

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data



Fakultas Sekolah Vokasi
Program Studi D-3 Farmasi

Nomor : 110.03/D-3 Farmasi-HN/X/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Tegal, 07 Oktober 2025

Kepada
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Tegal
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya penelitian Tugas Akhir (TA) mahasiswa semester V Program Studi Diploma III Farmasi Sekolah Vokasi Universitas Harkat Negeri, maka dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data penelitian dengan daftar nama mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Faiza Aida Rahma
NIM : 23080004
Judul TA : "Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Tindakan Penggunaan Zat Besi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tegal".

Adapun untuk detail data yang dibutuhkan akan di informasikan langsung oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Diploma III Farmasi


Universitas
Harkat Negeri
D-3 Farmasi
apt. Rizki Febriyanti, M.Farm
NIPY. 09.012.117

Ketua Panitia


apt. Susiyarti, M.Farm
NIPY. 09.017.359

Lampiran 2. Surat Balasan Izin Pengambilan Data



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 TEGAL
 Jalan Menteri Supeno Nomor 16, Kota Tegal, Jawa Tengah, Kode Pos 52125
 Telepon 0283-353498, Faksimile 0283-323955
 Laman sman1tegal.sch.id, Pos-el sman1kotategal@gmail.com

Tegal, 16 Oktober 2025

Nomor : B/400.3.9.8/019/2025
 Sifat : -
 Lampiran : -
 Hal : Jawaban Ijin Penelitian

Yth. Rektor Universitas Harkat Negeri
 di
 Kota Tegal

Dengan hormat,

Berdasarkan surat dari Universitas Harkat Negeri nomor : 110.03/D-3 Farmasi-HN/X/2025 tanggal 07 Oktober 2025 perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data, maka dengan ini kami memberikan ijin mahasiswa sebagai berikut :

Nama : FAIZA AIDA RAHMA
 NIM : 23080004
 Prodi : Diploma III Farmasi

untuk melakukan pengambilan data penelitian Tugas Akhir (TA) dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Tindakan Penggunaan Zat Besi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Tegal".

Demikian surat jawaban ijin ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Kepala SMA Negeri 1 Tegal

 IMAM BAGUS WINARTO, M.Pd.
 Pembina Tingkat I
 NIP. 196809041997021003

Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1
TEGAL

Jalan Menteri Supeno Nomor 16 Slerok, Kecamatan Tegal Timur, Kota Tegal
Kode Pos 52125, Telepon 0283-353498, Faksimile 0283-323955, Laman sman1tegal.sch.id



SURAT KETERANGAN
Nomor : 400.3.9.8/001/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IMAM BAGUS WINARTO, M.Pd.
NIP : 196809041997021003
Pangkat/Golongan : Pembina Tingkat I/IV b
Jabatan : Kepala SMA Negeri 1 Tegal

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : FAIZA AIDA RAHMA
NIM : 23080004
Program studi : Farmasi
Program : D III
Perguruan Tinggi : Universitas Harkat Negeri

bahwa mahasiswa tersebut diatas telah melakukan penelitian dan analisa data pada SMA Negeri 1 Tegal pada bulan 27 Oktober s.d 14 November 2025 dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Tindakan Penggunaan Zat Besi Pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Tegal".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

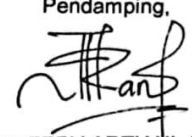
Tegal, 11 Februari 2026

Mengetahui,
Kepala SMA Negeri 1 Tegal



IMAM BAGUS WINARTO, M.Pd.
Pembina Tingkat I
NIP. 196809041997021003

Pendamping,



RANI FERY ARTIANI, S.Pd.
-/ IX
NIPPPK 199002122023212013

Lampiran 4. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah, saya:

Nama Responden : A [REDACTED]

Kelas : XI.1

Umur : 16 tahun

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul

"Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Tindakan Penggunaan Zat Besi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Tegal" yang dilakukan oleh:

Nama : Faiza Aida Rahma

Alamat : Jl. Sawo No.12, RT.07/RW.05, Tegalsari, Tegal Barat, Kota Tegal

Jurusan : D3 Farmasi Sekolah Vokasi Universitas Harkat Negeri

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Tegal, 7 November 2025

Peneliti



Faiza Aida Rahma

Responden



(A [REDACTED])

Lampiran 5. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER
Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Tindakan Penggunaan Zat Besi
pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Tegal

Petunjuk umum pengisian:

1. Isilah identitas terlebih dahulu secara lengkap dan benar
2. Berilah tanda *check* (✓) pada kolom jawaban yang dianggap benar
3. Dalam memilih jawaban, anda hanya cukup memilih satu jawaban dalam setiap pertanyaan.

