

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP CARA
PENGUNAAN OBAT KONSTIPASI SUPPOSITORIA
PADA PASIEN DI APOTEK NULUNG FARMA**



TUGAS AKHIR

Oleh:

MEI NUR RIZKOTUN

NIM, 23081012

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP CARA
PENGUNAAN OBAT KONSTIPASI SUPPOSITORIA
PADA PASIEN DI APOTEK NULUNG FARMA**



TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Diploma III Farmasi

Oleh:

MEI NUR RIZKOTUN

NIM. 23081012

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No : _____
	Tanggal : _____
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	Revisi : _____
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP CARA

PENGUNAAN OBAT KONSTIPASI SUPPOSITORIA

PADA PASIEN DI APOTEK NULUNG FARMA

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

Nama : Mei Nur Rizkotun

NIM : 23081012

Tegal, 25 Februari 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.

NIDN. 0610079003



apt. Mufadi Putra Mahardika, M.Farm.

NIDN. 0617089202

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No : _____
	Tanggal : _____
	Revisi : _____
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	SEKOLAH VOKASI

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP CARA
PENGUNAAN OBAT KONSTIPASI SUPPOSITORIA
PADA PASIEN DI APOTEK NULUNG FARMA**

Oleh:

Nama : Mei Nur Rizkotun

NIM : 23081012

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua Penguji : apt. Susiyarti, M.Farm.
NIDN. 0627057502

(.....)

Anggota Penguji I : apt. Tya Muldiyana, M.Farm.
NIDN. 0626069102

(.....)

Anggota Penguji II : apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm.
NIDN. 0617089202

(.....)

Tegal, 03 Maret 2026

Menyetujui,

Fakultas Sekolah Vokasi
Dekan

Program Studi Diploma III Farmasi

 **Universitas
Harkat Negeri**
Sekolah Vokasi

Dr. apt. Heru Nurahyo, M.Sc.
NIPY. 10.007.038

 **Universitas
Harkat Negeri**
DIII Farmasi

apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.
NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang
dirujuk telah saya nyatakan benar.**

Nama	: Mei Nur Rizkotun
NIM	: 23081012
Tanda Tangan	
Tanggal	: 25 Februari 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri Tegal, saya yang bertanda dibawah ini:

Nama : Mei Nur Rizkotun
NIM : 23081012
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Diploma III Farmasi Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Harkat Negeri Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul

"Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Cara Penggunaan Obat Konstipasi Suppositoria pada Pasien di Apotek Nulung Farma"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Harkat Negeri Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), nama saya sebagai data penuls/pencipta dengan pemilik Hak Cipta
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 25 Februari 2026

Yang Menyatakan



Mei Nur Rizkotun
NIM. 23081012

MOTTO

“Sesungguhnya Bersama Kesulitan ada Kemudahan.”

(Qs. Al-Insyirah: 5)

"Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan"

(Maudy Ayunda)

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

“It`s fine to fake it till you make it, till you Do, till it`s True”

(Taylor Swift)

PERSEMBAHAN

Dengan segala doa, perjuangan, dan harapan karya tulis ini penulis persembahkan kepada:

-Orang Tua-

Kedua orang tua saya Bapak Bahrudin dan Mama Mujulipah, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anak satu-satunya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Kepada bapak saya, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini, demi anakmu dapat mengenyam pendidikan sampai ke tingkat ini, Untuk ibu saya, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, Sehat selalu dan panjang umur hiduplah lebih lama lagi, mama dan bapak harus ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup saya.

-Almarhumah Nenek Tercinta-

Alm. nenek Muminah binti Muhyi yang semasa hidupnya telah memberikan kasih sayang, doa serta semangat. Cinta dan ketulusan tak pernah pudar dalam ingatan serta senantiasa menjadi bagian yang berarti dalam perjalanan hidup penulis.

-Keluarga Besar-

Seluruh keluarga besar tercinta nenek, Uwa, Lik, dan Mama Juniatur yang sudah seperti orang tua sendiri bagi peneliti. Terimakasih selalu senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, doa, dan dukungan yang tiada hentinya.

-Keluarga Besar Apotek Nulung Farma-

Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Nurul Fakhmi dan Ibu Khusnul Khotimah atas izin serta kesempatan yang diberikan untuk melaksanakan penelitian di Apotek Nulung Farma. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada seluruh sahabat dan rekan kerja yang telah menjadi sumber inspirasi serta memberikan dukungan, sehingga penulisan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

-Teman Hidup-

Kepada teman hidup saya yang terkasih yang tak kalah penting kehadirannya, Adi Sucipto, terimakasih banyak telah menjadi bagian dari perjalanan hidup, menjadi pendengar yang baik, penasehat yang baik senantiasa memberikan cinta, dan semangat pantang menyerah, terimakasih selalu menjadi support system, selalu ada dalam suka maupun duka dan tak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan serta bantuan baik tenaga, waktu, dan materi. Semoga setiap langkahmu dipenuhi dengan hal-hal yang baik, teruslah tumbuh. *I always wish the best for you. I love you, yesterday, today, and tomorrow.*

