

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliya, A. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bumijawa. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 1(1).
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji Validitas Dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, VIII(1), 179–188.
- Andini, E. N., Udiyono, A., Sutningsih, D., & Wuryanto, M. A. (2020). Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Anak Usia 0-23 Bulan Berdasarkan Composite Index of Anthropometric Failure (CIAF) di Wilayah Kerja Puskesmas Karangayu Kota Semarang. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 5(2), 104–112. <https://doi.org/10.14710/jekk.v5i2.5898>
- Antari, K. Y. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pelaksanaan Protokol Kesehatan Covid-19 Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Petang 1. *Skripsi*. Denpasar: Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali.
- Apriningsih, A., Madanijah, S., Dwiriani, C. M., & Kolopaking, R. (2019). Peranan Orang-Tua Dalam Meningkatkan Kepatuhan Siswi Minum Tablet Zat Besi Folat Di Kota-Depok. *Gizi Indonesia*, 42(2), 71.
- Ardi, A. (2021). Literature Review: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Remaja Putri Literature Review: Factors That Related With Chronic Energy Deficiency In Adolescent Girls.

Media Gizi Kemas, 10(2), 320–328.

Attwell, C., McKay, A., Sim, M., Dugan, C., Nicholas, J., Hopper, L., & Peeling, P. (2023). Timing is everything, but does it really matter? Impact of 8-weeks morning versus evening iron supplementation in ballet and contemporary dancers. *European Journal of Sport Science*, 23(12), 2275–2282. <https://doi.org/10.1080/17461391.2023.2224285>

Audtya, E. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama Kali (*Menarche*) Pada Siswi MI Muslimat NU Kota Palangka Raya. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Palangkaraya.

Aulia, G. . dkk. (2019). Gambaran Status Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Pegunungan Dan Pesisir Pantai. *Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 195–200.

Budisari, A., & Septiyana, M. E. (2020). Hubungan Kebiasaan Minum Tablet Fe Saat Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *P-Issn) Jurnal Alaqoh*, 10(2), 41–45. <https://journal.alifa.ac.id/index.php/jala>

Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Jombang,. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.

Bertalina., & Diwala, E. (2025). Tingkat Pengetahuan , Sikap , Pola Konsumsi Makanan Mengandung Zat Besi Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja. *Journal of Dietetics Science (JDS)*, 1, 15–21.

Fadelina, A. N. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi Di Desa Lawatan RW 04. *Tugas Akhir*. Universitas Harkat Negeri.

- Febriani, A. Y. U., & Sijid, S. T. A. (2021). Review : Anemia Defisiensi Besi. *Prosiding Biologi: Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity in Confronting Climate Change*. 137–142.
- Firani, N. K. (2018). *Mengenali Sel-Sel Darah dan Kelainan Darah*. UB Press.
- Gaspar, I. A. V., Arna, Y.D., Siagian, H.J., Ponidjan, T.S., Nurmawi, Y., Rosmawati, K. Y., Raule, J.H., Zovianny, G., Alifariki, L.O., Pandean, M. M., Marasabessy, N.B., Meliana, B. R., Kolompoy, J. A., Ulaen, S. P. J., Bungawati, A., Asiyah, S., & Kristiani, A. (2025). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Media Pustaka Indo.
- Hartini, D. A., Solikhah, L. S., Mulyo, G. P., Lestari, D., Hayudanti, D., Kaluku, K., Aiman, U., Budiman, F. A., Dwiyana, P., Wahyuningsih, R., Ethasari, R. K., Fitria, Juhartini, Lestari, V., Lestari, D. I., & Saleky, Y. W. (2023). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Media Sains Indonesia.
- Hermanyu, O. (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas Kemlagi Mojokerto. *Karya Tulis Ilmiah*. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Hoffbrand, V., & Moss, P. (2016). Hoffbrand's Essential Haematology. In *Hoffbrand's Essential Haematology* (5th ed.). Blackwell.
- Hutabarat, Amelia., Ruknaba Erni., Rosmiati, Risti., Mutiara Erli., Haryana, N. R. (2024). Hubungan Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Yayasan Bandung Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Gizi Dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*, 4(1), 38. <https://doi.org/10.24114/jnc.v4i1.56273>