A. Identitas Responden

Nama : A [REDACTED]

Kelas : XI.1

Umur : 16

Sumber informasi pengetahuan anda tentang zat besi:

☐ Internet

☐ Koran

☐ Brosur

☐ Televisi

☐ Radio

☒ Keluarga

☐ Tenaga Kesehatan

B. Kuesioner Pengetahuan Remaja Putri tentang Zat Besi

Berilah tanda (✓) pada pilihan yang sesuai

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Zat besi adalah salah satu mineral penting yang dibutuhkan tubuh untuk pembentukan sel darah merah.	✓	
2	Zat besi tidak berperan dalam proses pengangkutan oksigen ke seluruh tubuh.		✓
3	Manfaat utama zat besi adalah membantu mencegah terjadinya anemia.	✓	
4	Kekurangan zat besi dapat menyebabkan tubuh mudah lelah dan pucat.	✓	
5	Menurunnya konsentrasi belajar diakibatkan karena kekurangan zat besi dalam tubuh.	✓	
6	Zat besi hanya dibutuhkan oleh orang tua atau ibu hamil, tidak penting bagi remaja putri.		✓

No	Pernyataan	Benar	Salah
7	Remaja putri lebih berisiko mengalami kekurangan zat besi karena mengalami menstruasi setiap bulan.	✓	
8	Salah satu dampak kekurangan zat besi jangka panjang adalah menurunnya prestasi belajar di sekolah.	✓	
9	Daging merah merupakan salah satu sumber makanan yang kaya akan zat besi.	✓	
10	Hati mengandung zat besi yang tinggi dan baik untuk mencegah anemia.	✓	
11	Sayuran hijau seperti bayam dan sawi merupakan sumber zat besi nabati.	✓	
12	Kacang merah dan kedelai mengandung zat besi yang bermanfaat bagi tubuh.	✓	
13	Kekurangan zat besi tidak ada hubungannya dengan daya tahan tubuh.		✓
14	Kekurangan zat besi pada remaja putri dapat menghambat pertumbuhan fisik, seperti tinggi badan dan berat badan yang tidak optimal.	✓	
15	Kekurangan zat besi dapat memengaruhi perkembangan otot dan kekuatan fisik pada remaja putri.	✓	
16	Zat besi tidak boleh bersamaan dengan susu, teh, atau kopi karena dapat menghambat penyerapan zat besi.	✓	
17	Zat besi diminum secara rutin satu kali setiap minggu untuk pencegahan anemia pada remaja putri.	✓	
18	Dosis satu tablet zat besi pada remaja putri adalah 60 mg/hari.		✓
19	Tablet zat besi tetap dikonsumsi pada remaja putri yang sedang mengalami menstruasi.	✓	
20	Zat besi lebih baik diminum menggunakan air putih.	✓	

C. Tindakan Penggunaan Konsumsi Zat Besi

Berilah tanda (✓) pada pilihan yang sesuai

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya mengonsumsi tablet zat besi minimal satu kali dalam 1 minggu.	✓	
2	Saya mengonsumsi tablet zat besi pada pagi atau malam hari.	✓	
3	Saya hanya minum tablet zat besi ketika merasa lemas atau sakit saja.		✓
4	Saya mengonsumsi tablet zat besi menggunakan air putih.	✓	

No	Pernyataan	Ya	Tidak
5	Saya sering lupa atau sengaja tidak minum tablet zat besi sesuai jadwal yang dianjurkan.		✓
6	Saya minum tablet zat besi menggunakan teh, susu, atau kopi.		✓
7	Saya mengonsumsi daging sapi atau kambing sebagai salah satu sumber zat besi minimal dua sampai tiga kali dalam 1 minggu.	✓	
8	Saya mengonsumsi kacang-kacangan seperti tahu dan tempe tiga kali dalam 1 minggu karena dapat membantu kebutuhan zat besi tubuh.	✓	
9	Saya mengonsumsi sayuran hijau seperti bayam, sawi, dan pakcoy dua kali dalam 1 minggu sebagai sumber tambahan zat besi.	✓	
10	Saya mengonsumsi hati ayam atau hati sapi hanya satu kali dalam 1 minggu karena makanan tersebut mengandung zat besi heme yang mudah diserap oleh tubuh.		✓

