

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
MANFAAT KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
PADA SAAT MENSTRUASI DI DESA  
TEGAL KUBUR RW 08**



**TUGAS AKHIR**

**Oleh :**

**TASYA NADA MAHASIN**

**21080059**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL**

**2024**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
MANFAAT KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
PADA SAAT MENSTRUASI DI DESA  
TEGAL KUBUR RW 08**



**TUGAS AKHIR**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai

Gelar Derajat Ahli Madya

Oleh :

**TASYA NADA MAHASIN**

**21080059**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
MANFAAT KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA  
SAAT MENSTRUASI DI DESA TEGAL KUBUR RW 08**

**TUGAS AKHIR**



**DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :**

**PEMBIMBING I**

**Dr. apt. Heru Nurcahyo S.Farm., M.Sc**  
**NIDN. 0611058001**

**PEMBIMBING II**

**apt. Heni Purwantiningrum, M.Farm**  
**NIDN. 0607048101**

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

NAMA : TASYA NADA MAHASIN  
NIM : 21080059  
Jurusan / Program Studi : Diploma III Farmasi  
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi Di Desa Tegal Kubur RW 08

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Jurusan / Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

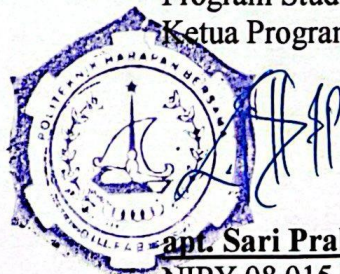
### TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Sari Prabandari, S.Farm.,M.M (.....)

Penguji 1 : apt. Rizki Febriyanti, M.Farm (.....)

Penguji 2 : apt. Heni Purwantiningrum, M.Farm. (.....)


Tegal,  
Program Studi Diploma III Farmasi  
Ketua Program Studi,



apt. Sari Prabandari, S.Farm.,MM  
NIPY.08.015.223

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,  
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA	: TASYA NADA MAHASIN
NIM	: 21080059
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 20 April 2024

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

### AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertandatangan di bawah ini:

NAMA : TASYA NADA MAHASIN  
NIM : 21080059  
Program Studi : Diploma III Farmasi  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal HAK BEBAS ROYALTI NONEKSLUSIF (*None exclusife Royalty Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul “GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MANFAAT KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SAAT MENSTRUASI DI DESA TEGAL KUBUR RW 08 “

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan memiliki Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Tegal  
Pada Tanggal: 20 April 2024



(Tasya Nada Mahasin)  
NIM.21080059

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah, 2:286)

“ Tidak ada perjuangan tanpa rasa sakit, tapi percayalah sakitnya sementara dan bahagiannya akan terasa selamanya.”

(Anonim)

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success storiesnya*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Tetap berjuang ya!”

### PERSEMBAHAN

“Tiada lembar yang paling indah dalam laporan Tugas Akhir ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucapkan syukur atas Rahmat Allah Swt, Tugas Akhir ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta, adikku, sahabatku, dan teman-teman yang selalu memberi support ntuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.”

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi Di Desa Tegal Kubur RW 08.”

Tugas Akhir ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Politeknik Harapan Bersama. Banyak yang membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini dari awal hingga akhir. Melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Agung Hendarto, S.E., M.A. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Ibu apt., Sari Prabandari, S.Farm., M.M selaku ketua Prodi Farmasi Politeknik Harapan Bersama.
3. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo S.Farm., M.Sc selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis.
4. Ibu apt. Heni Purwantiningrum, M.Farm selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing, mengarahkan, dan memotivasi penulis.
5. Seluruh Dosen Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.

6. Kedua orang tua saya, Bapak Maftukhin dan Ibu Nur khilfah yang selalu memberikan semangat, doa tiada hentinya dan motivasi kepada saya untuk bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Dan terimakasih atas kesabarannya untuk menunggu kelulusan saya.

Penulis menyadari bahwa dalam Penyusun Tugas Akhir ini banyak kekurangan dan kesalahan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian dikemudian hari.

Tegal, 20 April 2024



Penulis

## INTISARI

### **Mahasin, Tasya Nada., Nurcahyo, Heru., Purwantiningrum, Heni., 2024. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi Di Desa Tegal Kubur RW 08**

Anemia sangat rawan terkena pada remaja putri dikarenakan masih banyak remaja yang kurang pengetahuan tentang anemia. Tingginya kejadian anemia ini dikarenakan masih banyak remaja putri yang tidak terbiasa mengkonsumsi tablet tambah darah pada saat menstruasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat pengetahuan manfaat konsumsi tablet tambah darah pada saat menstruasi.

Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Responden dalam penelitian ini berjumlah 50 orang remaja putri Desa Tegal Kubur RW 08 yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengambilan data di lakukan pada bulan Maret 2024. Dan data dianalisis dengan menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian karakteristik responden berdasarkan umur mayoritas berumur 17-18 tahun yaitu 31 (62%), berdasarkan pendidikan mayoritas berpendidikan SMA/SMK sebanyak 31 (62%) dan berdasarkan sumber informasi mayoritas mendapatkan sumber informasi dari internet sebanyak 23 (46%). Tingkat pengetahuan responden mayoritas mempunyai tingkat pengetahuan baik sebanyak 36 orang (72%). Berdasarkan karakteristik responden dan Tingkat pengetahuan berdasarkan umur kategori baik paling banyak 17-18 sebanyak 23 orang (74%), berdasarkan Pendidikan kategori baik paling banyak yaitu responden berpendidikan SMA/SMK sebanyak 23 orang (74%), dan berdasarkan sumber informasi kategori baik paling banyak yaitu dari Tenaga Kesehatan sebanyak 17 orang (100%).

