

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.A
DI PUSKESMAS SURADADI KABUPATEN TEGAL**
(Studi kasus anemia ringan dan Preeklamsia dengan penerapan
Breastfeeding Massage)



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Syarat
Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya Kebidanan

Disusun oleh :

SITI KHUMAYAH

NIM. 22070016

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
TAHUN 2025

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.A
DI PUSKESMAS SURADADI KABUPATEN TEGAL
(Studi kasus anemia ringan dan Preeklamsia dengan penerapan
Breastfeeding Massage)**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Syarat
Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya Kebidanan

Disusun oleh :

SITI KHUMAYAH

NIM. 22070016

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir dengan judul:

“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DI PUSKESMAS SURADADI KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Resiko Tinggi Anemia Ringan dan Preeklamsia dengan Penerapan *Breastfeeding Massage*)”

Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Khumayah

NIM : 22070016

Tegal, 22 April 2025

Penulis



Siti khumayah

NIM 22070016



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Khumayah
NIM : 22070016
Program studi : Diploma III Kebidanan
Jenis Karya : TUGAS AKHIR

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal Hak Bebas Royalti Noneklusif (None-exclusive Royalty Free Right) atas tugas akhir saya yang berjudul:

“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A Di PUSKESMAS SURADADI, KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Resiko Tinggi Anemia Ringan dan Preeklamsia dengan Penerapan Breastfeeding Massage)”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama
Tegal

Pada Tanggal : 22/April / 2024.

Yang menyatakan,



(Siti Khumayah)

22070016

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A
DI PUSKESMAS SURADADI KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Faktor Resiko Tinggi Anemia Ringan dan Preeklamsia
dengan Penerapan *Breastfeeding Massage*)”.**



Laporan Tugas Akhir

Disusun Oleh:

Nama : Siti Khumayah

NIM : 22070016

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan di depan
tim penguji

Tugas Akhir Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Harapan
Bersama

Tegal, 22 April 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Istiqomah Dwi Andari S.ST., M.Kes.C.,ed
NIPY. 02.013.140

Bdn. Seventina Nurul Hidayah S.SiT.M.Kes
NIPY. 02.013.141

HALAMAN PENGESAHAN

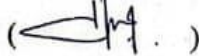
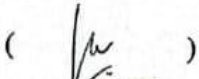

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Siti Khumayah
NIM : 22070016
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul TA : “ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA NY. A DI PUSKESMAS SURADADI
KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Resiko Tinggi
Anemia Ringan dan Preeklamsia dengan Penerapan
Breastfeeding Massage)”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.

Tegal, 9 Mei 2025

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Bdn.Evi Zulfiana, S.Si.M.H.Kes ()
NIPY.09.015.231
Penguji I : Ulfatul Latifah, SKM. M.Kes ()
NIPY.11.004.011
Penguji II : Istiqomah Dwi Andari, SST.,M.Kes ()
NIPY.02.013.140

Ketua Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Harapan Bersama



Adevia Maulidya Chikmah, SST. M. Kes

NIPY.04.010.066

PRAKATA

Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DI PUSKESMAS SURADADI KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Resiko Tinggi Anemia Ringan dan Preeklamsia dengan Penerapan *Breastfeeding Massage*)” .

Penulis menyadari dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini banyak sekali kesalahan dan kekeliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. apt Heru Nur Cahyo, S.Farm., M.Sc selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal
2. Ibu Adevia Malidya Chikmah S.ST, M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu Istiqomah Dwi Andari S.ST.,M.Kes, C,ed selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
4. Ibu Bdn. Seventin Nuruh Hidayah S.ST,M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
5. Kedua orangtua dan keluarga tercinta yang mendukung, memberikan semangat, terimakasih atas doa dan restunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, disebabkan keterbatasan pengetahuan penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 22 April 2025

Penulis,



Siti Khumayah

MOTO

“Badai pasti berlalu, Aku bisa melewatinya”

