

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Asuhan Komprehensif ini dilakukan pada Ny.A umur 20 tahun G1P0A0 dengan anemia ringan dan preeklamsia. Asuhan pertama kali dilakukan pada tanggal 15 Oktober 2024 pada masa kehamilan saat usia kehamilan ibu 37+4 hari dengan riwayat anemia ringan, yang dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan dengan beberapa keluhan yang muncul seperti nyeri pinggang, bengkak pada kaki, pusing, kontraksi palsu. Dan dilanjutkan dengan pendampingan persalinan di Rumah Sakit Suradadi pada 21 Oktober 2024 dengan kondisi ibu yang mengalami anemia ringan dan preeklamsia. Proses persalinan berjalan dengan lancar secara spontan, ibu melahirkan bayi perempuan dalam keadaan sehat tanpa ada kecacatan dan sudah mendapatkan imunisasi Hb 0. Pada masa nifas ibu masih mengalami anemia dan hipertensi serta adanya keluhan yang muncul pasca bersalin seperti ASI keluar hanya sedikit, nyeri luka perinium, dan keluhan lain yang ditimbulkan oleh anemia serta hipertensi. Hipertensi pada masa nifas terjadi pada 21 jam pertama dan hari ke 5 masa nifas. Untuk menangani keluhan tersebut penulis melakukan pemantauan melalui kunjungan masa nifas dan menerapkan Asuhan Kebidanan Komplementer *Breastfeeding Massage* untuk memperlancar ASI. Selama pemantauan, tekanan darah ibu mulai stabil saat nifas hari 10 dimana tekanan darah menunjukkan hasil

110/70 mmHg dan tidak ditemukan lonjakan tekanan darah di hari selanjutnya. Pada nifa hari ke 13, yaitu tanggal 4 November 2024, dilakukan pemeriksaan laboratorium dengan hasil protein urine negatif, Hb 9,2 gr/dl.

Berdasarkan hasil tersebut penulis telah berhasil dalam melakukan pendampingan pada ibu dengan preeklamsia meskipun ibu masih mengalami anemia ringan. Penulis terus melakukan upaya dalam menangani anemia ringan yang masih belum tertangani dengan baik. Sampai pada kunjungan nifas hari ke 36 yaitu pada tanggal 26 November 2024 dilakukan pemeriksaan laboratorium dengan hasil HB 13,6 gr/dl. Berdasarkan hasil tersebut penulis telah berhasil dalam pemberian asuhan pada masa nifas dimana ibu dalam kondisi stabil tanpa adanya komplikasi yang muncul akibat anemia dan preeklamsia. Ny.A telah menggunakan KB pada tanggal 2 Desember dengan metode suntik 3 bulan. Pemberian Asuhan Komprehensif telah selesai dilakukan pada tanggal 2 Desember 2024 dan selama prosesnya telah berjalan dengan lancar.

5.2 Saran

1. Bagi Penulis

Pembuatan karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat memotivasi dan menajadi metode belajar dalam peningkatan pelayanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir. Selain itu juga dapat dijadikan sebagai media untuk menurunkan tingginya angka kematian ibu dan bayi baru lahir dengan

melakukan pemantauan secara menyeluruh sesuai dengan penatalaksanaan yang sesuai.

2. Bagi tempat pelayanan kesehatan

- a. Adanya peningkatan terhadap kesehatan sumber daya manusia untuk memberikan pendidikan kesehatan terhadap faktor resiko kesehatan selama kehamilan, persalinan, nifas dan BBL.
- b. Adanya perilaku yang sesuai dengan manajemen kebidanan yang berhubungan dengan ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir untuk menurunkan angka komplikasi yang mungkin dapat terjadi.

3. Bagi Institusi

Bagi institusi diharapkan dapat mengembangkan penelitian untuk meningkatkan kemampuan dan pengetahuan mahasiswa kebidanan terkait dengan asuhan kebidanan yang dilakukan pada masa hamil, bersalin, nifas, dan BBL.

4. Bagi Masyarakat atau Pasien

Bagi masyarakat atau pasien diharapkan lebih mengerti penting sekali menjaga kesehatana pada masa kehamilan, persalinan, dan masa nifas agar dapat meminimalisir resiko yang terjadi dengan melakukan kunjungan ANC rutin di fasilitas terdekat, agar dalam menjalani prosesnya dapat berjalan dengan lancar ibu sehat bayi sehat.