Lampiran 6 Jawaban Hasil Kuesioner

A. Kuesioner Pengetahuan Remaja Putri tentang Zat Besi

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Zat besi adalah salah satu mineral penting yang dibutuhkan tubuh untuk pembentukan sel darah merah.	✓	
2	Zat besi tidak berperan dalam proses pengangkutan oksigen ke seluruh tubuh.		✓
3	Manfaat utama zat besi adalah membantu mencegah terjadinya anemia.	✓	
4	Kekurangan zat besi dapat menyebabkan tubuh mudah lelah dan pucat.	✓	
5	Menurunnya konsentrasi belajar diakibatkan karena kekurangan zat besi dalam tubuh.	✓	
6	Zat besi hanya dibutuhkan oleh orang tua atau ibu hamil, tidak penting bagi remaja putri.		✓
7	Remaja putri lebih berisiko mengalami kekurangan zat besi karena mengalami menstruasi setiap bulan.	✓	
8	Salah satu dampak kekurangan zat besi jangka panjang adalah menurunnya prestasi belajar di sekolah.	✓	
9	Daging merah merupakan salah satu sumber makanan yang kaya akan zat besi.	✓	
10	Hati mengandung zat besi yang tinggi dan baik untuk mencegah anemia.	✓	
11	Sayuran hijau seperti bayam dan sawi merupakan sumber zat besi nabati.	✓	
12	Kacang merah dan kedelai mengandung zat besi yang bermanfaat bagi tubuh.	✓	
13	Kekurangan zat besi tidak ada hubungannya dengan daya tahan tubuh.		✓
14	Kekurangan zat besi pada remaja putri dapat menghambat pertumbuhan fisik, seperti tinggi badan dan berat badan yang tidak optimal.	✓	
15	Kekurangan zat besi dapat memengaruhi perkembangan otot dan kekuatan fisik pada remaja putri.	✓	

No	Pernyataan	Benar	Salah
16	Zat besi tidak boleh bersamaan dengan susu, teh, atau kopi karena dapat menghambat penyerapan zat besi.	✓	
17	Zat besi diminum secara rutin satu kali setiap minggu untuk pencegahan anemia pada remaja putri.	✓	
18	Dosis satu tablet zat besi pada remaja putri adalah 60 mg/hari.	✓	
19	Tablet zat besi tetap dikonsumsi pada remaja putri yang sedang mengalami menstruasi.	✓	
20	Zat besi lebih baik diminum menggunakan air putih.	✓	

B. Kuesioner Tindakan Penggunaan Zat Besi

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya mengonsumsi tablet zat besi minimal satu kali dalam 1 minggu.	✓	
2	Saya mengonsumsi tablet zat besi pada pagi atau malam hari.	✓	
3	Saya hanya minum tablet zat besi ketika merasa lemas atau sakit saja.		✓
4	Saya mengonsumsi tablet zat besi menggunakan air putih.	✓	
5	Saya sering lupa atau sengaja tidak minum tablet zat besi sesuai jadwal yang dianjurkan.		✓
6	Saya minum tablet zat besi menggunakan teh, susu, atau kopi.		✓
7	Saya mengonsumsi daging sapi atau kambing sebagai salah satu sumber zat besi minimal dua sampai tiga kali dalam 1 minggu.	✓	
8	Saya mengonsumsi kacang-kacangan seperti tahu dan tempe tiga kali dalam 1 minggu karena dapat membantu kebutuhan zat besi tubuh.	✓	
9	Saya mengonsumsi sayuran hijau seperti bayam, sawi, dan pakcoy dua kali dalam 1 minggu sebagai sumber tambahan zat besi.	✓	
10	Saya mengonsumsi hati ayam atau hati sapi hanya satu kali dalam 1 minggu karena makanan tersebut mengandung zat besi heme yang mudah diserap oleh tubuh.	✓	

Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Tindakan

Uji Validitas Kuesioner Menggunakan SPSS Versi 26

A. Kuesioner Pengetahuan Mengenai Zat Besi

```

CORRELATIONS
  /VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11
P12 P13 P14 P15 P16 P17 P18 P19 P20 Total
  /PRINT=TWOTAIL NOSIG
  /MISSING=PAIRWISE.