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Remaja putri, Tablet tambah darah

## **ABSTRACT**

### **Mahasin, Tasya Nada., Nurcahyo, Heru., Purwantiningrum, Heni., 2024. The Overview Of The Knowledge Level about the Benefit From Consuming Iron Tablets during Menstruation in Tegal Kubur Village**

*Anemia is very vulnerable to young women because there are still many teenagers who lack knowledge about anemia. The high incidence of anemia in adolescent girls is due to the fact that there are still many girls who are not used to consuming blood supplement tablets during menstruation. The aim of this study was to determine the level of knowledge about consuming blood supplement tablets during menstruation.*

*This research method used descriptive research by using a questionnaire. Respondents in this study were 50 teenage girls in Tegal Kubur RW 08 who have met the inclusion and exclusion criteria. The sampling technique used was purposive sampling. Data collection was carried out in March 2024. The collected data were analyzed by using univariate analysis.*

*The results of the research on the characteristics of respondents based on age, the majority were 17-18 years old, namely 31 (62%), based on education, the majority had SMA/SMK education, 31 (62%) and based on information sources, the majority got information from the internet, 23 (46%). The majority of respondents' knowledge level had a good level of knowledge, 36 people (72%). Based on the characteristics of the respondents and the level of knowledge based on age, the most in the good category is 17-18, 23 people (74%), based on the good category, the most respondents are high school/vocational school educated, 23 people (74%), and based on the source of information, the most good category is many, namely from Health Workers as many as 17 people (100%).*

**Keywords :** Knowledge, teenage girls, iron tablets

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
PRAKATA .....	vii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah .....	3
1.4. Tujuan Penelitian .....	4
1.5. Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1. Manfaat Bagi Peneliti Lain.....	4
1.5.2. Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan.....	4
1.5.3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	4
1.6. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Remaja .....	7
2.1.1. Pengertian Remaja .....	7
2.1.2. Tahapan Remaja.....	7
2.2. Menstruasi .....	8
2.2.1. Definisi Menstruasi.....	8
2.2.2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Lama Menstruasi.....	9
2.3. Pengertian Tablet Tambah Darah .....	11

2.3.1. Fungsi zat besi.....	12
2.3.2. Sumber makanan yang mengandung zat besi .....	12
2.3.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi absorpsi besi .....	12
2.3.4. Akibat Kekurangan Zat Besi .....	14
2.4. Desa .....	14
2.4.1. Definisi Desa.....	14
2.5. Kerangka Teori .....	16
2.6. Kerangka Konsep .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
3.1. Ruang Lingkup Penelitian .....	18
3.2. Rancangan dan Jenis Penelitian.....	18
3.3. Populasi dan Jenis Sampel Penelitian.....	19
3.3.1. Populasi.....	19
3.3.2. Sampel.....	19
3.4. Variabel Penelitian.....	20
3.4.1. Variabel Bebas .....	20
3.4.2. Variabel Terikat.....	21
3.5. Definisi Oprasional.....	21
3.6. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	22
3.6.1. Jenis Data.....	22
3.6.2. Cara Pengumpulan Data .....	22
3.7. Validitas dan Reliabilitas .....	23
3.7.1. Validitas.....	23
3.7.2. Reliabilitas.....	25
3.8. Pengolahan dan Analisis Data .....	25
3.8.1. Pengolah Data .....	25
3.8.2. Analisis Data .....	26
3.9. Etika Penelitian .....	27
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
4.1. Karakteristik Responden.....	29
4.1.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Umur .....	29
4.1.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	30
4.1.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	31

4.2. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Obat Tablet Tambah Darah .....	32
4.3. Gambaran pengetahuan remaja putri tentang obat penambah darah berdasarkan karakteristik responden .....	34
4.3.1. Distribusi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Umur	34
4.3.2. Distribusi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Pendidikan .....	36
4.3.3. Distribusi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Sumber Informasi.....	37
4.4. Kendala Penelitian .....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1. Kesimpulan .....	39
5.2. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	21
Tabel 3.2 Hasil Validasi .....	24
Tabel 3.3 Uji Reliabilitas .....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi .....	31
Tabel 4.4 Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi di Desa Tegal Kubur. ....	33
Tabel 4.5 Distribusi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Umur ...	35
Tabel 4.6 Distribusi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Pendidikan .....	36
Tabel 4.7 Distribusi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Sumber Informasi.....	37

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	17

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	43
Lampiran 2 Lembar Persetujuan .....	44
Lampiran 3 Lembar Data Responden .....	45
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Sebelum Uji Validitas.....	46
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Sudah Uji Validitas.....	48
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Yang Sudah di isi Responden.....	50
Lampiran 7 lembar data yang sudah di isi responden .....	51
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Yang Sudah di isi Responden .....	52