

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. W
DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Resiko Tinggi Kekurangan Energi Kronik (KEK)
Dengan Penerapan *Posnatal Massage*)**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya Kebidanan

Disusun Oleh:

SYIFA QOLBIYAH

NIM.21070013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir dengan judul :

**“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. W DI PUSKESMAS
PANGKAH KABUPATEN TEGAL TAHUN 2023 “(Studi Kasus Kekurangan
Energi Kronik dengan Penerapan *Postnatal Massage*)”**

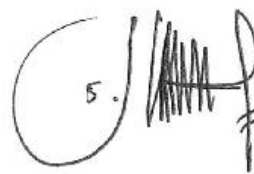
**Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip
maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Syifa Qolbiyah

NIM : 21070013

Tegal, 07 - 10 - 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'S' followed by a series of vertical lines and a final flourish.

(Syifa Qolbiyah)

NIM. 21070013

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Politeknik Harapan Bersama Tegal, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syifa Qolbiyah
NIM : 21070013
Jurusan/Program Studi : Diploma III Kebidanan
Jenis Karya : TUGAS AKHIR

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama

Tegal **Hak Bebas Royalty** Noneksklusif (*None- exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. W DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL TAHUN 2023 (Studi Kasus Kekurangan Energi Kronik dengan Penerapan *Postnatal Massage*)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih medikan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasi Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan pemilik Hak Cipta. Demikian pertanyaan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama Tegal

Pada Tanggal : 07 - Oktober -2024

Yang Menyatakan,



(Syifa Qolbiyah)

NIM. 21070013

HALAMAN PERSETUJUAN

**“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. W
DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL
TAHUN 2023”**

**“(Studi Kasus Kekurangan Energi Kronik
dengan Penerapan *Postnatal Massage*)”**



Laporan Tugas Akhir

Oleh:

Nama : Syifa Qolbiyah

Nim : 21070013

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan di depan tim penguji Karya Tulis Ilmiah program studi D III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.

Tegal, 28 Juni 2024.

Pembimbing I,

Adevia Maulidya Chikmah, SST. M. Kes
NIPY. 04.010.066

Pembimbing II,

Umriaty, SST. M. Kes
NIPY. 10.010.071

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Syifa Qolbiyah
Nim : 21070013
Program Studi : D III Kebidanan
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. W di
Puskesmas Pangkah Kabupaten Tegal Tahun 2023 (Studi
Kasus Kekurangan Energi Kronik dengan *Postnatal
Massage*)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.

Tegal, 28 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Riska Arsita H, S.ST.MM
NIPY. 09.015.233

(.....)

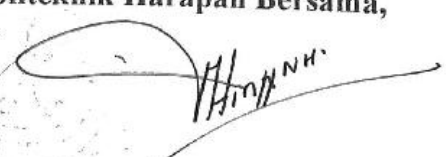
Penguji I : Istiqomah D. A, S.ST. M.Kes
NIPY. 02.013.140

(.....)

Penguji II : Umriaty, S.ST. M.Kes
NIPY. 10.010.071

(.....)

Ketua Program Studi D III Kebidanan
Politeknik Harapan Bersama,


Bdn. Seventina Nurul Hidayah, S.StT. M.Kes.
NIPY. 05.013.147

PRAKATA

Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. W di Puskesmas Pangkah Kabupaten Tegal".

Penulis menyadari dalam pembuatan Tugas Akhir ini banyak sekali kesalahan dan keliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Agung Hendarto, SE.,MA. Selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Bdn. Seventina Nurul Hidayah, S.SiT, M.Kes selaku Ka. Prodi D III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.
3. Adevia Maulidya Chikmah, S.ST, M.Kes Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Umriaty, S.ST. M. Kes Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam Tugas Akhir ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, terimakasih atas do'a dan restunya.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, disebabkan karena keterbatasan penulis. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 3 Mei 2023

Penulis,


(...Syifa Golomyak)

MOTTO

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan sulitnya kita, mereka ingin tahu hanya bagian *Success storiesnya*. Berjuanglah untuk diri sendiri di masa depan akan sangat bangga apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang terus!”