```

Correlations

[DataSet0]

Correlations

		Total
P1	Pearson Correlation	.478**
	Sig (2-tailed)	.008
	N	30
P2	Pearson Correlation	.520**
	Sig (2-tailed)	.003
	N	30
P3	Pearson Correlation	.439*
	Sig (2-tailed)	.015
	N	30
P4	Pearson Correlation	.470**
	Sig (2-tailed)	.009
	N	30
P5	Pearson Correlation	.368*
	Sig (2-tailed)	.045
	N	30
P6	Pearson Correlation	.391*
	Sig (2-tailed)	.032
	N	30
P7	Pearson Correlation	.370*
	Sig (2-tailed)	.044

	N	30
P8	Pearson Correlation	.664**
	Sig (2-tailed)	.000
	N	30
P9	Pearson Correlation	.377*
	Sig (2-tailed)	.040
	N	30
P10	Pearson Correlation	.523**
	Sig (2-tailed)	.003
	N	30
P11	Pearson Correlation	.628**
	Sig (2-tailed)	.000
	N	30
P12	Pearson Correlation	.461*
	Sig (2-tailed)	.010
	N	30
P13	Pearson Correlation	.470**
	Sig (2-tailed)	.009
	N	30
P14	Pearson Correlation	.417*
	Sig (2-tailed)	.022
	N	30
P15	Pearson Correlation	.522**
	Sig (2-tailed)	.003
	N	30
P16	Pearson Correlation	.399*
	Sig (2-tailed)	.029
	N	30
P17	Pearson Correlation	.672**
	Sig (2-tailed)	.000
	N	30
P18	Pearson Correlation	.399*
	Sig (2-tailed)	.029
	N	30
P19	Pearson Correlation	.368*
	Sig (2-tailed)	.045
	N	30

P20	Pearson Correlation	.377*
	Sig (2-tailed)	.040
	N	30
Total	Pearson Correlation	1
	Sig (2-tailed)	
	N	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

B. Kuesioner Tindakan Penggunaan Zat Besi

CORRELATIONS

```

/VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 total
/PRINT=TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.

```

Correlations

[DataSet0]

Correlations

		Total
P1	Pearson Correlation	.638**
	Sig (2-tailed)	.000
	N	30
P2	Pearson Correlation	.574**
	Sig (2-tailed)	.001
	N	30
P3	Pearson Correlation	.575**
	Sig (2-tailed)	.001
	N	30
P4	Pearson Correlation	.510**
	Sig (2-tailed)	.004
	N	30
P5	Pearson Correlation	.670**
	Sig (2-tailed)	.000

	N	30
P6	Pearson Correlation	.484**
	Sig (2-tailed)	.007
	N	30
P7	Pearson Correlation	.407*
	Sig (2-tailed)	.026
	N	30
P8	Pearson Correlation	.606**
	Sig (2-tailed)	.000
	N	30
P9	Pearson Correlation	.449*
	Sig (2-tailed)	.013
	N	30
P10	Pearson Correlation	.404*
	Sig (2-tailed)	.027
	N	30
Total	Pearson Correlation	1
	Sig (2-tailed)	
	N	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Uji Reliabilitas Kuesioner Menggunakan SPSS Versi 26

A. Reliabilitas Pengetahuan Mengenai Zat Besi

```
RELIABILITY
  /VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11
P12 P13 P14 P15 P16 P17 P18 P19 P20
  /SCALE('ALL VARIABLES') ALL
  /MODEL=ALPHA.
```

Reliability

[DataSet0]

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.860	20

B. Reliabilitas Tindakan Penggunaan Zat Besi

```
RELIABILITY
  /VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10
  /SCALE('ALL VARIABLES') ALL
  /MODEL=ALPHA.
```

Reliability

[DataSet0]

