

**POLA PERESEPAN OBAT HIPERTENSI PADA
PASIEN PROGRAM RUJUK BALIK (PRB)
DI APOTEK GLOBAL FARMA**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Oleh:

ESA DIANI AMELIA

NIM. 23080018

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
FAKULTAS SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

2026

**POLA PERESEPAN OBAT HIPERTENSI PADA
PASIEN PROGRAM RUJUK BALIK (PRB)
DI APOTEK GLOBAL FARMA**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Diploma III Farmasi

Oleh:

ESA DIANI AMELIA

NIM. 23080018

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
FAKULTAS SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal : 02 Februari 2026
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUN

TUGAS AKHIR (TA)

POLA PERESEPAN OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN PROGRAM

RUJUK BALIK (PRB) DI APOTEK GLOBAL FARMA

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

Nama : Esa Diani Amelia
NIM : 23080018

Universitas
Harkat Negeri

Tegal, 02 Februari 2026

Menyetujui,

Pembimbing I



apt. Susiyarti, M.Farm
NIDN. 0627057502

Pembimbing II



apt. Sari Prabandari S.Farm.,MM
NIDN. 06230185

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR (TA)**

**POLA PERESEPAN OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN
PROGRAM RUJUK BALIK (PRB) DI APOTEK GLOBAL FARMA**

Oleh:

Nama : Esa Diani Amelia

NIM : 23080018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada
Program Studi Diploma III Farmasi, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua Penguji	: apt. Rizki Febriyanti, M.Farm	(.....)
NIDN.	0627028302	
Anggota Penguji I	: apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm	(.....)
NIDN.	0617089202	
Anggota Penguji II	: apt. Sari Prabandari S.Farm.,MM	(.....)
NIDN.	06230185	

Tegal, 26 Februari 2026

Menyetujui,

**Fakultas Sekolah Vokasi
Dekan**



**Dr. apt. Heru Nurahyo, S.Farm
NIPY. 10.007.038**

**Program Studi Diploma III Farmasi
Ketua Program Studi**



**apt. Rizki Febriyanti, M. Farm
NIPY. 09.012.117**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

NAMA	: Esa Diani Amelia
NIM	: 23080018
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 5 Maret 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri Tegal, saya yang bertanda tangan

dibawah ini:

Nama	: Esa Diani Amelia
NIM	: 23080018
Program studi	: Diploma III Farmasi
Jenis Karya	: Tugas Akhir
Skim Ta	: Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Harkat Negeri **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pola Peresepan Obat Hipertensi Pada Pasien Program Rujuk Balik (PRB) Di Apotek Global Farma.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Harkat Negeri Tegal berhak mentimpa atau mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data / database merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tegal, 26 Februari 2026



Esa Diani Amelia
NIM. 23080018

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah:268)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan.

Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang
kau harapkan”

(Maudy Ayunda)

PERSEMBAHAN

1. Untuk Ayah dan ibu, terimakasih atas cinta yang tak pernah meminta balasan, doa yang selalu menyertai setiap langkahku, serta pengorbanan yang tak benar-benar bisa aku balas. Dalam setiap lelah dan hampir menyerah, nama kalian selalu menjadi kekuatanku untuk terus melangkah. Semoga hasil dari perjuanganku ini bisa menjadi kebanggaan kecil yang lahir dari ketulusan dan kasih sayang kalian.
2. Untuk Adikku, terimakasih telah menjadi pengingat bahwa aku tidak sendirian dalam berjuang. Dukungan, dan kehadiranmu memberikan makna dan semangat yang istimewa dalam perjalanan yang terasa begitu panjang inni. Semoga Langkah yang aku ambil ini bisa menjadi conntoh dan harapan bagimu dimasa depan.
3. Untuk Sahabat Seperjuangan, terimakasih sudah berjalan bersama dalam

proses yang tidak selalu mudah. Kebersamaan, tawa, dan saling mendukung di tengah kesulitan menjadi kenangan yang berharga.

