

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
REMAJA TERHADAP TINDAKAN PENGGUNAAN KRIM  
PEMUTIH WAJAH DI MAN KOTA TEGAL**



**TUGAS AKHIR**

**Oleh :**

**PUPUT PUJIANAH**

**22080033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

**2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
REMAJA TERHADAP TINDAKAN PENGGUNAAN KRIM  
PEMUTIH WAJAH DI MAN KOTA TEGAL**



**TUGAS AKHIR**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat

Ahli Madya

Oleh :

**PUPUT PUJIANAH**

**22080033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP**  
**REMAJA TERHADAP PENGGUNAAN KRIM PEMUTIH**  
**WAJAH DI MAN KOTA TEGAL**

**TUGAS AKHIR**



**DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :**

**PEMBIMBING I**



**Iroma Maulida, S.KM., M.Epid**  
**NIDN. 0624037501**

**PEMBIMBING II**



**Apt. Purgiyanti, S.St.,M.Farm**  
**NIDN. 0619057802 ✓**

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh ;

Nama : Puput Pujianah

Nim : 22080033

Skim TA : KTI

Program Studi : Diploma III Farmasi

Judul Tugas Akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja  
Terhadap Penggunaan Krim Pemutih Wajah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

### TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Akhmad Aniq Barlian, S.Farm, M.H.

Anggota Penguji 1 : apt. Susiyarti, M. Farm.

Anggotan Penguji 2 : Iroma Maulida, S.KM., M.Epid

Tegal, 22 April 2025  
Program Studi Diploma III Farmasi  
Ketua Program Studi,




apt. Rizki Febriyanti, M.Farm,  
NIPV. 09.012.117

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,**

**Dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk**

**Telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA	Puput Pujianah
NIM	22080033
Tanda Tangan	
Tanggal	22 April 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puput Pujianah  
NIM : 22080033  
Program Studi : Diploma III Farmasi  
Jenis Karya : Tugas Akhir  
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Tindakan Penggunaan Krim Pemutih Wajah Di MAN Kota Tegal.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Tegal  
Pada Tanggal : 22 April 2025

Yang menyatakan

  
(...Puput.....)  
Nim. 22080033

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan.  
Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang  
kau harapkan”

(Maudy Ayunda)

Kupersembahkan Untuk :

1. Kedua orang tuaku
2. Teman-temanku
3. Keluarga Besar Prodi Diploma III Farmasi
4. Almamaterku

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Penggunaan Krim Pemutih Wajah Di MAN Kota Tegal”**. Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.

Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan Terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S. Farm., M. Sc, selaku direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Ibu Iroma Maulida, S.KM., M.Epid selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan banyak ilmu dan masukan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Apt. Purgiyanti, S.Si.,M.Farm selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan bimbingan hingga terselesaikannya penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Dastum dan Ibu Roanah selaku kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup saya. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, doa, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya.

5. Muhammad Dhiya Ulhaq, seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Terimakasih telah sabar menemani setiap proses yang saya lalui selama ini. Berkontribusi dalam penelitian Tugas Akhir ini, memberikan dukungan tanpa henti, memberikan semangat, dan selalu meyakinkan saya bahwa saya bisa mencapai impian-impian saya. *You have done too much good for me, thank you for trying for me.*
6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan semangat. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan, Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kemajuan penulis ini. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkannya.

Tegal, 22 April 2025

Puput Pujianah

## INTISARI

### **Pujianah, Puput., Maulida, Iroma., Purgiyanti., 2025 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Penggunaan Krim Pemutih Wajah Di MAN Kota Tegal.**

Krim pemutih berkhasiat dalam mencerahkan kulit dan menyamarkan noda hitam pada kulit. Efek samping yang ditimbulkan krim pemutih wajah menjadi kekhawatiran bagi penggunanya, hal ini dikarenakan terdapat kandungan bahan kimia berbahaya seperti merkuri, dan hidrokuinon yang dapat menimbulkan efek serius pada kulit. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja terhadap pemilihan penggunaan krim pemutih wajah di MAN Kota Tegal tentang bahaya krim pemutih yang mengandung bahan berbahaya.

Metode penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas XI dan XII di MAN Kota Tegal dengan jumlah sampel 539. Jumlah sampel dalam penelitian ini 90 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan instrumen menggunakan kuesioner. Analisis univariat dan bivariat.

Hasil penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan terhadap tindakan penggunaan krim pemutih wajah dengan nilai P value  $0,01 < (0,05)$ . dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan tindakan penggunaan krim pemutih wajah dengan nilai P value  $0,46 < (0,05)$ .

