

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DENGAN
DIAGNOSIS DISPEPSIA DI RAWAT INAP
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BREBES**



TUGAS AKHIR

Oleh

ABDUL MUGHNI IQBAL ARADEA

21080096

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2024

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DENGAN
DIAGNOSIS DISPEPSIA DI RAWAT INAP
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BREBES**



TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menapai Gelar Derajat Ahli
Madya

Oleh

ABDUL MUGHNI IQBAL ARADEA

21080096

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DENGAN
DIAGNOSIS DISPEPSIA DI RAWAT INAP
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BREBES**

Tugas Akhir

Oleh:

ABDUL MUGHNI IQBAL ARADEA

21080096

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :

PEMBIMBING I



Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm, M.Sc.
NIDN. 0611058001

PEMBIMBING II



apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.
NIDN. 0626069102

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

NAMA : ABDUL MUGHNI IQBAL ARADEA

NIM : 21080096

Skim TA : Karya Tulis Ilmiah

Program Studi : Diploma III Farmasi

Judul Tugas Akhir : GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DENGAN
DIAGNOSIS DISPEPSIA DI RAWAT INAP RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH BREBES

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. (.....)

Anggota Penguji 1 : apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M. (.....)

Anggota Penguji 2 : apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. (.....)

Tegal, 17 Mei 2024

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,



apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M

NIDN. : 0623018502

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah Saya nyatakan dengan benar.

NAMA	Abdul Mughni Iqbal Aradea
NIM	21080096
Tanda Tangan	
Tanggal	27 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ABDUL MUGHNI IQBAL ARADEA
NIM : 21080096
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Noneexclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah Saya yang berjudul:

GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DENGAN DIAGNOSIS DISPEPSIA DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BREBES.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Tegal, 27 Mei 2024

Yang menyatakan,



(ABDUL MUGHNI IQBAL ARADEA)

NIM. 21080096

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Pray as if everything depends on God, then when you're done, work as if everything depends on you.”

-Martin Luther

Kupersembahkan untuk :

Kedua orang tua dan adikku

Teman-teman angkatanku

Keluarga kecil prodi DIII

Farmasi

Almamaterku, Politeknik Harapan Bersama.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga laporan tugas akhir dengan judul “GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DENGAN DIAGNOSIS DISPEPSIA DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BREBES.” ini dapat disusun dan diselesaikan sebaik mungkin. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Farmasi di Politeknik Harapan Bersama.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengarahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Agung Hendarto, S.E., M.A, selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Politeknik Harapan Bersama.
2. Ibu apt. Sari Prabandari, S.Farm., MM, selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama sekaligus Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, dan arahan kepada penulis dalam kegiatan juga penyusunan laporan tugas akhir ini, Terima kasih atas bimbingan dan waktunya.
3. apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas bimbingan dan waktunya.
4. Kedua Orang Tua, Adik, dan segenap keluarga penulis yang selama ini telah memberikan dukungan secara moril, materil, do’a, dan kasih sayang yang begitu besar yang senantiasa mengantarkan penulis hingga menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
5. Teman-teman seperjuangan Diploma III Farmasi angkatan 2021 yang telah memberi banyak pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah, serta selalu memberikan motivasi selama pengerjaan laporan tugas akhir ini. Terima kasih atas segala bantuan, waktu, support, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini. See you on top, guys!.

6. Kepada pihak-pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penulisan laporan tugas akhir ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Hanya do'a serta ucapan terima kasih yang dapat penulis sampaikan.
7. Dan yang terakhir, kepada diri Saya sendiri, Abdul Mughni Iqbal Aradea. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan laporan tugas akhir ini, dan telah menyelesaikan sebaik mungkin. Berbahagialah selalu, apapun kurang dan lebihmu, mari merayakan diri sendiri!.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu selanjutnya.