4. Untuk Dosen Pembimbing Dan Seluruh Dosen Pengajar, terimakasih atas bimbingan, arahan, kesabaran serta ilmu yang telah diberikan selama proses belajar hingga penyusunan tugas akhir ini.
5. Dan Terakhir, Untuk Diriku Sendiri, terimakasih karena sudah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meskipun sering merasa lelah dan bingung. Terimakasih sudah memutuskan untuk menyelesaikan sesuatu yang pernah kamu mulai. Aku merasa bangga dengan setiap langkah yang telah aku lalui hingga saat ini.

PRAKATA

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadirat ALLAH SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan Tugas Akhir (TA) yang berjudul “POLA PERESEPAN OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN PROGRAM RUJUK BALIK (PRB) DI APOTEK GLOBAL FARMA” Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar derajat Ahli Madya Farmasi. Dalam penulisan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Sudirman Said, Ak., M.B.A selaku Rektor Universitas Harkat Negeri
2. Bapak Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Sekolah Vokasi Universitas Harkat Negeri
3. Ibu apt. Rizki Febriyanti., M. Farm selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Universitas Harkat Negeri yang telah memberikan izin dan pengarahan atas penyusunan Tugas Akhir ini
4. Ibu Susiyarti, M. Farm selaku Dosen Pembimbing I yang sudah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi serta berbagi ilmu dan pengalaman selama masa penelitian dan penyusunan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Sari Prabandari, S. Farm. MM selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberi ilmu, nasihat dan bimbingan selama masa penelitian dan penyusunan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh Dosen yang telah banyak memberi bekal ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan dan dalam penyusunan Tugas Akhir

Tegal, 26 Februari 2026

Esa Diani Amelia

NIM. 23080018

INTISARI

Amelia, Esa Diani; Susiyarti; Prabandari, Sari., 2026 Pola Peresepan Obat Hipertensi Pada Pasien Program Rujuk Balik (PRB) Di Apotek Global Farma

Hipertensi adalah salah satu penyakit yang berlangsung lama dan banyak terjadi di Indonesia, penyakit hipertensi menjadi penyebab utama dari komplikasi pada sistem jantung dan pembuluh darah. Program Rujuk Balik (PRB) yang dilakukan oleh BPJS kesehatan membantu dan memastikan pengobatan pasien hipertensi tetap terus berjalan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pola peresepan obat hipertensi yang diberikan kepada pasien PRB di Apotek Global Farma.

Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif. Data penelitian merupakan data sekunder dari resep yang mengandung obat hipertensi pada bulan Juli-Agustus 2025 yang berjumlah 1.534 resep. Teknik sampling secara *purposive sampling*, jumlah sampel sebanyak 320 resep dihitung berdasarkan rumus slovin. Variabel penelitian meliputi usia, jenis kelamin, jenis obat, golongan obat, peresepan tunggal dan kombinasi. Data penelitian di analisa dengan menghitung frekuensi dan presentase peresepan obat hipertensi.

Hasil penelitian dari karakteristik pasien mayoritas pasien usia 56-65 tahun sebanyak (38,75%) dan berjenis kelamin perempuan sebanyak (56,81%). Penggunaan obat kombinasi lebih banyak (57,81%) dibandingkan dengan obat tunggal yaitu (42,19%). Jenis obat yang paling banyak digunakan adalah Calcium Channel Blocker (CCB) sebanyak 52,67%, diikuti oleh ARB sebanyak 36,63%, beta-blocker 19,34%, diuretik 9,88%, dan ACE inhibitor 2,47%. Kombinasi obat yang paling sering digunakan adalah ARB-CCB sebanyak 53,79%.

Kata kunci: hipertensi, pola peresepan, pasien PRB, apotek global farma.

ABSTRACT

Amelia, Esa Diani; Susiyarti; Prabandari, Sari., 2026 *Patterns of Hypertension Medication Prescription in Patients of the Referral Back Programme (PRB) at Global Farma Pharmacy*

Hypertension is a long-term and common condition in Indonesia, a leading cause of complications in the cardiovascular system. The Referral Program (PRB) implemented by the Social Security Agency (BPJS Kesehatan) helps ensure the continued treatment of hypertension patients. This study aims to determine the prescribing patterns of hypertension medications given to PRB patients at the Global Farma Pharmacy.