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ini Saya Persembahkan Untuk:

1. Allah SWT, tak hentinya saya bersyukur pada-Nya yang senantiasa memberikan kesehatan dan rizki yang berlimpah sampai saat ini. Semua yang Engkau berikan selalu saya syukuri.
2. Ayahanda tercinta, Bapak Taryono. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, Namun beliau mampu mendidik, memotivasi, memberikan dukungan hingga saya mampu menyelesaikan studinya sampai jenjang Ahli Madya.
3. Pintu surgaku, Ibunda Jaetuni, yang tidak henti- hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta do'a yang terbaik hingga saya mampu menyelesaikan pendidikannya sampai Ahli Madya.
4. Kakak Perempuan, Rahmawati, Terima kasih sudah ikut serta dalam proses saya menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, do'a dan cinta yang selalu diberikan kepada saya. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat.
5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Fajar Mualim Mazyd, Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Terima kasih sudah menjadi rumah dan selalu support system saya pada hari yang tidak mudah. Terima kasih telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat kepada saya.

6. Terima kasih untuk diriku, yang sudah kuat menjalani semua prosesnya selama 3 tahun ini walau dengan tangis. Aku bangga dengan diriku sendiri karena sudah berhasil sejauh ini.
7. Yang terhormat Ibu Adevia Maulidya Chikmah, SST. M. Kes dan Ibu Umriaty, SST. M. Kes terima kasih atas waktu dan kesabarannya yang sudah banyak membantu dan memberikan masukan dan arahan dalam membimbing penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Dan yang terakhir untuk semua pihak yang selalu tanya “kapan sidang?” “kapan wisuda?”, “kapan menyusul?” dan lainnya.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PRAKATA.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat Penulisan	8
1.5 Ruang Lingkup.....	9
1.6 Metode Memperoleh Data.....	9
1.7 Sistematika Penulisan.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13

2.1	Teori Kehamilan.....	13
2.1.1	Pengertian Kehamilan	13
2.1.2	Tanda-tanda Kehamilan	13
2.1.3	Kebutuhan Ibu Hamil.....	16
2.1.4	Tanda Bahaya Kehamilan	19
2.1.5	Perawatan Payudara	19
2.1.6	Perubahan fisiologi ibu hamil	21
2.1.7	Ibu hamil dengan risiko kekurangan energi kronik.....	27
2.2	Persalinan	29
2.2.1	Konsep Persalinan.....	29
2.2.2	Tanda-tanda Persalinan	30
2.2.3	Tanda Gejala Kala 2.....	31
2.2.4	Tahapan persalinan.....	31
2.2.5	Teori Benang Merah	32
2.3	Nifas	35
2.3.1	Pengertian Masa Nifas	35
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	36
2.3.3	Perubahan Fisiologis	36
2.3.4	Kebutuhan Dasar Nifas	39
2.3.5	Perubahan Psikologis	42
2.3.6	Asuhan Nifas.....	44
2.3.7	Kunjungan Masa Nifas.....	44
2.4	Bayi Baru Lahir (BBL)	45
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	45

2.4.2	Ciri-ciri Bayi Lahir Normal	45
2.4.3	Kebutuhan Dasar Neonatus.....	46
2.4.4	Tanda-tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	48
2.4.5	Perawatan Neonatus	49
2.4.6	Reflek-reflek bayi baru lahir	54
2.4.7	Kunjungan Neonatal.....	56
2.5	Manajemen Asuhan Kebidanan.....	56
2.5.1	Pendokumentasian Asuhan dengan 7 Langkah Varney	57
2.5.2	Pendokumentasian Asuhan SOAP	58
2.6	Asuhan Kebidanan Komplementer	58
2.6.1	Pengertian Postnatal Massage	58
2.6.2	Teknik Postnatal Massage.....	60
2.7	Landasan Hukum Kewenangan Bidan	62
2.7.1	Undang-undang Nomer 4 tahun 2019 tentang kebidanan.....	62
2.7.2	Standar Pelayanan Kebidanan.....	64
BAB III TINJAUAN KASUS		67
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	67
3.1.1	Kunjungan Kehamilan 1 (ANC 1)	67
3.1.2	Kunjungan Kehamilan 2 (ANC 2)	77
3.1.3	Kunjungan Kehamilan 3 (ANC 3)	80
3.1.4	Kunjungan Kehamilan 4 (ANC 4)	83
3.1.5	Kunjungan Kehamilan 5 (ANC 5)	86
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	89
3.2.1	Perkembangan Kala II.....	92

