

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Karakteristik Pasien dengan Diagnosis Dispepsia di Rawat Inap RSUD Brebes Periode Januari–Maret 2024, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien dispepsia berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa pasien perempuan merupakan kelompok yang paling banyak mengalami dispepsia dibandingkan pasien laki-laki. Dari total 283 pasien, sebanyak 208 pasien (72,54%) berjenis kelamin perempuan dan 75 pasien (27,46%) berjenis kelamin laki-laki. Hasil ini menunjukkan bahwa kejadian dispepsia pada penelitian ini lebih banyak ditemukan pada perempuan.
2. Karakteristik pasien dispepsia berdasarkan usia menunjukkan bahwa kelompok usia yang paling banyak mengalami dispepsia adalah kelompok usia 18–25 tahun sebanyak 53 pasien (18,73%), diikuti kelompok usia <18 tahun sebanyak 47 pasien (16,61%), kelompok usia 46–55 tahun sebanyak 45 pasien (15,90%), kelompok usia 26–35 tahun sebanyak 42 pasien (14,84%), kelompok usia 56–65 tahun sebanyak 36 pasien (12,72%), kelompok usia 36–45 tahun sebanyak 33 pasien (11,66%), dan kelompok usia >65 tahun sebanyak 27 pasien (9,54%).

3. Berdasarkan distribusi karakteristik pasien, dapat diketahui bahwa dispepsia pada penelitian ini lebih banyak ditemukan pada perempuan usia dewasa muda (18–25 tahun). Tingginya jumlah kasus pada kelompok usia tersebut dapat berkaitan dengan berbagai faktor seperti pola makan yang tidak teratur, tingkat stres, kebiasaan konsumsi makanan tertentu, serta faktor gaya hidup yang dapat memengaruhi kesehatan saluran pencernaan.
4. Hasil penelitian ini memberikan gambaran bahwa karakteristik pasien dispepsia di RSUD Brebes didominasi oleh pasien perempuan dan kelompok usia dewasa muda, sehingga informasi ini dapat digunakan sebagai dasar dalam penyusunan program edukasi, pencegahan, serta peningkatan pelayanan kesehatan bagi pasien dengan diagnosis dispepsia.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian di RSUD Brebes, dapat disarankan:

- 5.2.1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi RSUD Brebes tentang karakteristik pasien dengan diagnosis dyspepsia..
- 5.2.2. Perlu penelitian sejenis dengan penambahan variabel penelitian dan lebih digali kembali terapi pengobatan dyspepsia.