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.716	10

Lampiran 8. Rekapitulasi Data Penelitian

No	Nama	Umur	Sumber Informasi	Pengetahuan	Tindakan
1	D	15	Keluarga	Baik	Baik
2	N	16	Tenaga Kesehatan	Baik	Baik
3	M	15	Internet	Cukup	Tidak Baik
4	A	16	Tenaga Kesehatan	Cukup	Tidak Baik
5	A	16	Keluarga	Baik	Baik
6	T	16	Televisi	Cukup	Tidak Baik
7	R	16	Keluarga	Cukup	Baik
8	A	16	Keluarga	Baik	Baik
9	N	16	Internet	Cukup	Tidak Baik
10	B	16	Internet	Cukup	Tidak Baik
11	A	16	Internet	Cukup	Tidak Baik
12	F	17	Tenaga Kesehatan	Baik	Baik
13	D	16	Internet	Baik	Baik
14	D	17	Tenaga Kesehatan	Cukup	Tidak Baik
15	K	16	Keluarga	Baik	Tidak Baik
16	N	16	Keluarga	Baik	Baik
17	F	16	Televisi	Baik	Baik
18	A	15	Internet	Baik	Tidak Baik
19	A	16	Internet	Baik	Baik
20	B	16	Televisi	Cukup	Baik
21	A	17	Tenaga Kesehatan	Baik	Baik
22	C	16	Tenaga Kesehatan	Baik	Baik
23	A	16	Tenaga Kesehatan	Baik	Tidak Baik
24	N	17	Internet	Baik	Tidak Baik
25	K	16	Internet	Cukup	Baik
26	N	17	Brosur	Cukup	Baik
27	P	16	Tenaga Kesehatan	Baik	Baik
28	N	16	Koran	Cukup	Baik
29	B	16	Internet	Cukup	Baik
30	R	15	Tenaga Kesehatan	Cukup	Baik
31	S	17	Tenaga Kesehatan	Cukup	Tidak Baik
32	S	17	Internet	Baik	Baik
33	K	16	Internet	Baik	Tidak Baik
34	B	17	Internet	Baik	Baik
35	A	16	Radio	Cukup	Tidak Baik
36	K	16	Keluarga	Cukup	Baik
37	S	16	Keluarga	Baik	Baik
38	S	16	Keluarga	Baik	Baik
39	R	17	Internet	Baik	Baik
40	K	16	Internet	Baik	Baik
41	N	17	Brosur	Cukup	Tidak Baik
42	P	17	Internet	Baik	Baik

No	Nama	Umur	Sumber Informasi	Pengetahuan	Tindakan
43	S	16	Internet	Baik	Baik
44	S	16	Tenaga Kesehatan	Cukup	Tidak Baik
45	A	16	Tenaga Kesehatan	Cukup	Tidak Baik
46	N	16	Tenaga Kesehatan	Baik	Baik
47	S	16	Televisi	Baik	Baik
48	K	16	Tenaga Kesehatan	Baik	Baik
49	A	17	Televisi	Baik	Baik
50	S	16	Brosur	Baik	Baik

Lampiran 9. Rekapitulasi Hasil Jawaban Responden Pengetahuan dan Tindakan

A. Rekapitulasi Hasil Jawaban Responden Variabel Pengetahuan

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	%	Kategori	Kode
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	95	Baik	1
3	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	12	60	Cukup	2
4	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	15	75	Cukup	2
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	19	95	Baik	1
6	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	13	65	Cukup	2
7	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	13	65	Cukup	2
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	19	95	Baik	1
9	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	60	Cukup	2
10	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	14	70	Cukup	2
11	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	12	60	Cukup	2
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	95	Baik	1
13	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	17	85	Baik	1
14	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	15	75	Cukup	2
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
16	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	90	Baik	1
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	95	Baik	1
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
20	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	14	70	Cukup	2

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	%	Kategori	Kode
21	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	1
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	95	Baik	1
23	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	18	90	Baik	1
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
25	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	15	75	Cukup	2
26	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75	Cukup	2
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
28	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	13	65	Cukup	2
29	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	13	65	Cukup	2
30	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	13	65	Cukup	2
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	15	75	Cukup	2
32	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	16	80	Baik	1
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
35	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	12	60	Cukup	2
36	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	12	60	Cukup	2
37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	19	95	Baik	1
38	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	%	Kategori	Kode
41	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	14	70	Cukup	2
42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
44	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	15	75	Cukup	2
45	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	12	60	Cukup	2
46	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	1
47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
49	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
JmlB	45	32	45	47	43	40	49	34	50	46	38	49	44	40	42	40	48	29	40	50				
%B	90,0	64,0	90,0	94,0	86,0	80,0	98,0	68,0	100,0	92,0	76,0	98,0	88,0	80,0	84,0	80,0	96,0	58,0	80,0	100,0				
JmlS	5	18	5	3	7	10	1	16	0	4	12	1	6	10	8	10	2	21	10	0				
%S	100	360	100	60	140	200	20	320	00	80	240	20	120	200	160	200	40	420	200	00				

Keterangan:

1 = Skor Benar

0 = Skor Salah

B. Rekapitulasi Hasil Jawaban Responden Variabel Tindakan

No.	Pernyataan Tindakan										Total	%	Kategori	Kode
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10				
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100.00	Baik	2
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100.00	Baik	1
3	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	6	60.00	Tidak Baik	2
4	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7	70.00	Tidak Baik	2
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90.00	Baik	1
6	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	6	60.00	Tidak Baik	2
7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80.00	Baik	1
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100.00	Baik	1
9	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	6	60.00	Tidak Baik	2
10	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	7	70.00	Tidak Baik	2
11	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	7	70.00	Tidak Baik	2
12	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80.00	Baik	1
13	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90.00	Baik	1
14	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	6	60.00	Tidak Baik	2
15	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	7	70.00	Tidak Baik	2
16	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80.00	Baik	1
17	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	8	80.00	Baik	1
18	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	7	70.00	Tidak Baik	2
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100.00	Baik	1
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90.00	Baik	1
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90.00	Baik	1
22	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	8	80.00	Baik	1
23	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	7	70.00	Tidak Baik	2
24	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	4	40.00	Tidak Baik	2
25	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80.00	Baik	1
26	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80.00	Baik	1
27	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	8	80.00	Baik	1
28	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	8	80.00	Baik	1
29	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80.00	Baik	1
30	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90.00	Baik	1
31	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	6	60.00	Tidak Baik	2
32	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80.00	Baik	1
33	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	7	70.00	Tidak Baik	2
34	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90.00	Baik	1
35	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	7	70.00	Tidak Baik	2
36	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80.00	Baik	1
37	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80.00	Baik	1
38	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80.00	Baik	1
39	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80.00	Baik	1
40	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80.00	Baik	1

No.	Pernyataan Tindakan										Total	%	Kategori	Kode
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10				
41	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	6	60.00	Tidak Baik	2
42	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	80.00	Baik	1
43	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90.00	Baik	1
44	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	7	70.00	Tidak Baik	2
45	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	5	50.00	Tidak Baik	2
46	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80.00	Baik	1
47	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90.00	Baik	1
48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100.00	Baik	1
49	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80.00	Baik	1
50	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80.00	Baik	1
Jml B	44	35	45	48	30	48	28	46	46	19				
% B	88.00	70.00	90.00	96.00	60.00	96.00	56.00	92.00	92.00	38.00				
Jml S	6	15	5	2	20	2	22	4	4	31				
% S	12.00	30.00	10.00	4.00	40.00	4.00	44.00	8.00	8.00	62.00				

Keterangan:

1 = Skor Benar

0 = Skor Salah

Lampiran 10. Hasil Uji Univariat dan Bivariat

Uji Univariat dan Bivariat menggunakan SPSS Versi 26

1. Uji Univariat

a. Frekuensi Umur

```
FREQUENCIES VARIABLES=Umur
/ORDER=ANALYSIS.
```

Statistics

Umur

N	Valid	50
	Missing	0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	4	8.0	8.0	8.0
	16	34	68.0	68.0	76.0
	17	12	24.0	24.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

b. Frekuensi Sumber Informasi

```
FREQUENCIES VARIABLES=Sumber_informasi
/ORDER=ANALYSIS.
```

Statistics

Sumber_informasi

N	Valid	50
	Missing	0

Sumber informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Brosur	3	6.0	6.0	6.0
	Internet	17	34.0	34.0	40.0
	Keluarga	9	18.0	18.0	58.0
	Koran	1	2.0	2.0	60.0
	Radio	1	2.0	2.0	62.0
	Televisi	5	10.0	10.0	72.0
	Tenaga Kesehatan	14	28.0	28.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

c. Tingkat Pengetahuan

FREQUENCIES VARIABLES=Tingkat_pengetahuan Kategori
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies**Statistics**

		Tingkat_pengetahuan	Tingkat_pengetahuan
N	Valid	50	50
	Missing	0	0

Frequency Table**Tingkat_pengetahuan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	6	12.0	12.0	12.0
	65	5	10.0	10.0	22.0
	70	3	6.0	6.0	28.0
	75	6	12.0	12.0	40.0
	80	1	2.0	2.0	42.0
	85	1	2.0	2.0	44.0
	90	2	4.0	4.0	48.0
	95	9	18.0	18.0	66.0
	100	17	34.0	34.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Tingkat_pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	30	60.0	60.0	60.0
	Cukup	20	40.0	40.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

d. Tindakan Penggunaan

FREQUENCIES VARIABLES=Tindakan_penggunaan Kategori
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies**Statistics**