Tegal, 17 Mei 2024

INTISARI

Aradea, Abdul Mughni Iqbal; Nurcahyo, Heru; dan Perwita Sari, Meliana. 2024. Gambaran Penggunaan Obat Saluran Pencernaan di RSUD Brebes

Dispepsia merupakan salah satu gangguan pada sistem pencernaan yang sering ditemukan di masyarakat. Dispepsia ditandai dengan keluhan berupa nyeri atau rasa tidak nyaman pada bagian ulu hati, perut kembung, mual, cepat kenyang, dan rasa terbakar di dada. Kondisi ini dapat disebabkan oleh berbagai faktor, seperti pola makan yang tidak teratur, stres, infeksi *Helicobacter pylori*, penggunaan obat-obatan tertentu, serta gaya hidup yang kurang sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dispepsia pada responden, sehingga dapat memberikan gambaran mengenai penyebab yang berperan dalam timbulnya dispepsia serta sebagai dasar dalam upaya pencegahan dan penanganan yang lebih efektif.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan retrospektif. Penelitian dilakukan dengan menggunakan data rekam medis pasien yang didiagnosis dispepsia di fasilitas pelayanan kesehatan pada periode tertentu. Sampel penelitian diambil dengan teknik total sampling sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Data yang dikumpulkan meliputi karakteristik pasien seperti usia, jenis kelamin, pekerjaan, serta faktor-faktor lain yang berkaitan dengan kejadian dispepsia.

Berdasarkan hasil pengolahan data, jumlah pasien rawat inap dengan diagnosis dispepsia pada periode Januari–Maret 2024 sebanyak 283 pasien. Sebagian besar pasien berjenis kelamin perempuan, yaitu 208 pasien (73,50%), sedangkan pasien laki-laki berjumlah 75 pasien (26,50%). Dengan demikian, pasien perempuan mendominasi kasus dispepsia rawat inap pada periode penelitian ini.

Kata kunci: Pengobatan Saluran Pencernaan, Retrospektif, RSUD

ABSTRACT

Dyspepsia is a common digestive system disorder. It is characterized by pain or discomfort in the pit of the stomach, bloating, nausea, early satiety, and a burning sensation in the chest. This condition can be caused by various factors, such as irregular eating habits, stress, Helicobacter pylori infection, the use of certain medications, and an unhealthy lifestyle. This study aims to identify factors associated with dyspepsia in respondents, thereby providing an overview of the underlying causes and providing a basis for more effective prevention and treatment.

This study employed a descriptive design with a retrospective approach. The study utilized medical records of patients diagnosed with dyspepsia at healthcare facilities during a specific period. The sample was drawn using a total sampling technique in accordance with established inclusion and exclusion criteria. Data collected included patient characteristics such as age, gender, occupation, and other factors related to the incidence of dyspepsia.

Based on data processing, the number of inpatients diagnosed with dyspepsia during the January–March 2024 period was 283. The majority of patients were female, 208 (73.50%), while 75 (26.50%) were male. Therefore, female patients dominated inpatient dyspepsia cases during this study period.

Keywords: Gastrointestinal Treatment, Retrospektif, Hospital

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA.....	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Peneltian.....	5
1.6 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Gangguan Saluran Pencernaan.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Penyebab Gangguan Saluran Pencernaan	11
2.2 Dispepsia	13
2.3 Klasifikasi Dispepsia.....	14
2.4 Gejala	15

2.5	Faktor Resiko Dispepsia.....	16
2.5.1	Faktor Internal	16
2.5.2	Faktor External.....	20
2.6	Kerangka Teori.....	25
2.7	Kerangka Konsep	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		27
3.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	27
3.2	Rancangan dan jenis penelitian	27
3.3	Populasi dan Sample	28
3.3.1	Populasi.....	28
3.3.2	Sample.....	29
3.4	Jenis Data dan Instrumen Penelitian	30
3.5	Variabel.....	31
3.6	Definisi Operasional.....	31
3.7	Pengelolaan dan Analisis Data	32
3.7.1	Pengelolaan Data.....	32
3.7.2	Analisis Data	33
3.8	Etika penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		34
4.1	Analisis Univariat.....	34
4.2	Karakteristik Pasien.....	34
4.2.1	Penyakit Pasien Dispepsia Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin	34
4.2.2	Penyakit Pasien Dispepsia Berdasarkan Kelompok Umur	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		37
5.1	Kesimpulan.....	37
5.2	Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA		39
LAMPIRAN		41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Pasien Dispepsia.....	34
Tabel 4.2 Penyakit Pasien Dispepsia Berdasarkan Kelompok Umur	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Kasus Dispepsia Rawat Inap	42
Lampiran 2. Dokumentasi.....	73
Lampiran 3. Turnitin	75