- Jannah1, M. (2016). Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam
ISSN: 2503-3611 *Jurnal Psikoislamedia* Volume 1, Nomor 1, April 2016
- Kaihatu, F. L., & Mantik, M. (2016). Efektivitas Penambahan Seng dan Vitamin A
pada Pengobatan Anemia Defisiensi Besi. *Sari Pediatri*, 10(1), 24.
<https://doi.org/10.14238/sp10.1.2008.24-28>
- Khatimah, H. (2017). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Pengetahuan
Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di MAN 1 Surakarta. *Skripsi
Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 7–19.
- Kunang, A. (2021). Anemia pada Remaja Putri dan Pentingnya Mengonsumsi
Tablet Fe pada Remaja di SMK 2 Mei Pringsewu. *Jurnal Pelayanan dan
Pengabdian Masyarakat (PAMAS)*, 5(1), 89-94.
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran
Universitas Lampung*, 4(1), 18–33.
- Kusdalina., Suryani, D., Nugroho, A., Y. (2023). Pengaruh Kombinasi Asupan
Protein, Vitamin C, Dan Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hemoglobin
Remaja Putri. *Media Gizi Indonesia*, 21–26.
- Lestari, Y. A., Suidah, H., Chasanah, N., & Nur, E. N. (2018). Hubungan Klinik
Pada Mahasiswa Semester Iv Program. *Jurnal Nurse and Health*, 7(1), 1–7.
- Meivira, A., Amelia, N. M., & Puspitasari, C. (2022). Uji Validitas dan Reliabilitas
Kuesioner Penggunaan dan Penyimpanan Antibiotika di Kecamatan
Ampenan. *Archives Pharmacia*, 4(January), 10–18.
- Monyeki, M. A., Veldsman, T., Coetzee, B., Sparks, M., Moss, S. J., Pienaar, C.,
Swanepoel, M., Malan, L., & Kruger, H. S. (2024). Relationships between Iron

- Status and Selected Physical Fitness Components of South African Adolescents: The PAHL-Study. *Children*, 11(6), 1–12.
- Moudy, J., & Syakurah, R. A. (2019). Pengetahuan terkait Usaha Pencegahan Coronavirus Disease (COVID-19) di Indonesia. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 625–634.
- Muthia Adila, A., Ramadhan, N., Mufida, Z., Surury, I., & Riptifah Handari, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Upaya Pencegahan Anemia Saat Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(1), 39–46. <https://doi.org/10.58185/jkr.v13i1.35>
- Nabila, S. F. (2022). Perkembangan Remaja. *Book Chater* (Issue March).
- Nabilla, F. S., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan pola konsumsi sumber zat besi, inhibitor, dan enhancer besi dengan kejadian anemia pada satriwati pondok pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan. *Media Gizi Indonesia*, 17(1), 56–61.
- Nasution, I. A. D., & Daulay, A. S. (2022). Penetapan Kadar Mineral Mangan, Natrium dan Besi pada Sari Labu Siam Tua dan Muda Menggunakan Metode Spektrofotometri Serapan Atom. *Journal of Health and Medical Science*, 1(2), 37–45. <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/home>
- Norlita, W., Isnaniar, I., & Hardiyanti, R. (2023). Tingkat Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMK Abdurrah Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 45.
- Notoatmodjo, P. D. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* ((3rd ed)). Rineka Cipta.

- Novita, S. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Mengalami Menarche Di Sekolah Dasar Muhammadiyah 1 Denpasar. *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Nuraina, V. F., & Sulistyoningih, H. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Status Gizi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK Al-Ishlah Singaparna Tahun 2023. *Journal of Midwifery and Public Health*, 5(2), 64.
- Nurhidayati, R. B. (2024). Hubungan Pengetahuan, Gizi, Sikap terhadap Kesehatan Remaja Khususnya Anemia. *Simfisis: Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(4), 744–753. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i4.218>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Nuryani, & Paramata, Y. (2018). Intervensi Pendidik Sebaya Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja di MTsN Model Limboto. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 96–112.
- Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapan Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), 49–61. <https://doi.org/10.33650/jkp.v8i1.1021>
- Putri, T. F., & Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 400–411.
- Rohani, S., Nurrosidha, Y., Sagita, Y. D., Utami, I. T., & Ariwibowo, C. (2024).