		Tindakan_penggunaan	Tindakan_penggunaan
N	Valid	50	50
	Missing	0	0

Frequency Table**Tindakan_penggunaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40	1	2.0	2.0	2.0
	50	1	2.0	2.0	4.0
	60	6	12.0	12.0	16.0
	70	9	18.0	18.0	34.0
	80	20	40.0	40.0	74.0
	90	8	16.0	16.0	90.0
	100	5	10.0	10.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Tindakan_penggunaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	33	66.0	66.0	66.0
	Tidak Baik	17	34.0	34.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

2. Uji Bivariat

Uji bivariat menggunakan *Chi-Square*

CROSSTABS

```
/TABLES=Tingkat_pengetahuan BY Tindakan_penggunaan
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ
/CELLS=COUNT EXPECTED TOTAL
/COUNT ROUND CELL.
```

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat_pengetahuan * Tindakan_penggunaan	50	100.0%	0	0.0%	50	100.0%

Tingkat_pengetahuan * Tindakan_penggunaan Crosstabulation

			Tindakan_penggunaan		Total
			Baik	Tidak Baik	
Tingkat_pengetahuan	Baik	Count	25	5	30
		Expected Count	19.8	10.2	30.0
		% of Total	50.0%	10.0%	60.0%
	Cukup	Count	8	12	20
		Expected Count	13.2	6.8	20.0
		% of Total	16.0%	24.0%	40.0%
Total		Count	33	17	50
		Expected Count	33.0	17.0	50.0
		% of Total	66.0%	34.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.042 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	8.203	1	.004		
Likelihood Ratio	10.149	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.002
Linear-by-Linear Association	9.841	1	.002		
N of Valid Cases	50				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.80.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 11. Daftar Gambar Dokumentasi

No	Gambar	Keterangan
1.		SMA Negeri 1 Tegal
2.		Membagikan kuesioner kepada responden
3.		Sesi pengisian informed consent dan pengerjaan soal

4.



Foto bersama
responden

Lampiran 12. Surat Kelayakan Tugas Akhir



FORM KELAYAKAN UJIAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D-3 FARMASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

Kami yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa :

1. Nama : Faiza Aida Rahma
2. NIM : 23080004
3. Judul TA : Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Tindakan Penggunaan Zat Besi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Tegal

Telah * layak/~~tidak layak~~ untuk mengikuti ujian TA .

Tegal, 3 Februari 2026

Mengetahui,

Dosen Pembimbing I

apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M
NIDN. 0623018502

Dosen Pembimbing II

Iroma Maulida, S.KM., M.Epid
NIDN. 0624037501

*Coret salah satu

Lampiran 13. Surat Keterangan Hasil Uji Plagiasi



Sekolah Vokasi
Program Studi D-3 Farmasi

SURAT KETERANGAN HASIL UJI PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : apt. Rizki Febriyanti, M.Farm
NIPY : 09.012.117
Jabatan : Ketua Program Studi D-3 Farmasi

Menerangkan bahwa Laporan Tugas Akhir:

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Tindakan Penggunaan
Zat Besi (Fe) Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tegal

Yang ditulis oleh :

Nama Mahasiswa : Faiza Aida Rahma
NIM : 23080004
Email : icaifaiza30@gmail.com

Telah dilakukan uji plagiasi menggunakan perangkat lunak Compilatio Magister+ dengan total skor Suspicious Texts sebesar 32 % yang mencakup rincian indikator sebagai berikut:

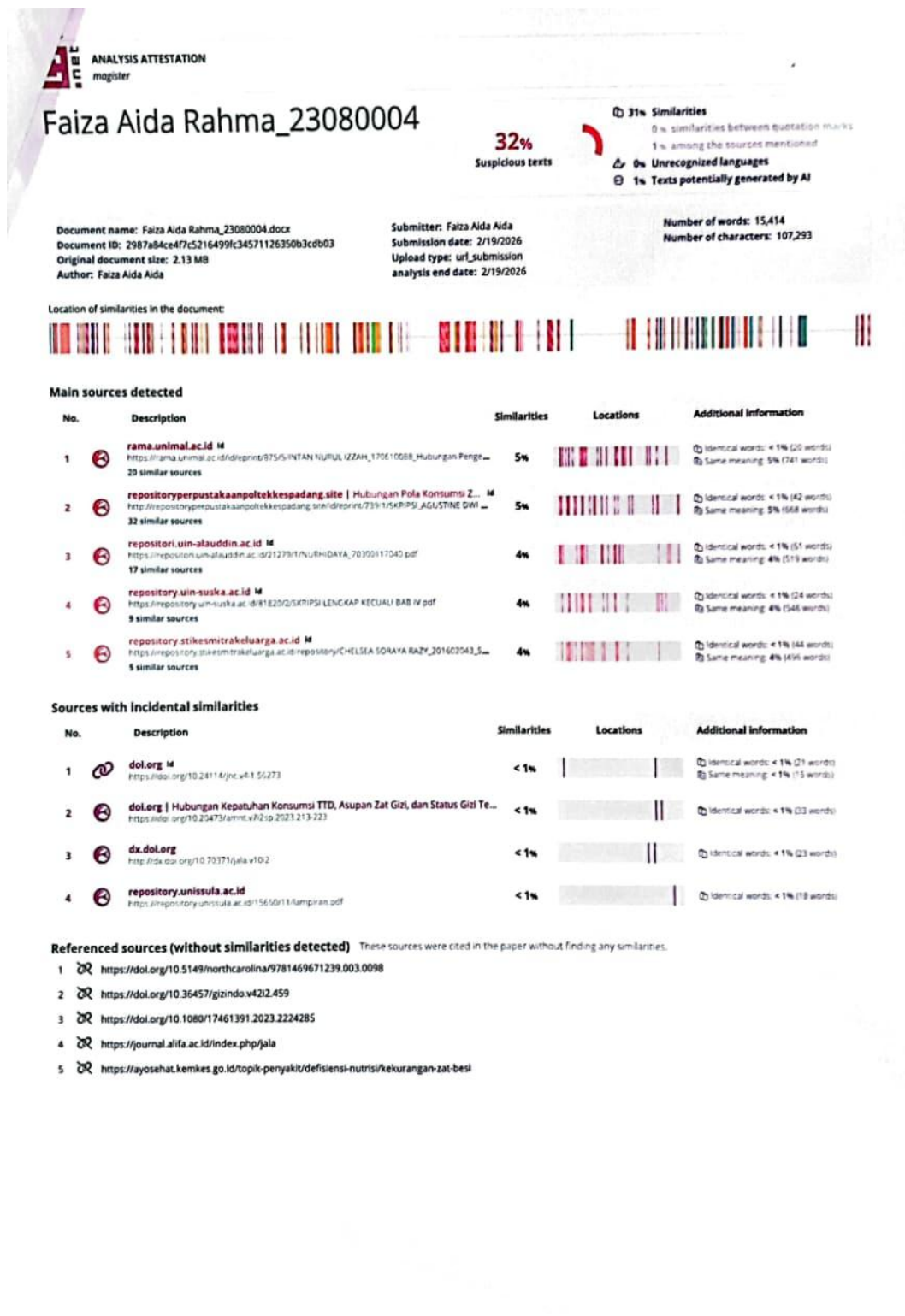
- Similarity : 31%
- Unrecognized Languages : 0%
- Texts Potentially generated by AI : 1%

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Tegal, 19 Februari 2026

Ketua Program Studi D-3 Farmasi
Universitas Harkat Negeri


apt. Rizki Febriyanti, M.Farm
NIPY. 09.012.117



Lampiran 14. Biodata Mahasiswa

BIODATA MAHASISWA



Nama : Faiza Aida Rahma
 NIM : 23080004
 Jenis Kelamin : Perempuan
 TTL : Tegal, 30 Juli 2005
 Alamat : Jl. Sawo No.12 RT.07/RW 05, Tegalsari, Kota Tegal
 No. Telepon/HP : 085943104253
 Riwayat Pendidikan
 SD : SD Negeri Mangkukusuman 02 Tegal
 SMP : SMP Negeri 10 Tegal
 SMA : SMA Negeri 1 Tegal
 DIPLOMA III : Farmasi Universitas Harkat Negeri
 Nama Ayah : Ida Hartono
 Nama Ibu : Sri Budiasih
 Pekerjaan Ayah : PNS
 Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Jl. Sawo No.12 RT.07/RW 05, Tegalsari, Kota Tegal
 Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Tindakan Penggunaan Zat Besi (Fe) dalam Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Tegal

Tegal, 3 Februari 2026
 Mahasiswa,

Faiza Aida Rahma
 NIM. 23080004