

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas pasien hipertensi menunjukkan kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi, kepatuhan tersebut tidak lepas dari faktor internal seperti kesadaran dari setiap pasien untuk minum obat, motivasi untuk minum obat secara teratur, serta faktor eksternal yang berperan penting untuk kepatuhan pasien, seperti rutin kontrol ke klinik, dukungan dari keluarga, dan komunikasi dari tenaga kesehatan. Namun masih terdapat beberapa pasien tidak selalu patuh dalam mengonsumsi obat karena faktor lupa, kesibukan aktivitas sehari-hari dan tidak mendapatkan dukungan dari keluarga.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diperoleh, peneliti memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi masukan bagi berbagai pihak terkait dalam upaya meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi dalam penggunaan obat.

1. Bagi Instansi Kesehatan

Instansi kesehatan diharapkan dapat terus meningkatkan kualitas pelayanan, khususnya dalam pemberian edukasi dan konseling kepada pasien hipertensi secara berkelanjutan, serta memperkuat peran tenaga

kesehatan dalam membangun komunikasi yang efektif guna mempertahankan dan meningkatkan kepatuhan pasien dalam penggunaan obat.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat, khususnya keluarga pasien hipertensi, diharapkan dapat memberikan dukungan yang lebih optimal dengan membantu mengingatkan jadwal minum obat, memberikan motivasi, serta mendorong pasien untuk rutin melakukan kontrol kesehatan sehingga kepatuhan dalam pengobatan dapat terus terjaga.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan jumlah responden yang lebih besar, metode penelitian yang berbeda, serta menambahkan variabel lain yang belum diteliti, sehingga diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan pasien hipertensi dalam penggunaan obat.