiran 8 : Kuisisioner.....	89
Lampiran 9 : Rekapitulasi Jawaban Responden.....	92
Lampiran 10 : Hasil Penelitian.....	96
Lampiran 10 : Dokumentasi.....	119
Lampiran 11 : Leaflet Obat Tradisional.....	120
Lampiran 12 : Dokumentasi Pembagian Leaflet.....	121
Lampiran 13 : Sertifikat Surat Hak Cipta.....	122
Lampiran 14 : Jurnal.....	124