-Sahabat-sahabatku-

Unruk sahabatku khususnya Ulin, Tania, dan Nada serta keluarga besar D farmasi regplus satu angkatan yang selalu memberikan semangat dan dukungan kapanpun dan dimanapun saat dibutuhkan

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah serta inayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Penggunaan Obat Konstipasi pada Pasien di Apotek Nulung Farma”

Penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusi dalam penyusunan tugas akhir ini. Terimakasih penulis sampaikan kepada berbagai sumber yang telah menjadi rujukan data dan fakta sehingga memperkuat landasan ilmiah penelitian ini. Secara khusus, penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan, serta masukan konstruktif hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Melalui proses penelitian dan penyusunan Tugas Akhir ini penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Sudirman Said, Ak., M.B.A. selaku Rektor Universitas Harkat Negeri Tegal.
2. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Sekolah Vokasi.
3. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi.

4. Ibu apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. selaku pembimbing I yang telah memberikan saran serta memberikan bimbingannya sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu guna memberi pengarahan dan saran dalam menyusun Tugas Akhir ini.
6. Kepada seluruh Dosen Diploma III Farmasi Universitas Harkat Negeri yang telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan
7. Kepada diri saya sendiri Mei Nur Rizkotun terimakasih sudah bertahan sejauh ini, terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai titik ini, Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah. Kamu kuat, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah senantiasa dimanapun berada, Mei.

Penulis menyadari bahwa dalam menulis Tugas Akhir ini terdapat kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan dan kemajuan penulis dimasa yang akan datang sangat diharapkan akhir kata penulis berharap semoga nantinya Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Tegal, 25 Februari 2026

Mei Nur Rizkotun

INTISARI

Rizkotun, Mei Nur., Sari, Meliyana Perwita., Mahardika, Muladi Putra., 2026. Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Penggunaan Obat Konstipasi Suppositoria pada Pasien di Apotek Nulung Farma.

Konstipasi merupakan gangguan saluran pencernaan dengan frekuensi buang air besar kurang dari tiga kali per minggu disertai tinja keras dan kesulitan defekasi. Menurut Perkumpulan Gastroenterologi Indonesia (2023), kondisi ini dapat menurunkan kualitas hidup. Suppositoria sebagai terapi konstipasi memerlukan pemahaman yang tepat agar efektivitasnya optimal.

Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dengan penggunaan suppositoria pada pasien. Penelitian ini merupakan deskriptif analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dan teknik *Consecutive Sampling*. Sebanyak 99 responden di Apotek Nulung Farma periode September–Oktober 2025 mengisi kuesioner valid dan reliabel. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil menunjukkan tingkat pengetahuan baik 50 responden (50,5%), cukup 18 (18,2%), dan kurang 31 (31,3%). Penggunaan obat kategori baik 29 responden (29,3,2%), cukup 34 (34,3%), dan kurang 36 (36,4%). Uji *Chi-Square* menunjukkan $p=0,001$ ($p<0,05$), sehingga terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan penggunaan suppositoria. Peningkatan edukasi kefarmasian diperlukan untuk mendukung penggunaan obat yang rasional.

Kata kunci: pengetahuan, obat konstipasi, suppositoria

ABSTRACT

***Rizkotun, Mei Nur., Sari, Meliyana Perwita., Mahardika, Muladi Putra., 2026.
The Association Between Knowledge Level and the Use of Constipation
Suppository Among Patients at Nulung Farma Pharmacy.***

Constipation is a gastrointestinal disorder characterized by bowel movements fewer than three times per week, accompanied by hard stools and difficulty in defecation. According to the Indonesian Gastroenterology Association (2023), this condition can reduce quality of life. Suppository are one of the therapeutic options for constipation; however, proper understanding of their use is essential to ensure optimal treatment effectiveness. This study aimed to analyze the relationship between patients' knowledge levels and the use of suppository at Nulung Farma Pharmacy.

This research employed a quantitative descriptive-analytic design with a cross-sectional approach and consecutive sampling technique. A total of 99 respondents during September–October 2025 completed a validated and reliable questionnaire. Data were analyzed using univariate methods to describe variable distribution and bivariate analysis with the Chi-Square test at a significance level of 0.05.

The results showed that 50 respondents (50.5%) had good knowledge, 18 (18.2%) moderate knowledge, and 31 (31.3%) poor knowledge. Regarding drug use, 29 respondents (29.3%) demonstrated good practice, 34 (34.3%) moderate practice, and 36 (36.4%) poor practice. The Chi-Square test indicated a significant association between knowledge level and suppository use ($p = 0.001$; $p < 0.05$). Strengthening pharmaceutical education is therefore necessary to promote rational drug use and improve therapeutic outcomes.