3.2.2	Perkembangan Kala III	99
3.2.3	Perkembangan Kala IV	102
3.3	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	105
3.3.1	Kunjungan Post partum ke 1(6 Jam Post Partum)	105
3.3.2	Kunjungan Post Partum ke 2 (5 hari Post Partum)	108
3.3.3	Kunjungan Post Partum ke 3 (12 hari Post Partum)	113
3.3.4	Kunjungan Post Partum ke 4 (21 hari Post Partum)	115
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	116
3.4.1	Kunjungan Neonatal Ke 1.....	116
3.4.2	Kunjungan Neonatus Ke 2	119
3.4.3	Kunjungan Neonatus Ke 3	122
3.4.4	Kunjungan Neonatus Ke 4	125
BAB IV PEMBAHASAN.....		127
4.1	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	127
4.1.1	Kunjungan Pertama.....	127
4.1.2	Perkembangan Kehamilan	156
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	167
4.2.1	Kala I.....	167
4.2.2	Kala II.....	170
4.2.3	Kala III	173
4.2.4	Kala IV	175
4.3	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	177
4.4	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir (BBL)	187
BAB V PENUTUP		194

5.1 Kesimpulan.....	194
5.2 Saran.....	197
DAFTAR PUSTAKA	200
LAMPIRAN.....	205

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Pemijatan Perawatan Payudara Pada Trimester III

Kehamilan..... 21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemantauan Kala I	91
Tabel 4.1 Klasifikasi KEK berdasarkan IMT	144

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Buku KIA	205
Lampiran 2 : Dokumentasi Penelitian.....	208
Lampiran 3 : Lembar Konsultasi.....	210

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. W DI PUSKESMAS
PANGKAH KABUPATEN TEGAL**

(Studi Kasus Risiko Tinggi Kekurangan Energi Kronik (KEK) Dengan Penerapan
Postnatal Massage)

Syifa Qolbiyah¹, Adevia Maulidya Chikmah², Umriaty³

Email : syifaqlbyh16@gmail.com

^{1,2}Diploma III Kebidanan, Politeknik Harapan Bersama Tegal

³Puskesmas Pangkah Kabupaten Tegal

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) di Kabupaten Tegal meningkat sejak pandemi Covid-19, dari 12 kasus pada tahun 2019, meningkat menjadi 30 kasus pada tahun 2021. Penyebab kasus kematian ibu pada tahun 2021 sebagian besar karena infeksi virus covid 19, dari 30 kasus kematian ibu melahirkan pada tahun 2021, sebanyak 14 kasus (46,67%) karena terkonfirmasi Covid-19. Angka kematian ibu mengalami penurunan pada tahun 2022 menjadi 63,5 (15 kasus). Penurunan angka kematian ibu ini selaras dengan penurunan Covid-19. Pada tahun 2022 pelayanan kesehatan ibu dan anak mulai membaik sehingga angka kematian ibu dapat ditekan. AKI tersebut sudah memenuhi target Indikator Indonesia Sehat 2010 sebesar 150 per 100.000 kelahiran hidup. Berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas Pangkah Kabupaten Tegal Tahun 2022, jumlah Angka Kematian ibu (AKI) terdapat 2 kasus yang disebabkan oleh perdarahan dan emboli air ketuban, sedangkan pada tahun 2023 nol atau tidak ada (Rekapan data PWS KIA Puskesmas Pangkah 2023). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengkaji kasus kebidanan dengan risiko tinggi Kekurangan Energi Kronik. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Subyek penelitian adalah ibu hamil Ny. W umur 28 tahun dengan risiko tinggi Kekurangan Energi Kronik. Data diambil sejak bulan Oktober sampai Desember 2023. Data diambil dengan menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi, hasil selama kehamilan subyek menerima untuk dilakukan pengukuran lingkaran lengan atas ibu dengan hasil 21 cm dan hasil subyek pada kunjungan 2-5 LILA ibu naik menjadi 22 cm.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Komprehensif, KEK

Daftar Pustaka : 53 (2019-2023)