This study used a quantitative descriptive design with a retrospective approach. The research data were secondary data from 1,534 prescriptions containing hypertension medication from July to August 2025. The sampling technique was purposive sampling, with a sample size of 320 prescriptions calculated using the Slovin formula. The study variables included age, gender, drug type, drug class, single prescriptions, and combination prescriptions. The research data were analyzed by calculating the frequency and percentage of hypertension medication prescriptions.

The results of the study showed that the majority of patients were aged 56-65 years (38.75%) and were female (56.81%). The use of combination drugs was higher (57.81%) compared to single drugs (42.19%). The most commonly used type of drug was Calcium Channel Blocker (CCB) at 52.67%, followed by ARB at 36.63%, beta-blocker at 19.34%, diuretic at 9.88%, and ACE inhibitor at 2.47%. The most frequently used drug combination was ARB-CCB at 53.79%.

Keywords: *hypertension, prescribing patterns, PRB patients, global farma pharmacy.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
PRAKATA.....	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.3 Faktor Resiko Hipertensi.....	12
2.2 Terapi Hipertensi	13

2.2.1	Gejala Hipertensi.....	15
2.2.2	Diagnosis.....	16
2.2.3	Golongan Hipertensi	17
2.3	Program Rujuk Balik (PRB).....	20
2.4	Obat.....	20
2.5	Resep.....	21
2.5.1	Definisi Resep	21
2.5.2	Jenis-jenis Resep	22
2.5.3	Komponen dalam Resep	22
2.6	Pola Peresepan.....	23
2.7	Apotek.....	24
2.7.1	Definisi Apotek	24
2.7.2	Profil Apotek Global Farma	24
2.8	Kerangka Teori	25
2.9	Kerangka Konsep.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
3.1	Ruang Lingkup Penelitian	28
3.1.1	Lingkup Ilmu.....	28
3.1.2	Lingkup Waktu.....	28
3.1.3	Lingkup tempat	28
3.2	Rancangan dan Jenis Penelitian.....	28
3.3	Populasi dan Sampel.....	28
3.3.1	Populasi.....	28
3.3.2	Sampel.....	29
3.4	Variabel penelitian.....	30
3.5	Definisi Operasional	30
3.6	Jenis dan Sumber Data.....	33
3.6.1	Jenis Data.....	33
3.6.2	Cara Pengumpulan Data	33
3.7	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	34
3.7.1	Pengolahan Data	34
3.7.2	Analisis Data.....	35

3.8	Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		37
4.1	Karakteristik Pasien.....	37
4.1.1	Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia.....	37
4.1.2	Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	41
4.2	Karakteristik Peresepan PRB (Program Rujuk Balik) Obat Hipertensi Tunggal Dan Kombinasi.....	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		54
5.1	Simpulan.....	54
5.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN.....		60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Pada Dewasa	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia Pasien.....	38
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.3 Jenis Peresepan Tunggal dan Kombinasi.....	42
Tabel 4.4 Peresepan Obat PRB Hipertensi Berdasarkan Golongan Obat Tunggal	45
Tabel 4.5 Peresepan Obat PRB Hipertensi Berdasarkan Golongan Obat Kombinasi	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Apotek Global Farma	25
Gambar 2.2 Skema Kerangka Teori	26
Gambar 2.3 Skema Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data dan Penelitian	62
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	63
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Pengambilan Data ...	64
Lampiran 4 Resep PRB Tunggal	65
Lampiran 5 Resep PRB Kombinasi	66
Lampiran 6 Contoh Buku PRB Bulan Juli	67
Lampiran 7 Contoh Buku PRB Bulan Agustus	68
Lampiran 8 Surat Keterangan Hasil Uji Plagiasi	69
Lampiran 9 Rekap Resep Hipertensi PRB	70
Biodata Peneliti	75