Keywords: *knowledge, constipation medication, suppository*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	ix
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
1.6 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengetahuan.....	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.1.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	14
2.2 Konstipasi	14
2.2.1 Definisi Konstipasi	14
2.2.2 Faktor Resiko Konstipasi.....	15

2.2.3 Patofisiologi Konstipasi.....	16
2.2.4 Penatalaksana Konstipasi.....	18
2.2.5 Komplikasi Konstipasi.....	18
2.3 Obat.....	19
2.3.1 Jenis-jenis Obat Konstipasi.....	19
2.3.2 Pengertian Suppositoria	20
2.3.3 Jenis Suppositoria	21
2.3.4 Keuntungan Suppositoria.....	22
2.3.5 Kerugian Suppositoria	22
2.3.6 Penggunaan Suppositoria.....	22
2.3.8 Tujuan Penggunaan Suppositoria	23
2.3.9 Cara Penggunaan Suppositoria	24
2.3.10 Penyimpanan	25
2.4 Apotek.....	27
2.4.1 Definisi Apotek.....	27
2.4.2 Fungsi Apotek.....	29
2.4.3 Tujuan Apotek	29
2.5 Profil Apotek Nulung Farma	29
2.5.1 Sejarah Apotek Nulung Farma	29
2.5.2 Visi dan Misi Apotek Nulung Farma.....	30
2.5.3 Struktur Organisasi Apotek	31
2.6 Kerangka Teori	31
2.7 Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	34
3.1.1 Lingkup Bidang Ilmu Penelitian	34
3.1.2 Ruang Lingkup Tempat	34
3.1.2 Waktu Penelitian	34
3.2 Rancangan dan Jenis Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1 Populasi	35

3.3.2 Sampel	35
3.4 Variabel Penelitian.....	37
3.5 Definisi Operasional	38
3.6 Jenis dan Sumber Data	41
3.6.1 Jenis Data	41
3.6.2 Cara Pengumpulan Data.....	41
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
3.7.1 Uji Validitas	42
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	44
3.8 Pengolahan Data dan Analisis Data	45
3.8.1 Pengolahan Data.....	45
3.8.2 Analisis Data	47
3.9 Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Gambaran Umum Penelitian	50
4.2 Karakteristik Responden	51
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
4.2.2 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin.....	53
4.2.3 Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Terakhir.....	54
4.2.4 Karakteristik Responden Menurut Jenis Pekerjaan.....	56
4.2.5 Karakteristik Responden Menurut Sumber Informasi.....	58
4.2.6 Karakteristik Responden Menurut Tingkat Pengetahuan.....	59
4.2.7 Karakteristik Responden Tentang Tingkat Cara Penggunaan Obat Konstipasi Suppositoria	60
4.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Suppositoria Berdasarkan Karakteristik Responden.....	62
4.3.1 Berdasarkan Usia	62
4.3.2 Berdasarkan Jenis Kelamin	63
4.3.3 Berdasarkan Pendidikan Terakhir	64
4.3.4 Berdasarkan Pekerjaan	65
4.3.5 Berdasarkan Sumber Informasi	66

4.4 Distribusi Pengetahuan tentang Penggunaan Suppositoria Berdasarkan	
Karakteristik Responden.....	68
4.4.1 Berdasarkan Usia	68
4.4.2 Berdasarkan Jenis kelamin	69
4.4.3 Berdasarkan pendidikan Terakhir	70
4.4.4 Berdasarkan Jenis Pekerjaan	71
4.4.5 Berdasarkan Sumber Informasi	72
4.5 Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Cara Penggunaan Obat	
Konstipasi Suppositoria.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
5.1 Kesimpulan.....	75
5.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Obat Konstipasi Suppositoria	43
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Penggunaan Obat Konstipasi Supppositoria	44
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Pengetahuan	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan Terakhir	54
Tabsel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Sumber Informasi	58
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan	59
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Penggunaan	61
Tabel 4.8 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Umur	62
Tabel 4.9 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Tabel 4.10 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan Terakhir	64
Tabel 4.11 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan.....	65
Tabel 4.12 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Sumber Informasi.....	66
Tabel 4.13 Tingkat Penggunaan Berdasarkan Usia	68
Tabel 4.14 Tingkat Penggunaan Berdasarkan Jenis Kelamin	69
Tabel 4.15 Tingkat Penggunaan Berdasarkan Pendidikan Terakhir	70
Tabel 4.16 Tingkat Penggunaan Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	71
Tabel 4.17 Tingkat Penggunaan Berdasarkan Sumber Informasi.....	72
Tabel 4.18 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Tingkat Pengetahuan dengan Penggunaan Obat Konstipasi Suppositoria di Apotek Nulung Farma.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Organisasi Apotek.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	81
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 4. Lampiran Kuesioner	83
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	86
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 7. Karakteristik Responden.....	93
Lampiran 8. Jawaban Kuesioner Responden	100
Lampiran 9. Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	106
Lampiran 10. Uji Plagiasi	107
Lampiran 11. Dokumentasi.....	109