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat Nya, kemudahan, kelancaran, kesehatan dan kekuatan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Untuk kedua orang tua saya Bapak Kasmuri dan Alm. Ibu Waripah yang senantiasa mendoakan dan merestui setiap langkah saya, menemani, menyayangi dan memberikan banyak cinta kasih secara finansial dan spiritual. Terimakasih atas semua kasih sayangnnya mama bapa.
3. Untuk kedua kaka saya, Mas Dwi Setyo Pramono, mba Tiara Ayuningtyas yang selalu mensupport, dan memfasilitasi saya sampai ke titik ini saya bisa merasakan bangku perkuliahan. Terimakasih untuk tetes keringat kerja kerasnya mas mba.
4. Untuk dede Rafasya Zian Alfarisqi yang sudah hadir menemani ate mengerjakan KTI dari awal sampe sekarang.
5. Untuk Ibu Isti dan Ibu tina selaku pembimbing 1 dan dua, seluruh ibu dosen DIII kebidanan yang sudah membimbing saya selama menjalankan perkuliahan.
6. Untuk teman temanku Bibah, Farhanah, mba Tasya, Asa, Mba Ira yang sudah memberikan semangat untuk tidak putus asa dan saling mendoakan supaya dapat lulus bareng tahun 2025.
7. Untuk Teman-temanku angkatan 2022 dan 2023 di Politeknik Harapan Bersama Tegal yang sudah memberikan semangat.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
MOTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI	x
Daftar Tabel.....	xiv
Lampiran	xv
Abstrak.....	xvi
BAB I_PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
1.5 Ruang Lingkup	6
1.6 Metode Perolehan Data.....	7
1.7 Sistematika Penulisan	8
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Teori Kehamilan.....	10
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	10
2.1.2 Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Trimester 3	11
2.1.3 Tanda Bahaya Kehamilan TM 3.....	12
2.2 Teori Persalian.....	13
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	13
2.2.2 Persalinan dengan induksi.....	14
2.2.3 Faktor faktor yang mempengaruhi Persalinan	14
2.2.4 Tahapan Persalinan.....	16

2.2.5	Persalinan APN	17
2.3	Teori Nifas.....	18
2.3.1	Pengertian Nifas	18
2.3.2	Kunjungan masa nifas.....	18
2.3.3	Perubahan Masa Nifas	19
2.3.4	Tahapan Masa Nifas	19
2.4	Teori Bayi Baru Lahir	20
2.4.1	Pengertian.....	20
2.4.2	Ciri Bayi Baru Lahir Sehat.....	21
2.4.3	Kunjungan Bayi Baru Lahur	21
2.4.4	Perawatan BBL.....	22
2.5	Teori Anemia.....	22
2.5.1	Pengertian Anemia	22
2.5.2	Patofisiologi Anemia	23
2.5.3	Jenis Jenis Anemia.....	23
2.5.4	Penyebab Anemia	25
2.5.5	Tingkatan Anemia	25
2.5.6	Dampak Anemia.....	25
2.5.7	Penanganan Anemia	26
2.6	Teori Preeklamsia	27
2.6.1	Pengertian Preeklamsia	27
2.6.2	Dampak Preeklamsia	27
2.6.3	Penyebab Preeklamsia	28
2.6.4	Tanda dan Gejala Preeklamsia	28
2.6.5	Jenis Preeklamsia.....	29
2.6.6	Penanganan Preeklamsia.....	29
2.7	Teori <i>Breastfeeding Massage</i>	30
3.7.1	Masa Laktasi	30
3.7.2	Fungsi <i>Breastfeeding Massage</i>	30
3.7.3	Cara Melakukan <i>Breasfeeding Massage</i>	31
2.8	Menejemen Kebidanan	32
2.8.1	Asuhan kebidanan varney	32

2.8.2	Pendokumentasian dengan Metode SOAP	34
2.8.3	Landasan hukum kewenangan bidan	35
2.8.4	Kompetensi bidan	39
BAB III TINJAUAN KASUS		42
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	42
3.1.1	Kunjungan Kehamilan 1	42
3.1.2	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Kunjungan ke 2	57
3.1.3	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Kunjungan Ke 3	60
3.2	Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	64
3.2.1	Persalinan Kala 1	64
Tabel 3.1 Pemantauan Kala 1		75
3.2.2	Persalinan Kala 2	75
3.2.3	Persalinan Kala 3	82
3.2.4	Persalinan kala 4.....	86
3.2.5	Pemantauan Persalinan Kala 4	90
Tabel 3.2 Pemantauan Kala IV		90
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	90
3.3.1	Kunjungan Nifas ke 1	90
3.3.2	Kunjungan Nifas ke 2	94
3.3.3	Kunjungan Nifas ke 3	96
3.3.4	Kunjungan Nifas ke 4	98
3.3.5	Kunjungan Nifas ke 5	100
3.3.6	Kunjungan Nifas ke 6	102
3.4	Asuhan Kebidanan pada Neonatus	104
3.4.1	Kunjungan Neonatus ke 1	104
3.4.2	Kunjungan Neonatus ke 2	108
3.4.3	Kunjungan Neonatus ke 3	111
BAB IV PEMBAHASAN		114
4.1.	Asuhan pada kehamilan	114
4.1.1	Kunjungan kehamilan 1	115
4.1.2	Asuhan kebidanan pada kehamilan kunjungan ke 2 dan ke 3 dilakukan pada tanggal 17 Oktober dan 20 Oktober 2024.....	162