- Konsumsi Tablet Tambah Darah Di Posyandu. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah)*. Universitas Aisyah Pringsewu.
- Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). Aktifitas Fisik , Status Gizi Dan Pola Makan Pada. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 92–103.
- Sa'adah, D. J., Halimah, H. M., Lele, M. Y., & Ramadhani, M. A. (2025). Peningkatan Pengetahuan Bahaya Anemia pada Remaja Putri dengan Edukasi Penggunaan Tablet Tambah Darah. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*, 7(2), 186-191.
- Sab'ngatun, & Riawati, D. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. *Avicenna : Journal of Health Research*, 4(2), 83–90.
- Sanifah, L. J. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Activities Daily Living (ADL) Pada Lansia (Di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kecamatan Jombang, Kabupaten Jombang). *Skripsi*. Jombang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Media.
- Silitonga, H. T. H., Salim, L. A., Nurmala, I., & Wartiningsih, M. (2023). Compliance of Iron Supplementation and Determinants among Adolescent Girls: A Systematic Review. *Iranian Journal of Public Health*, 52(1), 37–48. <https://doi.org/10.18502/ijph.v52i1.11664>
- Simatupang, S., & Widiyarti, S. H. (2024). *Efektivitas Pemberian Tablet Tambah Darah Terhadap Anemia Remaja Di SMPN 1 Parongpong*. 4, 1567–1576.
- Sugiyono, P. D. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&d*. Alfabeta.

- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulung, U., & Muspawi, M. (2024). Memahami Sumber Data Penelitian : Primer, Sekunder, Dan Tersier. *Edu Research*, 5(3), 121–125.
- Sya'bani, S.N., Andriyani & Lusida, N. (2025). Tinjauan Anemia pada Remaja Putri: Analisis Faktor Resiko dan Implikasi Kesehatan Jangka Panjang. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 3(3), 255-269.
<https://doi.org/10.61132/obat.v3i3.1353>
- Tobing, S. M. (2019). Pemanfaatan Internet Sebagai Media Informasi Pendidikan Pancasila. *Jurnal Pekan*, 4(1), 64–73.
- Us, H., Fitriani, A., & Fatiyani, F. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Fe Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 167–174.
<https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.531>
- Wahyu, P. G. G., Setiawan, I., & Rosalina, N. S. (2023). Perilaku pencarian informasi Kesehatan melalui internet di masyarakat Health information seeking behavior using the internet in society. *Padjajaran Journal of Dental Researchers and Students*, 7(1), 81–87.
- Wahyuni, L. (2018). Gambaran Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi Pada Siswi SMPN 1 Padang Gelugur Kabupaten Pasaman Tahun 2018. *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Wahyuningsih, A., & Qoyyimah, A. U. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah

- Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Karanganom. *Involusi: Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 1–12.
- emia Deng. *Involusi: Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 1–12.
- Wardani, D. S. S. J. (2024). Tinjauan Literatur: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Media Gizi Kesmas*, 13(2), 878–897.
- World Health Organization (2026). *Adolescent Health*. Regional Office for South-East Asia. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- Yanti, D., Irwanto, I., & Wibowo, A. (2017). Pengaruh Kadar Hb Terhadap Prestasi Belajar Anak Usia Sekolah Kelas II-VI Di SDN Sonoageng 6 Prambon Nganjuk. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 97.
- Yhuliarti, N. I., & Saraswati, K. D. (2024). Korelasi Antara Kadar Hemoglobin Dengan Prestasi Akademik Siswa SMK Kesehatan Bhakti Indonesia Medika Blitar. *Plenary Health : Jurnal Kesehatan Paripurna*, 1(3), 323–328.
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Tarbiyah : Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1).