**Kata kunci : Hubungan, Krim Pemutih, Penggunaan, Remaja, Tingkat Pengetahuan**

## ABSTRACT

**Pujianah, Puput., Maulida, Iroma., Purgiyanti., 2025 Relationship Between Knowledge Level and Attitude of Adolescents Towards Using Facial Whitening Cream at MAN Tegal City.**

*Whitening cream is effective in brightening skin and disguising dark spots on skin. Side effects caused by facial whitening cream are a concern for its users, this is because it contains hazardous chemicals such as mercury and hydroquinone which can cause serious effects on skin. This study aimed to determine relationship between knowledge level and attitudes of adolescents towards choosing facial whitening cream use at MAN Kota Tegal about dangers of whitening cream containing hazardous materials.*

*This research method used an analytical method with a quantitative approach. Population in this study were female students in grades XI and XII at MAN Kota Tegal with a sample size of 539. Sampling technique was purposive sampling. The number of samples in this study was 90 respondents. Data collection used an instrument using a questionnaire. Data analysis method used univariate and bivariate analysis.*

*The results of this study showed a significant relationship between knowledge and action of using facial whitening cream with a  $P$  value of  $0.01 < (0.05)$ . and there was no significant relationship between attitudes and action of using facial whitening cream with a  $P$  value of  $0.46 < (0.05)$ .*

**Keywords: Adolescents, knowledge level, relationship, use, whitening cream**

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA.....	viii
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Peneltian .....	4
1.6 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6

2.1	Konsep Pengetahuan dan Sikap .....	6
2.1.1	Pengertian Pengetahuan .....	6
2.1.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	8
2.1.3	Cara Memperoleh Pengetahuan .....	8
2.1.4	Pengertian Sikap .....	10
2.1.5	Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap .....	11
2.1.6	Cara Pengukuran Sikap.....	13
2.2	Krim Pemutih Wajah .....	13
2.2.1	Pengertian Krim .....	13
2.2.2	Manfaat Krim.....	14
2.2.3	Pengertian Krim Pemutih Wajah .....	14
2.2.4	Cara Kerja Pemutih Wajah .....	16
2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Krim Pemutih Wajah .....	16
2.3	Ciri-ciri Krim Pemutih Wajah Berbahaya.....	18
2.4	Bahaya Kosmetika Yang Mengandung Bahan Dilarang .....	20
2.5	Profil tempat penelitian.....	21
2.5.1	Madrasah Aliyah Negeri (MAN) .....	21
2.5.2	Sejarah MAN Kota Tegal.....	21
2.6	Kerangka Teori.....	22
2.7	Kerangka Konsep.....	23
2.8	Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
3.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	24
3.1.1	Ruang Lingkup Ilmu .....	24

3.1.2	Ruang Lingkup Tempat.....	24
3.1.3	Ruang Lingkup Waktu .....	24
3.2	Jenis Penelitian.....	24
3.3	Populasi dan sampel.....	24
3.3.1	Populasi.....	24
3.3.2	Sampel.....	25
3.4	Definisi Operasional .....	27
3.5	Variabel Penelitian.....	29
3.6	Jenis dan Sumber Data.....	29
3.6.1	Jenis Data .....	29
3.6.2	Sumber Data.....	29
3.6.3	Cara Pengumpulan Data.....	29
3.7	Validitas dan Reabilitas .....	31
3.7.1	Uji Validitas .....	31
3.7.2	Uji Reabilitas .....	33
3.8	Analisis Data.....	34
3.8.1	Analisa Unvariat .....	35
3.8.2	Analisa bivariat .....	35
3.9	Etika Penulisan.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		38
4.1	Karakteristik Responden .....	38
4.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	38
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	39

4.2	Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Penggunaan Krim Pemutih Wajah .....	40
4.2.1	Gambaran Pengetahuan Responden Tentang Krim Pemutih Wajah .....	40
4.2.2	Gambaran Sikap Responden Tentang Krim Pemutih Wajah .....	42
4.2.3	Gambaran Tindakan Penggunaan Krim Pemutih Wajah .....	43
4.3	Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan Penggunaan Krim Pemutih Wajah .....	44
4.4	Hubungan Sikap Dengan Tindakan Penggunaan Krim Pemutih Wajah .....	46
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN .....	48
5.1	Kesimpulan .....	48
5.2	Saran .....	48
DAFTAR	PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN	.....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Kelas Responden.....	38
Tabel 4. 2 Karakteristik Sumber Informasi Responden.....	39
Tabel 4. 3 Persentase Tingkat Pengetahuan Responden .....	40
Tabel 4. 4 Hasil Pernyataan Kuesioner Tingkat Pengetahuan Responden .....	40
Tabel 4. 5 Persentase Sikap Responden.....	42
Tabel 4. 6 Hasil Pernyataan Kuesioner Sikap Responden .....	42
Tabel 4. 7 Persentase Tindakan Responden.....	43
Tabel 4. 8 Hubungan Pengetahuan Responden Dengan Tindakan Penggunaan Krim Pemutih Wajah.....	44
Tabel 4. 9 Hubungan Sikap Responden Dengan Tidakan Penggunaan Krim Pemutih Wajah .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. 2 Kerangka konsep.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 2 Balasan Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden.....	54
Lampiran 4 Kuesioner penelitian.....	55
Lampiran 5 Hasil uji validitas dan reabilitas.....	63
Lampiran 6 Hasil Uji Hubungan.....	68
Lampiran 7 Hasil kuesioner tingkat pengetahuan responden.....	70
Lampiran 8 Hasil kuesioner sikap responden.....	74
Lampiran 9 Hasil kuesioner tindakan responden.....	78
Lampiran 10 Dokumentasi.....	84