4.2.	Asuhan kebidanan pada persalinan.....	168
4.2.1	Persalinan kala 1	168
4.2.2	Persalinan kala 2.....	176
4.2.3	Persalinan kala 3.....	186
4.2.4	Persalinan kala 4.....	192
4.3.	Asuhan kebidanan pada ibu nifas	196
4.4.	Asuhan kebidanan pada neonatusan	206
BAB V PENUTUP		215
5.1	Kesimpulan.....	215
5.2	Saran	216
DAFTAR PUSTAKA		218
LAMPIRAN		229
Lampiran 1. Surat ijin pengambilan data di RS Suradadi		229
Lampiran 2. Lembar Konsultasi KTI		230
Lampiran 3. Buku KIA.....		235
Lampiran 4. Surat Rujukan.....		236
Lampiran 5. Kartu Keluarga Berencana		237
Lampiran 6. Lembar persetujuan pasien.....		238
Lampiran 7. Surat ijin pengambilan data puskesmas		239
Lampiran 8. Lembar Partograf.....		240
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan.....		241
Lampiran 10. Jurnal Karya Tulis Ilmiah		242
Lampiran 11. Curriculum Vitae (CV)		249

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Pemantauan Kala 1	75
Tabel 3.2 Pemantauan Kala IV	90

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Surat ijin pengambilan data di RS Suradadi	229
Lampiran 2. Lembar Konsultasi KTI	230
Lampiran 3. Buku KIA.....	235
Lampiran 4. Surat Rujukan.....	236
Lampiran 5. Kartu Keluarga Berencana	237
Lampiran 6. Lembar persetujuan pasien.....	238
Lampiran 7. Surat ijin pengambilan data puskesmas	239
Lampiran 8. Lembar Partograf.....	240
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan.....	241
Lampiran 10. Jurnal Karya Tulis Ilmiah	242
Lampiran 11. Curriculum Vitae (CV)	249

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.A
di Puskesmas Suradadi Kabupaten Tegal**
(Studi kasus anemia ringan dan Preeklamsia dengan penerapan *Breastfeeding
Massage*)

Siti Khumayah¹, Istiqomah Dwi Andari², Seventina Nurul Hidayah³

Email : skhumayah19@gmail.com

^{1,2}Diploma III Kebidanan, Politeknik Harapan Bersama Tegal, Indonesia

³Puskesmas Suradadi Kabupaten Tegal, Indonesia

Abstrak

Berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas Suradadi dari bulan Januari sampai November 2024 menunjukkan adanya AKI sebanyak 1 kasus, ibu hamil dengan anemia 456 kasus dan preeklamsia sebanyak 14 kasus. Tujuan dari studi kasus ini yaitu untuk mendapatkan pemahaman yang lebih baik dan pengalaman yang berarti dalam memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir di Puskesmas Suradadi Kabupaten Tegal pada tahun 2024. Pemahaman ini diperoleh melalui penerapan manajemen asuhan kebidanan berdasarkan 7 Langkah *Varney* dan Soap serta penerapan Asuhan Kebidanan Komplementer. Subjek pada kasus ini yaitu Ny.A G1P0A0 umur 20 tahun dengan anemia ringan dan preeklamsia di Puskesmas Suradadi Kabupaten Tegal. Data diperoleh menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Pengkajian dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana yang berlangsung dari tanggal 15 Oktober 2024 – 2 Desember 2024. Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa ibu mengalami anemia selama masa kehamilan sampai masa nifas dimana kadar HB ibu <11,5 gr/dl dan kembali normal pada nifas ke 36 hari dengan kadar HB 13,6 gr/dl. Ibu mengalami preeklamsia saat menjelang persalinan dilihat dari adanya kenaikan tekanan darah dan terdapat protein urine. Tekanan darah ibu mulai kembali normal dari hari ke 10 setelah persalinan hingga masa nifas berakhir. Selama dilakukan pengkajian dari masa kehamilan sampai keluarga berencana asuhan berjalan dengan lancar dan tidak adanya komplikasi yang terjadi. Saran : Apabila ditemukan kasus yang sama perlu adanya kolaborasi dengan dokter selama kehamilan sampai nifas, serta keterlibatan keluarga selama masa nifas dan BBL.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Anemia ringan dan preeklamsia

Daftar Pustaka : 83 buku, jurnal, dan website (Tahun 2015-2024)